

つくば市生涯学習指導者情報 講師情報

以下の情報は、令和6年(2024年)2月に登録された方から提供された情報を掲載しています。
連絡先のすべてに記載がない場合は、つくば市役所で連絡先を案内します。

C401 太極拳			
氏名	いしかわ なおき	✉	iit.naoki35@gmail.com
	石河 直樹	☎	
所属団体		🌐	
概要	高齢者のための太極拳を初心者から経験者まで、集いで楽しんでいます。		
資格等	中国国家体育総局太極拳指導員		

C402 自分の身は自分で護る、誰でもできる護身術			
氏名	かわむら まさじ	✉	masaji.haneisy@gmail.com
	川村 正二	☎	
所属団体	マックス柔術アカデミー&ヨガ スタジオつくば竹園	🌐	https://lin.ee/wjCIBRv
概要	グレイシー柔術の護身術をあらゆる世代の方に楽しく、わかりやすく指導します。		
資格等	国際ブラジリアン柔術連盟(IBJJF)認定黒帯 セルフディフェンスチャンピオンシップ2019(オーストラリア・ゴールドコースト)優勝		

✉……メールアドレス ☎……電話（携帯電話） 🌐……指導者ホームページ等