

# 勇気づけ森のようちえんにゃんころ アドラー心理学・勇気づけ ELMコミュニケーション講座

人の悩みはすべて、対人関係にあると言われていました。  
ちょっとしたコツをつかめば、子育てや対人関係がガラリと変わる、  
180度・見方が変わり好転する、  
心の仕組みを学ぶこの講座では、それが決して大げさではないんです。  
全12章、1章30分の誰でも気軽に取り組みめる内容で、  
長く続いてきた息苦しさを手放し、心地よい生き方を見つけませんか？



予約制  
定員6名

日程

2021年12月16日、2022年1月13日、2月3日、  
2月24日、3月17日（木曜・全5回）

講師

10:50～13:15

会場

山梨県韮崎市ニコリ

受講料

28,000円

加藤真美(勇気づけ森のようちえんにゃんころ主宰)

講座内容



幼稚園勤務で感じた教育の違和感から、  
自身の子育て中にアドラー心理学をベース  
とした勇気づけに出会い魅了される。森の  
ようちえん立ち上げ活動に携わるも息子の  
年少目前に活動休止となり、茨城でにゃん  
ころを立ち上げる。ピッコロ視察で感銘を  
受け、とりあえず♪ピッコロ保育のメンバー  
としても活動しながら、息子とピッコロに通  
い始める。茨城と二拠点生活中。

〈1章〉さまざまな見方・考え方の存在を認める 〈2章〉聴き上手になる  
〈3章〉言い方を工夫しよう 〈4章〉感情と上手につきあう  
〈5章〉自分のスタイルを明確にする 〈6章〉セルフ・トークを意識する  
〈7章〉目的を意識する 〈8章〉自分の人生を受け入れる  
〈9章〉自分のよさを再発見する 〈10章〉あたりまえの価値を再認識する  
〈11章〉物事を前向きに考える 〈12章〉勇気づけをする

心の仕組みを知って大切なわたしをまず満たす。

お母さんの笑顔が、お子さんの笑顔に繋がります。子どもは親の鏡です。

わたしから沸き起こる大切な感情を味わいながら・・・まずは知る事から始めてみませんか？

詳細・ご予約はブログよりお願いいたします↓

MAIL [morinoyoutien.nyancoro@gmail.com](mailto:morinoyoutien.nyancoro@gmail.com) (お問い合わせ)

ブログ <https://ameblo.jp/yuukidukemami/entry-12353415221.html> (ご予約)

ブログQR

