

つくば市生涯学習指導者情報 講師情報

以下の情報は、令和6年(2024年)2月に登録された方から提供された情報を掲載しています。
連絡先のすべてに記載がない場合は、つくば市役所で連絡先を案内します。

C201 「健康美は正しい姿勢と歩き方から」をコンセプトに 100歳まで颯爽と歩いていられる人をサポート			
氏名	まきの しゅうよ ----- 牧野 修代	✉	apila38@gmail.com
		☎	080-4298-9021
所属団体	アトリエシュシュ	🌐	
概要	高齢者から子どもまで正しい姿勢と歩き方をわかりやすく指導します		
資格等	社) 日本肥満予防健康協会 ダイエット講師 社) 日本DFWA L K協会 ウォーキング講師 社) 体軸コンディショニング協会 シュシュビューティアカデミー講師		

✉……メールアドレス ☎……電話（携帯電話） 🌐……指導者ホームページ等