

献立明細表について	12月1日 月曜日				12月2日 火曜日				12月3日 水曜日				12月4日 木曜日				12月5日 金曜日			
	食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食	
①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。	ごはん				ごはん				つくば米粉パン	年	提供なし		ごはん				タンメン (ソフト中華めん+スープ)			
②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。	牛乳		提供なし		牛乳		提供なし		牛乳		提供なし		牛乳		提供なし		牛乳			
③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。	鶏肉の甘辛たれ				ぶりメンチカツ	月			ハッシュドボーク				タッカルビ				鶏もも小間肉			
④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。	鶏もも切身				ぶりメンチカツ				豚もも小間肉				鶏もも小間肉				キャベツ			
⑤その他 貝類、藻類、オキアミ、しらすは「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています	清酒				大豆油				じゃがいも				キャベツ				たまねぎ			
	しょうが				きんぴらごぼう				たまねぎ				たまねぎ				にんじん			
	精製塩				鶏ももひき肉				にんじん				にんじん				きくらげ			
	こしょう				県産大豆ミンチ	月			ぶなしめじ				さつまいも				ねぎ			
	でんぷん				ごぼう				にんにく				大豆油				しょうが			
	大豆油				枝豆				ハラシフレーク	年			にんにく				中華スープストック	年		
	砂糖				サラダ油				ケチャップ	年			コチュジャン	年			塩ラーメンスープの素	年		
	しょうゆ				しょうゆ				中濃ソース	年			しょうゆ				精製塩			
	穀物酢				みりん				キッシュ	月	提供なし		みりん				がらスープ	年		
	中華サラダ				ごま油				海藻サラダ				サラダ油				牛乳		提供なし	
	緑豆春雨				七味唐辛子	年			海藻ミックス	年			いかと野菜のチヂミ				こんにゃくサラダ			
	もやし				つくば市野菜のスープ				キャベツ				国産野菜のいかチヂミ	月			青さ入りこんにゃく			
	にんじん				豚もも小間肉				だいこん				大豆油				にんじん			
	きくらげ				豆腐	年			とうもろこし				わかめスープ				かつお節(糸削り)			
	中華ドレッシング	年			はくさい				にんじん				豚もも小間肉				卓上しょうゆ			
	道産子汁				だいこん				たまねぎドレッシング	年			わかめ				ドーナツ			
	豚もも小間肉				にんじん								きくらげ				ミルクドーナツ	月	提供なし	
	サラダ油				小松菜								ねぎ				大豆油		提供なし	
	じゃがいも				しょうが								ミニトック	月						
	わかめ				中華スープストック	年							豆腐	年						
	とうもろこし				精製塩								中華スープストック							
	たまねぎ				こしょう								精製塩							
	にんじん				でんぷん	月							こしょう							
	みそラーメンスープの素	年			塩麴								ごま油							

令和 7 年度 12 月分 献立明細表

Aブロック

つくばすこやか給食センター豊里

12月8日 月曜日				12月9日 火曜日				12月10日 水曜日				12月11日 木曜日				12月12日 金曜日			
コッペパン キャラメルクリーム 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き 青のりポテトビーンズ コーンポタージュ				ごはん 牛乳 白身魚のチリソース みかんゼリー和え 鶏団子とはくさいのスープ				バターパン 牛乳 ハンバーグのボムソース かぼちゃのホットサラダ 卵のコンソメスープ チーズ				麦ごはん 牛乳 豚肉の生姜炒め じゃがいもとれんこんのサラダ 冬のあったか汁				ごはん 牛乳 棒餃子 ナムル 麻婆豆腐			
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
コッペパン				ごはん				バターパン		年	提供なし	麦ごはん				ごはん			
小管コッペパン		月	提供なし									ご飯							
キャラメルクリーム		月	提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	麦				牛乳			提供なし
牛乳			提供なし	白身魚のチリソース				ハンバーグのボムソース				牛乳			提供なし	棒餃子		月	
鶏肉のマーマレード焼き				たら切身澱粉付き		月		ハンバーグ		月		豚肉の生姜炒め				ナムル			
鶏もも切身				たまねぎ				たまねぎ				豚もも小間肉				小松菜			
精製塩				しょうが				サラダ油				しょうゆ				にんじん			
清酒				にんにく				おろしりんご				清酒				もやし			
砂糖				ごま油				しょうが				しょうが				きくらげ			
しょうゆ				豆板醤		年		しょうゆ				サラダ油				韓国ナムルドレッシング		年	
マーマレード		月		ケチャップ		年		みりん				たまねぎ							
青のりポテトビーンズ				砂糖				砂糖				キャベツ				麻婆豆腐			
じゃがいも				穀物酢				精製塩				にんじん				豆腐		年	
大豆				しょうゆ								みりん				豚ひき肉			
米粉								かぼちゃのホットサラダ				砂糖				県産大豆ミンチ		月	
精製塩				みかんゼリー和え				鶏ももこま肉				しょうが				しょうが			
青のり				ブロックゼリー(クール)		月		サラダ油				ブチドリップ		年		にんにく			
大豆油				みかんダイスゼリー		月		かぼちゃ								にんじん			
				やわらか豆乳デザート		月		ブロッコリー				じゃがいもとれんこんのサラダ				たけのこ			
				パインアップル				ミックスビーンズ		年		じゃがいも				ねぎ			
コーンポタージュ				鶏団子とはくさいのスープ				黒酢たまねぎドレッシング		月		枝豆				にら			
たまねぎ				肉団子		月		卵のコンソメスープ				にんじん				干ししいたけ			
にんじん				はくさい				卵			除去	れんこん				サラダ油			
コーンペースト				にんじん				にんじん				ポークハム		月		清酒			
とうもろこし				ねぎ				たまねぎ				ノンエッグマヨネーズ		年		テンメンジャン		年	
ポタージュエースコーン		月	除去	緑豆春雨				ほうれんそう								豆板醤		年	
サラダ油				きくらげ				サラダ油				冬のあったか汁		年		砂糖			
牛乳			除去	ごま油				コンソメ		年		厚揚げ				しょうゆ			
精製塩				しょうゆ				にんにく				だいこん				赤みそ			
こしょう				精製塩				精製塩				はくさい				オイスターソース		年	
パセリフレーク				こしょう				こしょう				にんじん				でんぶん			
シチューの素		年		中華スープストック		年		でんぶん				ごぼう				ごま油			
								チーズ				ねぎ							
								型抜きチーズ			提供なし	こんにゃく							
												サラダ油							
												白みそ							
												煮干し							
												かつおだし							

