

はじめてでも安心！

人前で話すのが楽しくなる

講師力レッスン



伝わる話し方や、講座を安心して進めるための工夫を学びます。

どなたでも参加いただけます。お気軽にご参加ください。

社会力とは？

他者を積極的に理解し良い関係性をつくり、より良い社会を作ろうとする力のことです。「社会力コーディネーター養成講座」に関する詳細は市ホームページをご覧ください。



「人前で話すのが苦手…」そんなあなたも大丈夫！第3回では、伝わる話し方や、講座を安心して進めるための工夫をやさしく実践。初めての講師デビューが楽しくなる“講師力”を育てる120分です。以前の講座に参加していない方も申し込いただけます。

会場 つくば市役所

2階防災会議室2・3〔研究学園1-1-1〕

日時 10月29日(水) 18:30～20:30

(講座終了後、30分ほど講師との座談会も実施予定です。お時間に余裕のある方はぜひ御参加ください。)

定員 先着30人 (9月27日(土) 申込開始)

参加費 無料

講師 わしだ みか
鷲田 美加 氏

株式会社RION代表取締役
NPOフュージョン社会力創造パートナーズ監事

人と人のつながりの中で子どもを育み、成長しあえる暮らしと子育て＆働き方を提案。元つくば市教育委員。



講師 まつざき しげき
松崎 茂樹 氏

NPOフュージョン社会力創造パートナーズ副理事長

学生時代に力を入れた地域活動での実践経験を活かし、自身の進路と地域コーディネートについて活路を見出す。



今後の開催予定

第4回 2025/12/17 なんで人が集まらないの？“伝わらない”を卒業するCanvaチラシ体験
講師：鷲田美加、吉村千鶴子(株式会社鶴と学び代表取締役)

第5回 2026/2/25 みんなのチラシから学ぼう！“伝わる”講座づくりのヒントと発表会
講師：鷲田美加、吉村千鶴子

問合せ先

つくば市教育局生涯学習推進課 〒305-8555 つくば市研究学園一丁目1番地1
☎ 029-883-1111(内線4522) Eメール: edc074@city.tsukuba.lg.jp
※平日受付時間8:45～16:30 ※合理的配慮が必要な方はお問合せください。
主催 つくば市教育委員会

申し込み方法

第3回の申込みは10月22日(水)までに「いばらき電子申請・届出サービス」から



講座は各回ごとの申込みです。(希望する回のみ申込みすることも可能です。)