

令和7年度



2 月分献立表

(18回)

Aブロック(竹園東幼 竹園西幼 竹園東小 竹園西小 並木小 葛城小 竹園東中)

桜学校給食センター

日	曜	献立名	主な材料と食品分類						調味料他	栄養価	
			ち、にく、ほねになるもの 1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	からだのちょうしをとのえるもの 4群 ビタミンC・その他	ちからやねつになるもの 5群 炭水化物	6群 脂質		エネルギー (kcal)	食塩 相当量 (g)
2	月	パンブキンパン					パンブキンパン				
		牛乳		牛乳						幼 538	2.0
		カニクリームコロッケ	かに ゼラチン	牛乳 なまクリーム		たまねぎ	パンこ こむぎこ さとう	油	コンソメ 塩	小 661	2.5
		コールスローサラダ (コールスロードレッシング)			にんじん	キャベツ きゅうり		ドレッシング		中 795	3.1
		オニオンスープ	ウインナー		にんじん セロリ	たまねぎ とうもろこし		油	コンソメ 塩 こしょう		
3	火	むぎごはん てまきのり		やきのり			むぎごはん				
		牛乳		牛乳						585	1.9
		いわしのうめに	いわし			うめぼし	さとう みずあめ		しょうゆ 酢 塩	644	2.1
		ツナマヨサラダ (ノンエッグマヨネーズ)	ツナ		にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし		ノンエッグマヨネーズ		789	2.3
		せつぶんじる	ぶた肉 あつあげ だいず		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく	さといも		みそ かつお節 煮干し		
4	水	オレンジパン					オレンジパン				
		牛乳 コーヒー牛乳のもと		牛乳			コーヒー牛乳のもと			491	2.2
		ディアボラふうローストチキン	とり肉		パセリ	たまねぎ にんにく		オリーブ油	ローズマリー 塩 こしょう	623	2.7
		コロコロサラダ (イタリアンドレッシング)	ウインナー		ブロッコリー にんじん きなぷりカ			ドレッシング		776	3.5
		ミネストローネ	ベーコン		トマト にんじん	たまねぎ キャベツ にんにく	じゃがいも マカロニ	油	ケチャップ コンソメ 塩 こしょう		
5	木	ミートボールスパゲティ(ゆでスパゲティ)	とり肉 ぶた肉		トマト にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム にんにく	ゆでスパゲティ さとう でんぶん みずあめ	油	ケチャップ ソース コンソメ こしょう		
		牛乳		牛乳						545	2.1
		ポテトカップグラタン		牛乳 チーズ	ほうれんそう	たまねぎ	じゃがいも でんぶん こむぎこ さとう	油	塩 チキンエキス こしょう	649	2.5
		グリーンサラダ(コーンドレッシング)			アスパラガス	キャベツ きゅうり		ドレッシング		844	3.0
6	金	ごはん					ごはん				
		牛乳		牛乳						564	1.4
		さわらのさいきょうやき	さわら				さとう		みそ みりん 酒	642	1.6
		なのはなあえ (わふうクリーミードレッシング)	かまぼこ		なのはな にんじん	キャベツ		ドレッシング		804	2.0
		にくじゃが	ぶた肉		にんじん さやえんどう	たまねぎ しらたき	じゃがいも さとう	油	しょうゆ 酒 みりん		
9	月	パンズパン					パンズパン				
		牛乳		牛乳						507	2.4
		キャベツメンチカツ (ソース)	ぶた肉 とり肉			キャベツ	パンこ こむぎこ さとう	油	ソース 塩 しょうゆ こしょう	670	3.2
		れんこんとみずなのサラダ (げんえんわふうドレッシング)	ロースハム		みずな にんじん	れんこん		ドレッシング		815	3.8
		やさしいたっぶりスープ	ウインナー		にんじん さやいんげん	たまねぎ ぶなしめじ とうもろこし	じゃがいも	オリーブ油	コンソメ 塩 こしょう		
10	火	とかちおびひろふうぶたどん(ごはん)	ぶた肉	ごはんの上に具をのせてね♪		たまねぎ ねぎ えだまめ にんにく	ごはん さとう でんぶん	油	しょうゆ みりん		
		牛乳		牛乳						690	1.9
		しおこんぶあえ	北海道 メニュー	とり肉	しおこんぶ	にんじん	はくさい きゅうり とうもろこし	ごま		782	2.2
		チーズいりいもち		チーズ			じゃがいも でんぶん さとう こむぎこ	油	塩	979	2.7
12	木	ごはん					ごはん				
		牛乳		牛乳						512	1.8
		しのだに	あぶらあげ とり肉 だいず		にんじん	たまねぎ しいたけ こんにゃく ぶなしめじ	でんぶん さとう パンこ		しょうゆ みりん 塩	570	2.0
		すみつかれ	だいず あぶらあげ		にんじん	だいこん	さとう		しょうゆ 酢	701	2.4
		あまざけいりみそしる	とり肉		にんじん ほうれんそう	ねぎ ひらたけ えのきたけ	じゃがいも あまざけ		みそ かつお節 煮干し		
13	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん				
		ハートのハンバーグ (やさしいっぱいケチャップ)	とり肉 ぶた肉 だいず		トマト	たまねぎ にんにく しょうが	さとう でんぶん	ラード	ケチャップ しょうゆ 塩 こしょう	634	1.5
		さつまいものサラダ (フレンチしろドレッシング)	ロースハム		にんじん	きゅうり とうもろこし	さつまいも	ドレッシング		726	1.7
		ハートマカロニスープ	ウインナー		にんじん いんげん	たまねぎ	じゃがいも こめマカロニ		コンソメ 塩 こしょう	860	2.0
		チョコクレープ					チョコクレープ				
16	月	つくばこめパン					こめこパン				
		牛乳		牛乳						480	2.1
		オムレツ	たまご				さとう でんぶん	油	塩 酢	612	2.8
		しらすとキャベツのソテー	しらす		にんじん	キャベツ とうもろこし にんにく		オリーブ油	塩 こしょう	772	3.6
		ハッシュドポーク	ぶた肉		にんじん	たまねぎ エリンギ えだまめ にんにく	さとう	油	ハヤシフレーク ケチャップ ソース		
17	火	ごはん					ごはん				
		牛乳		牛乳						571	1.9
		とりにくのからあげ(幼1こ、小中職2こ)	とり肉			しょうが にんにく	でんぶん	油	酒 しょうゆ	643	2.2
		キャベツサラダ (ちゅうかドレッシング)			にんじん こまつな	キャベツ とうもろこし		ドレッシング		767	2.5
		もずくスープ	あつあげ なたと	もずく	にんじん こねぎ	たまねぎ たけのこ		ごま油	塩ラーメンスープの素 中華だし 塩		
18	水	ふくれませそば(ソフトちゅうかめん)	ぶた肉		チンゲンサイ にんじん こねぎ	たまねぎ たけのこ メンマ にんにく	ソフトちゅうかめん でんぶん	ごま油 油	みそ しょうゆ 酒 福来みかん陳皮 豆板醤	522	2.4
		牛乳		牛乳						640	2.9
		しおだれイカやき	イカ				さとう	ごま	塩焼肉のたれ 酒 こしょう		
		フルーツナタデココ				おうとう パイン	いちごゼリー ナタデココ			842	3.9

