

令和8年度

つくば市セカンドキャリア講座

(全5回)

こんな方におすすめ！

話すことが苦手、
緊張する



新しいことに
挑戦したい



セカンドキャリア講座とは？

人生100年時代におけるセカンドキャリア形成をテーマにしています。セカンドキャリアを「退職後の活動」としてではなく、今の仕事や生活と並行して育てていく“もう一つの役割”として捉え、自分の経験を「地域に伝える力」に変えていきます。



全5回の講座ですが、第3回・第4回からの参加也大歓迎です。お申し込みお待ちしております！

第3回

伝わる話し方実践!!私のプチ講座デビュー

伝わる話し方を学び、「私の講座」を完成させます。

10月28日(水) 18:30~20:30

つくば市役所本庁舎2階会議室201

〔研究学園1-1-1〕

講師

わしだ みか
鷺田 美加 氏
(株式会社RION)



費用

無料

定員

30人程度

9月25日(金)~10月21日(水)まで
「いばらき電子申請・届出サービス」で申し込み



第4回

蕎麦打ち体験

蕎麦打ち体験を行い、未体験のことに挑戦してみます。

11月14日(土) 9:00~13:00

筑波交流センター調理室

〔つくば市北条5060〕

講師

つくば手打ち蕎麦研究会

費用

500円

定員

先着30人



9月25日(金)~10月15日(木)まで
「いばらき電子申請・届出サービス」で申し込み



今後の講座予定

第5回 1月27日(水) 18:30~20:30

コミュニティスポーツ体験講座～モルック&カーレット～

会場:つくば市役所 2階会議室204

講師:松崎 茂樹(NPOフュージョン社会力創造パートナーズ副理事長)

※内容は 変更になる場合がありますのでご了承ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

※合理的配慮が必要な方はお問合せください。

つくば市 教育局 生涯学習推進課

☎ 029-883-1111(内線4521) 受付時間平日8:45~16:30

Eメール:edc074@city.tsukuba.lg.jp