

つくば市生涯学習指導者情報 講師情報

以下の情報は、令和6年(2024年)2月に登録された方から提供された情報を掲載しています。
連絡先のすべてに記載がない場合は、つくば市役所で連絡先を案内します。

B501 本来持っている健康な身体と心を取り戻すピラティス			
氏名	おおば たかこ	✉	
	大庭 貴子	☎	
所属団体		🌐	
概要	高齢者から子供まで全世代の現代人が、適度な筋肉をつけ、引き締まった身体と健康的な美しさを手に入れる。アスリートの方の体幹強化・障害予防に。		
資格等	BASI Pilates マット・リフォーマー資格取得 健康運動実践指導者		

B502 「ラテンダンス」マンボやジルバ、チャチャチャ等を楽しく踊りましょう！一人でもペアでも踊れます。			
氏名	しおざわ めぐみ	✉	lucky.megutyan@yahoo.ne.jp
	塩沢 恵	☎	090-1219-4775
所属団体	(公財)日本ボールルームダンス連盟	🌐	
概要	簡単なマンボのステップを練習したら二人組対面で踊ってみましょう		
資格等	JBDFプロフェッショナルダンス教師 ピラティスインストラクター		

B503 「よさこい鳴子踊り」老若男女年齢問わず誰にでも簡単に楽しく踊ることができます。			
氏名	しおざわ めぐみ	✉	lucky.megutyan@yahoo.ne.jp
	塩沢 恵	☎	090-1219-4775
所属団体	(公財)日本ボールルームダンス連盟	🌐	
概要	よさこい鳴子踊りは子供から大人まで楽しく元気に踊れます。各地のイベントへ参加してみませんか。		
資格等	JBDFプロフェッショナルダンス教師 ピラティスインストラクター		

B504 ZUMBA/KPOP・JPOPカバーダンス/ストリートダンス

氏名	たなか ちさ ----- 田中 知佐	✉	
		☎	
所属団体		🌐	
概要	ダンス指導。ダンス未経験の子供からシニア世代の方まで、楽しく踊れるようになります。		
資格等	一般社団法人ダンス教育振興連盟JDAC認定ダンス指導員、ZUMBA BASIC1		

B505 タヒチアンダンス

氏名	にだいら ゆきこ ----- 仁平 由希子	✉	anuenue_terahitiuranui@yahoo.co.jp
		☎	
所属団体	タヒチアンダンス教室主宰	🌐	
概要	Hula とタヒチアンダンスで心身共にリフレッシュしませんか？		
資格等	タヒチアンダンスインストラクター証書		

B506 フラダンス

氏名	にだいら ゆきこ ----- 仁平 由希子	✉	anuenue_terahitiuranui@yahoo.co.jp
		☎	
所属団体	フラダンス教室主宰	🌐	
概要	Hula とタヒチアンダンスで心身共にリフレッシュしませんか？		
資格等	フラダンス講師証書		

B507

敷居が高いイメージの日本舞踊を、誰でも気軽に楽しく日本舞踊!をモットーにお伝えしています。

氏名	ほしみや かずき	✉	mihohiroyui@gmail.com
	星宮 和希	☎	090-1546-8443
所属団体	星宮日本舞踊教室	🌐	
概要	健康維持、礼儀作法、本格的に踊りたい、など ご希望に沿った習う目的に合わせて指導させていただきます。		
資格等	日本舞踊師範 日本大学芸術学部日舞コース卒		

✉……メールアドレス ☎……電話（携帯電話） 🌐……指導者ホームページ等