

# 加藤真美

保育士・子育て心理学講師



## タイトル

これを知るだけで子どもが伸びる！  
親子をつなぐ幸せママ講座

## 概要

子育ての大事なポイント、少しのコツを知っていれば、親子関係はよくなりお子さんも自信を持ちぐんと大きく成長していきます。  
誰かと比べる子育てで苦しまずに、まずお母さん自身が自分を理解し大切にすることが大切です。  
心理学や保育現場での実践を通して、すぐに実践できる内容盛り沢山でお伝えしていきます。

## 内容

- ①親子の親頼関係の作り方。  
横の関係と共感。
- ②子どもに伝わり自信がつく言葉かけ
- ③発達心理学を知ろう！  
イタズラと思える行動にも訳がある
- ④子育てのイライラ、怒りの根っこ。  
ママの心を整え大切に、それが子育てに繋がる。
- ⑤信じて待つ子どもの育ち。  
森のようちえん、子ども達の保育エピソードから学ぶ。