

献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある食品

添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

②配合表の欄に「年」がある食品

年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。
また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。

③除去食の欄に「除去」とある食品

該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品

該当の食品は提供はありません。

⑤その他

貝類、藻類、オキアミ、しらすは「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています

12月1日 月曜日				12月2日 火曜日				12月3日 水曜日				12月4日 木曜日				12月5日 金曜日			
麦ごはん 牛乳 にらまんじゅう 豚肉の高菜炒め なめこの中華スープ				焼きそば 牛乳 野菜フリッター チキンサラダ 蒸しパン				ごはん 牛乳 鶏肉の甘辛たれ 中華サラダ 道産子汁				ごはん のむヨーグルト（いちご） 魚の香草パン粉焼き にんじんのサラダ オーガニック野菜のミルクスープ				コッペパン キャラメルクリーム 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き 青のりポテトビーンズ コーンポタージュ			
食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食	
麦ごはん				焼きそば				ごはん				ごはん				コッペパン			
ご飯				蒸し中華めん	年			牛乳		提供なし		のむヨーグルト（いちご）	月	提供なし		キャラメルクリーム	月	提供なし	
麦				豚もも小間肉												牛乳		提供なし	
牛乳		提供なし		にんじん				鶏肉の甘辛たれ				魚の香草パン粉焼き				鶏肉のマーマレード焼き			
にらまんじゅう	月			キャベツ				鶏もも切身				ます切身				鶏もも切身			
豚肉の高菜炒め				たまねぎ				清酒				にんにくしょうゆソース	月			清酒			
豚もも小間肉				サラダ油				しょうが				米粉				砂糖			
サラダ油				焼きそばソース	年			精製塩				ノンエッグマヨネーズ	年			しょうゆ			
ミニ絹厚揚げ	年			オイスターソース	年			こしょう				パン粉	月			マーマレード	月		
きくらげ				牛乳	提供なし			でんぶん				パセリフレーク				青のりポテトビーンズ			
もやし				野菜フリッター	月			大豆油				精製塩				じゃがいも			
にんじん				チキンサラダ				砂糖				にんじんのサラダ				米粉			
たけのこ				ブロッコリー				しょうゆ				マカロニ				精製塩			
からし高菜	月			カリフラワー				穀物酢				有機栽培 にんじん				青のり			
中華スープストック	年			にんじん				中華サラダ				有機栽培 水菜				大豆			
しょうゆ				チキンフレーク水煮	年			緑豆春雨				有機栽培 大根				米粉			
精製塩				青じそドレッシング	年			にんじん				ポークハム	月			精製塩			
こしょう								きくらげ				イタリアンドレッシング	年			青のり			
ごま油				蒸しパン	月	提供なし		中華ドレッシング	年			オーガニック野菜のミルクスープ				大豆油			
なめこの中華スープ								道産子汁				オーガニックチキン				コーンポタージュ			
はくさい								豚もも小間肉				有機栽培 小松菜				たまねぎ			
ねぎ								サラダ油				有機栽培 にんじん				にんじん			
わかめ								じゃがいも				有機栽培 かぶ				コーンペースト			
なめこ								わかめ				有機栽培 ねぎ				とうもろこし			
量型スライスなると	月							とうもろこし				シチューの素	年			ポタージュエースコーン	月	除去	
オイスターソース	年							たまねぎ				コンソメ	年			サラダ油			
精製塩								にんじん				豆乳				牛乳		除去	
こしょう								れんこん	年			牛乳		除去		精製塩			
中華スープストック	年							れんこん				精製塩				こしょう			
												こしょう				パセリフレーク			
												バター		除去		シチューの素	年		
												サラダ油							