令和 7 年度 12 月分 献立明細表

Aブロック

つくばすこやか給食センター豊里

12月15日 月曜日				12月16日 火曜日				12月17日 水曜日				12月18日 木曜日				12月19日 金曜日			
ごはん 牛乳 ポークカレー 豆腐ナゲット 福神漬け和え				麦ごはん 牛乳 にらまんじゅう 豚肉の高菜炒め なめこの中華スープ				焼きそば 牛乳 野菜フリッター チキンサラダ 蒸しパン				ごはん 牛乳 さばの柚子胡椒みそ焼き 胡麻和え 七運汁				ダイスチーズパン 牛乳 クリスマスチキン カラフルサラダ ミネストローネ 米粉のクリスマスチョコケーキ			
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
ごはん				麦ごはん				焼きそば				ごはん				ダイスチーズパン		年	提供なし
牛乳			提供なし	ご飯				蒸し中華めん	年			牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
				麦				豚もも小間肉											
ポークカレー				牛乳			提供なし	にんじん				さばの柚子胡椒みそ焼き				クリスマスチキン			
豚もも小間肉								キャベツ				さば切身				鶏もも切身			
にんじん				にらまんじゅう	月			たまねぎ				赤みそ				精製塩			
たまねぎ								サラダ油	年			砂糖				しょうゆ			
じゃがいも				豚肉の高菜炒め				焼きそばソース	年			みりん				こしょう			
にんにく				豚もも小間肉				オイスターソース	年			しょうゆ				カレー粉	年		
しょうが				サラダ油							提供なし	ゆずこしょう		月		清酒			
サラダ油				ミニ絹厚揚げ	年			牛乳								小麦粉			
アレルゲンフリーカレーフレーク	年			さくらげ				野菜フリッター	月			胡麻和え				コーンフレーク	月		
まろやかカレールーウ	年			もやし								もやし				パン粉	月		
カレー粉	年			にんじん				チキンサラダ				にんじん				大豆油			
ケチャップ	年			たけのこ				ブロッコリー				小松菜							
中濃ソース	年			からし高菜	月			カリフラワー				油揚げ	年			カラフルサラダ			
				中華スープストック	年			にんじん				ごま和えの素	年			キャベツ			
豆腐ナゲット				しょうゆ				チキンフレーク水煮	年			白すりごま				ロマネスコカリフラワー			
とうふナゲット	月			精製塩				青じそドレッシング	年							黄パプリカ			
大豆油				こしょう								七運汁				赤パプリカ			
福神漬け和え				ごま油				蒸しパン	月		提供なし	かぼちゃ				ツナ水煮	年		
福神漬け	年			なめこの中華スープ								れんこん				コールスロードレッシング	年		
もやし				はくさい								すいとん		月		ミネストローネ			
にんじん				ねぎ								干ししいたけ				スモークベーコン	月		
小松菜				わかめ								にんじん				たまねぎ			
				なめこ								こんにゃく				にんじん			
				星型スライスなると	月							だいこん				じゃがいも			
				オイスターソース	年							しょうゆ				ブロッコリー			
				精製塩								精製塩				星型米粉マカロニ	年		
				こしょう								煮干し				ダイストマト缶			
				中華スープストック	年							かつおだし				トマトピューレ			
																にんにく			
																コンソメ	年		
																精製塩			
																こしょう			
																オリーブオイル			
																米粉のクリスマスチョコケーキ	月		

つくばすこやか給食センター一豊里

[illegible]