

つくば市生涯学習指導者情報 講師情報

以下の情報は、令和6年(2024年)2月に登録された方から提供された情報を掲載しています。
連絡先のすべてに記載がない場合は、つくば市役所で連絡先を案内します。

D601 家庭で簡単薬膳			
氏名	いのうえ まい	✉	
	井上 舞衣	☎	
所属団体		🌐	
概要	毎日の薬膳を楽しみましょう		
資格等			

D602 薬膳のイロハを学びます 薬膳とは一人一人の体調に合わせた食事健康の維持改善を図る伝統医学です			
氏名	なかじま ゆうか	✉	
	中島 由佳	☎	
所属団体		🌐	
概要	薬膳で食養生を行います。簡単で身近な食材のおいしい料理で身体を調えましょう。		
資格等	国際中医師・国際中医薬膳師・国際中医薬膳茶師・調理師		

✉……メールアドレス ☎……電話（携帯電話） 🌐……指導者ホームページ等