

その不調、もしかして**お腹のSOS**のサインかも？

ママと
子どものための

腸活講座



脳と腸はつながっている！
親子が笑顔になる毎日へ♡

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 痛癢がある
- ✓ アレルギーや肌荒れが気になる
- ✓ 頭痛・イライラが増えた気がする
- ✓ 夜なかなか寝ない・朝起きられない
- ✓ 疲れやすい

この講座でわかること！



子どもの不調と「腸」の意外な関係



まずは足し算より「引き算」が大切！



家族みんなで続けられる
食事のコツと調味料の選び方



家族の体と笑顔を守るヒント



講師プロフィール

子供の発達土台を整える専門家

横山 佳奈（かなっぺ）

- 自閉症・重度アレルギーの娘を育てる1児の母
- MBLインストラクター
- 食育アドバイザー
- 放課後等デイサービス勤務

同じ悩みを抱えるママだからこそ
伝えられることがあります♡

自身の経験をもとに、腸を整えることが
子どもの未来と家族の笑顔につながる
ことをお伝えします。



日時

ご相談に応じます



会場

ご相談に応じます



対象

子育て中のママ・パパ
ご家族・支援者の方



講座・セミナー・子育てサロン・企業研修など、さまざまな場でお話しさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

ママと
子どものための

その不調、もしかして
発達の土台が未熟なだけかも？

発達^をの土台を整えるあそび

「ちゃんと聞いて！姿勢正して！」と言ってるのに
伝わらず悩んでいませんか？

もしかしたらそれは発達の土台がまだ未熟なだけ
かもしれません。

体や脳幹などの発達土台を整える事で
子育ての悩みから解放されるヒントを
お届けしています



おうちでできる
遊びや運動で
子どもの可能性を
引き出します



原始反射

原始反射を理解し
発達の土台を整える



脳幹

脳幹を鍛え、
心と体の安定につなげる



MBL(運動学習)

MBL (Movement Based Learning) を取り入れた
運動あそび



あそび・運動

おうちでできる遊びや
運動で子どもの
可能性を引き出す

講師プロフィール



子どもの発達土台を整える専門家

横山 佳奈 (かなっぺ)

- MBLインストラクター
- 食育アドバイザー
- 自閉症・重度アレルギーの娘を育てる1児の母
- 放課後等デイサービス勤務

MBLインストラクターとは？

体を心地よく伸ばしたりタッピング
する事で心と体をリラックスさせ、
子どもの成長を助けるアメリカから
来たプログラムです。



日時

ご相談に応じます



会場

ご相談に応じます



対象

子育て中のママ・パパ
ご家族・支援者の方

講座・セミナー・子育てサロン・企業研修など、さまざまな場でお話しさせていただきます。
お気軽にお問い合わせください。