

# 全てのの人に、性の学びと語り場を。

学校で家庭で地域で、生と性を学び、語り、深め合う場をつくっています。

## 学校で



児童生徒向けの講演と併せ、保護者向けの質疑応答や、参考になる図書や絵本の紹介も行っています。

- 学校行事、特別活動、授業で  
二次性徴や思春期、生命(いのち)の安全教育に関する講演会  
小学校(生活科、理科、保健)、中学校・高校(保健、家庭科)
- PTA主催行事で  
親子レク、家庭教育学級での講演やワークショップ

▲ 小中学校での性の健康教育のほか、高校や大学でのライフデザイン教育にも携わっています。

- 子育て支援センター・広場・子育てサークルで  
「0歳からの性教育」講座  
「お家で伝える性教育」講座
- ご自宅、お友だち同士で  
「親子で学ぶ月経教室」  
「男の子ママの思春期講座&おしゃべり会」

性暴力から子どもを守るために

生と性のはぐくみ研究室「はぐ♡ラボ」  
はぐくみラボの活動は、生と性のはぐくみラボの活動です。



▲ 茨城県『家庭教育応援ナビ』の動画を制作公開、QRコードから視聴できます。

## 家庭で



## 地域で



- 学習支援の場やフリースクールで  
講座やワークショップ、情報提供、相談
- 地域コミュニティスペースで  
性にまつわる様々なテーマを語り合うお茶会



▲ 地域の様々な主体と連携し、誰もが気軽に参加できるフラットな対話の場をつくっています。



## 生と性のはぐくみ研究室 [はぐ♡ラボ]

問合せや相談は、ホームページ(右のQRコード)のフォームよりお寄せください。  
自主企画のお茶会は現在休止中です(2026年1月現在)。



性は温かくて、素敵で、大切にしたいこと。

ともに語らう、ともに伝える。生命と身体へのセンス・オブ・ワンダー。



中井 聖 (なかい ひじり)

[プロフィール]

1971年、千葉県出身。茨城県つくば市在住。  
信州大学農学部森林科学科卒業。つくば市内の研究機関で3年間勤務したのちフリーライターに転身。  
2001年の第一子出産を機に子育て支援活動に携わるようになり、2005年より子育て支援団体のNPO法人ままとーん理事、2015年より2期4年間代表理事を務める。  
自身の思春期から性やジェンダーに関心があり、妊娠出産の体験を経て、生命や身体の不思議さ面白さを次世代に伝えようと、2008年より地域で性と生を語る活動をはじめ。親としての経験や支援活動での学びから、子どもの声を聴き、子どもの権利を守る市民活動の拠点として、2025年一般社団法人こどもアドボカシーセンターいばらきを設立、代表理事を務める。三姉妹の母、2021年より養育里親に登録。

[資格]

- 日本思春期学会 性教育認定講師
- 思春期保健相談士
- CAPスペシャリスト

[所属]

- 日本思春期学会会員
- ”人間と性”教育研究協議会会員
- いはらき思春期保健協会会員



生と性のはぐくみ研究室 はぐ♡ラボ

[URL] <https://huglab-tkb.wixsite.com/home>  
トップページに問い合わせフォームがあります。  
講座やイベントの詳細、執筆記事の紹介等を掲載、  
随時更新しています。



[facebook]



[Twitter]



[Instagram]



[講座等のお問い合わせ、お申し込みについて]

- 開催希望日の1ヶ月前までにお申し込みください。
- 7月、11月、2～3月はお申し込みが多く、日時のご希望に沿えない場合があります。お早めにご連絡ください。
- オンラインでの講座も対応可能です。実施方法等ご相談ください。
- 講師料は学校の場合、12,000円を基準にご検討いただいています。その他においては特に基準額を設けておりません。ご予算によりご相談に応じておりますが、活動の継続性にご配慮いただけますようお願いいたします。
- 基本的に公共交通機関で移動します。駅やバス停から会場への送迎の手配をお願いする場合があります。



生と性のはぐくみ研究室 [はぐ♡ラボ]

連絡先 E-mail : [huglab.tsukuba@gmail.com](mailto:huglab.tsukuba@gmail.com)

HPのフォーム、SNSのメッセージやDMからもお気軽にご連絡ください。