

Create Passion in the Present



伊藤 諒

Ito Ryo

■ Story

かつて私は、会議で意見が言えず、後輩育成や会議運営にも悩んでいました。
心理的安全性や伝え方の原則を学び実践する中で、後輩の成果が伸び、会議も前に進むようになりました。
この経験から、働く人が動き出す“関わり方”を伝える活動をしています。

■ Expertise（専門領域）

- ・ GOAL設計（認知科学ベース）
- ・ 主体性の再構築
- ・ 行動最適化

■ Achievements（実績）

- ・ 専門学校にてキャリア目標設定講座を実施
- ・ 都内法人会の青年部会定例会の勉強会にて登壇
- ・ 企業向け研修を2回実施（行動変容・目標設定）
- ・ 保険会社（前職）にて若手向け研修を実施

■ Seminar Menu

- （提供できる講座）
- ・ 実践、GOAL設定セミナー
“やらなきゃ”が“やりたい”に変わる脳の仕組み
対象：すべて
 - ・ 主体性を取り戻すキャリアデザイン
対象：転職希望者

挑戦のきっかけを創る
自分の未来を、自分で選べるように

株式会社ミライゴト
代表取締役 伊藤 諒
e-mail: info@miraigoto.co.jp

〒343-0845
埼玉県越谷市南越谷4-11-5 トラビ南越谷 6F 12号室
Tel : 048-919-2728