令和 7 年度 12 月分 献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

12月8日 月曜日				12月9日 火曜日				12月10日 水曜日				12月11日 木曜日				12月12日 金曜日			
麦ごはん 牛乳 豚肉の生姜炒め じゃがいもとれんこんのサラダ 冬のあったか汁				ごはん 牛乳 ポークカレー 豆腐ナゲット 福神漬け和え				バターパン 牛乳 ハンバーグのボムソース かぼちゃのホットサラダ 卵のコンソメスープ チーズ				ごはん 牛乳 白身魚のチリソース みかんゼリー和え 鶏団子とはくさいのスープ				タンメン（ソフト中華めん＋スープ） 牛乳 こんにゃくサラダ ドーナツ			
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
麦ごはん				ごはん				バターパン		年	提供なし	ごはん				タンメン			
ご飯																ソフト中華めん		年	
麦				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	豚もも小間肉			
牛乳			提供なし	ポークカレー				ハンバーグのボムソース				白身魚のチリソース				サラダ油			
豚肉の生姜炒め				豚もも小間肉				ハンバーグ		月		たら切身穀粉付き		月		たまねぎ			
豚もも小間肉				にんじん				たまねぎ				大豆油				もやし			
しょうゆ				たまねぎ				サラダ油				たまねぎ				きくらげ			
清酒				じゃがいも				おろしりんご				しょうが				ねぎ			
しょうが				にんにく				にんにく				にんにく				しょうが			
サラダ油				しょうが				しょうが				ごま油				にんにく			
たまねぎ				サラダ油				しょうゆ				豆板醤		年		中華スープストック		年	
キャベツ				アレルギーフリーカレーフレーク		年		みりん				ケチャップ		年		塩ラーメンスープの素		年	
にんじん				まろやかカレーうどん		年		砂糖				砂糖				精製塩			
みりん				カレー粉		年		精製塩				穀物酢				がらスープ		年	
砂糖				ケチャップ		年						しょうゆ							
しょうが				中濃ソース		年		かぼちゃのホットサラダ								牛乳			提供なし
プチドリップ		年		豆腐ナゲット				鶏ももこま肉				みかんゼリー和え							
じゃがいもとれんこんのサラダ				とうふナゲット		月		サラダ油				ブロックゼリー（クール）		月		こんにゃくサラダ			
じゃがいも				大豆油				かぼちゃ				みかんダイゼリー		月		だいこん			
枝豆								ブロッコリー				やわらか豆乳デザート		月		青さ入りこんにゃく			
にんじん				福神漬け和え				ミックスビーンズ		年		パインアップル				にんじん			
れんこん				福神漬け		年		黒酢たまねぎドレッシング		月						かつお節（糸削り）			
ポークハム		月		もやし				卵のコンソメスープ				鶏団子とはくさいのスープ				卓上しょうゆ			
ノンエッグマヨネーズ		年		にんじん				卵			除去	肉団子		月		ドーナツ			
冬のあったか汁				小松菜				にんじん				はくさい				ミルクドーナツ		月	提供なし
厚揚げ		年						たまねぎ				にんじん				大豆油			提供なし
だいこん								ほうれんそう				ねぎ							
はくさい								サラダ油				緑豆春雨							
にんじん								コンソメ		年		きくらげ							
ごぼう								にんにく				ごま油							
ねぎ								精製塩				しょうゆ							
こんにゃく								精製塩				精製塩							
サラダ油								こしょう				こしょう							
白みそ								でんぶん				中華スープストック		年					
煮干し								チーズ											
かつおだし								型抜きチーズ			提供なし								

つくばすこやか給食センター一豊里

12月22日				12月23日				12月24日				12月25日				12月26日			
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
ごはん 牛乳 さばの柚子胡椒みそ焼き 胡麻和え 七運汁				ごはん 牛乳 鶏つくねのねぎソース 塩昆布和え 根菜の煮物				ダイスチーズパン 牛乳 クリスピーチキン カラフルサラダ ミネストローネ 米粉のクリスマスチョコケーキ											
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
ごはん				ごはん				ダイスチーズパン		年	提供なし								
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし								
さばの柚子胡椒みそ焼き				鶏つくねのねぎソース				クリスピーチキン											
さば切身				鶏つくね		月		鶏もも切身											
赤みそ				ねぎ				精製塩											
砂糖				中華スープストック		年		しょうゆ											
みりん				砂糖				こしょう											
しょうゆ				でんぶん				カレー粉		年									
ゆずこしょう		月		精製塩				清酒											
胡麻和え				こしょう				小麦粉											
もやし				ごま油				コーンフレーク		月									
にんじん				にんにく				パン粉		月									
小松菜				塩昆布和え				大豆油											
油揚げ		年		もやし				カラフルサラダ											
ごま和えの素		年		にんじん				キャベツ											
白すりごま				とうもろこし				ロマネスコカリフラワー											
七運汁				小松菜				黄パプリカ											
かぼちゃ				塩昆布		年		赤パプリカ											
れんこん				根菜の煮物				ツナ水煮		年									
すいとん		月		豚もも小間肉				コールスロードレッシング		年									
干しいたけ				キャロットミニがんと		月		ミネストローネ											
にんじん				にんじん				スモークベーコン		月									
こんにゃく				ごぼう				たまねぎ											
ねぎ				こんにゃく				にんじん											
だいこん				たけのこ				じゃがいも											
しょうゆ				れんこん				ブロッコリー											
精製塩				砂糖				星型米粉マカロニ		年									
煮干し				清酒				ダイストマト缶											
かつおだし				しょうゆ				トマトピューレ											
				みりん				にんにく											
				サラダ油				コンソメ		年									
								精製塩											
								こしょう											
								オリーブオイル											
								米粉のクリスマスチョコケーキ		月									