

# 全てのの人に、性の学びと語り場を。

学校で家庭で地域で、生と性を学び、語り合い、深める場をつくっています。

## 学校で



つくば市家庭教育学級オンライン

### お家で伝える性教育 思春期編 I

講師 思春期保健相談士  
中井 聖

2020年度の  
家庭教育学級は  
オンライン講座と  
なりました。

- 学校行事、特別活動、授業で  
二次性徴や思春期、ライフデザインに関する講演会  
小学校(生活科、理科、保健)、中学校・高校(保健、家庭科)
- PTA主催行事で  
親子レク、家庭教育学級での講演やワークショップ

▲ 小中学校での性の健康教育のほか、高校や大学でのライフデザイン教育にも携わっています。

- 子育て支援センター・広場・サークルで  
「0歳からの性教育」講座  
「お家で伝える性教育」講座  
いのちとカラダのBOOK TALK  
※自宅で受講可能なオンライン講座も開催



▲ 絵本の紹介や仲間同士の語り合いを通じ、親子で語らう「言葉」を持ち帰れる場をつくっています。

## 家庭で



## 地域で



- 学習支援の場やフリースクールで  
心身を守るために必要な情報の提供、相談
- 地域コミュニティスペースで  
性にまつわる様々なテーマを語り合うお茶会



▲ 地域の様々な主体と連携し、誰もが気軽に参加できるフラットな対話の場をつくっています。



## 生と性のはぐくみ研究室 [はぐ♡ラボ]

中井 聖(思春期保健相談士、日本思春期学会性教育認定講師)

HP: <https://huglab-tkb.wixsite.com/home> E-mail : [huglab.tsukuba@gmail.com](mailto:huglab.tsukuba@gmail.com)



性は温かくて、素敵で、大切にしたいこと。  
ともに語らう、ともに伝える。生命と身体へのセンス・オブ・ワンダー。



中井 聖 (なかい ひじり)

[プロフィール]

1971年、千葉県出身。  
信州大学農学部森林科学科卒業。  
つくば市内の研究機関で3年間勤務したのちフリーライターに転身。様々な分野で執筆活動を行う。  
2001年の第一子出産を機に子育て支援活動に携わるようになり、2005年より子育て支援団体のNPO法人ままとーん理事、2015年より2期4年間代表理事を務める。  
思春期から性やジェンダーに関心があり、妊娠出産の体験を経て、生命や身体の不思議さ面白さを次世代に伝えようと、2008年より地域で性と生を語る活動をはじめ。三姉妹の母、茨城県つくば市在住。

[資格]

- 日本思春期学会 性教育認定講師
- 思春期保健相談士
- CAPスペシャリスト

[所属]

- 日本思春期学会会員
- いはらき思春期保健協会会員
- ”人間と性”教育研究協議会会員



生と性のはぐくみ研究室 はぐ♡ラボ  
[URL] <https://huglab-tkb.wixsite.com/home>  
トップページに問い合わせフォームがあります。  
講座やイベントの詳細、執筆記事の紹介等を掲載、  
随時更新しています。



[facebook]

- 自主企画講座、イベント情報を掲載。イベント報告や執筆コラムの紹介。



[Twitter]

- 性の健康に関する最新情報やイベント、知識や知恵のシェア。



[講座等のお問い合わせ、お申し込みについて]

- 開催希望日の1ヶ月前までにお申し込みください。
- 7月、11月、2～3月はお申し込みが多く、日時のご希望に沿えない場合があります。お早めにご連絡ください。
- オンラインでの講座も対応可能です。実施方法等ご相談ください。
- 講師料の基準は特に設けておりません。ご予算によりご相談に応じておりますが、活動の継続性にご配慮をいただけますようお願いいたします。
- 基本的に公共交通機関で移動します。駅やバス停から会場への送迎の手配をお願いする場合があります。



生と性のはぐくみ研究室 [はぐ♡ラボ]

連絡先: Mobile phone : 090-4592-7043 / E-mail : [huglab.tsukuba@gmail.com](mailto:huglab.tsukuba@gmail.com)  
HPのフォーム、SNSのメッセージやDMからもお気軽にご連絡ください。