

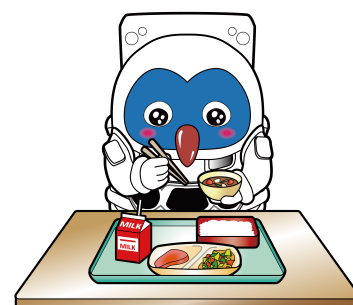
つくば市学校給食 食物アレルギー対応マニュアル概要版

～保護者配付用～



はじめに

このマニュアルは、医師の診断に基づき食物アレルギーが明確であることを前提として、学校給食を中心とした学校生活での管理指導の基本を示したものです。保護者と学校、教育局などが共通認識を持つことで食物アレルギーの事故を防止し、すべての児童生徒が、安全で、楽しい学校生活を過ごすことを目的としています。



保護者の皆様には、学校生活での食物アレルギー対応及び事故防止が適切かつ円滑に行われるためにも、内容をご理解いただきますようお願いいたします。

食物アレルギーとは？

私たちの体には、外敵から体を守る「免疫」という働きがあります。この免疫が、食物や花粉に過敏に反応してしまうことが「アレルギー反応」です。食物アレルギーは食物を食べたり、触ったりした時、食物中のタンパク質に「免疫」が働くことにより発症します。

食物アレルギーの主な症状は？

皮膚の症状	かゆみ じんましん	呼吸器症状	息が苦しい 咳
眼の症状	結膜の充血 かゆみ まぶたの腫れ	消化器症状	腹痛 吐き気 嘔吐
口腔の症状	口内の違和感 腫れ	循環器症状	脈が速い 血圧低下
鼻の症状	くしゃみ 鼻汁	神経症状	頭痛 元気がない

アナフィラキシーとは？

アナフィラキシーとは、皮膚、呼吸器、消化器など多臓器に重いアレルギー症状があらわれた状態です。時に血圧低下、意識喪失などを引き起こし、生命をおびやかす危険な状態を「アナフィラキシーショック」と呼びます。

また、原因食材を摂取後、運動することによりアナフィラキシー症状が出現することを「食物依存性運動誘発アナフィラキシー」と呼びます。

つくば市の学校給食における対応

① 詳細な献立表の提供

- 対象者 比較的症状が軽く、本人が原因食材を取り除くことができる場合
- 内容 献立表よりも細かく使用食材を示した献立明細表・配合表（成分表）を配布し、それをもとに保護者もしくは本人の判断で給食から原因食材を取り除いて食べる。除去する献立に代わり、代替品の持参も可能。

② 給食全部もしくは一部（牛乳、ご飯、パン）停止（弁当持参）

- 対象者 原因食材の種類が多い、重症度が高いなどの理由で給食を食べることができない場合
- 内容 給食全部もしくは一部（牛乳、ご飯、パン）を停止し、家庭から弁当を持参する。

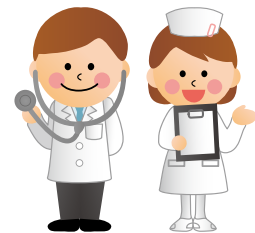


③ 除去食提供（乳・卵のみ）

- 対象者 自宅で除去食等の食事療法を行っていて、給食でも対応可能な場合
- 内容 乳と卵、両方を除去した給食を提供する。除去食提供は施設的に対応可能なつくばすこやか給食センター豊里及びつくばほがらか給食センター谷田部からの配送校に限られる。また、除去のみの対応となるため、代替品の持参も可能。

食物アレルギー対応をするためには医師の診断「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」が必要です

医師から食物アレルギーと診断され、原因食材が特定されている方で、家庭でも医師の指示による食事療法（原因食材の除去など）を行っている方が対象となります。



食物アレルギーの留意事項

- アナフィラキシーなど重篤な症状が出るお子様は、事故防止のため、なるべく弁当持参にしてください。
- 「おかわり」や児童生徒同士の食べ物のやり取りが原因で事故になる場合もあります。お子様の「おかわり」や食べ物のやり取りについて、ご家庭でよく話し合ってください。
- 給食を食べたときなど、違和感があればすぐに教職員へ申し出るようお子様にお伝えください。
- 食物アレルギーは、食事だけでなく授業や修学旅行など、様々な場面で配慮が必要になることがあります。また、学校生活において配慮が必要な場合には、学校生活管理指導表の提出が必須となります。
- 食物依存性運動誘発アナフィラキシーを発症するおそれのあるお子様は、食物アレルギーを起こす原因食材を摂取した場合には、運動を控えるようにしてください。



食物アレルギー対応の流れ

	新入生	在校生（進級時）	転入生 新規発症時
アレルギー調査	就学時健康診断時提出 (学校給食対応調査票)	新年度へ向けた対応の確認（学校における食物アレルギー管理指導継続及び変更希望調査書）	随時調査票を配付し確認 (学校給食対応調査票)

学校における管理指導とは…
医師の診断に基づき、保護者・学校・教育局等が情報を共有し、学校給食をはじめ授業や学校行事などで食物アレルギーに配慮することです。

食物アレルギー

あり なし ※

↓

学校における管理指導を希望

する しない ※

調査終了

学校給食対応開始依頼書を提出し、

- 給食停止 ● ご飯停止
- 牛乳停止 ● パン停止
- 牛乳以外停止

の対応を行う。

※ 食物アレルギーが改善した場合や、管理指導希望なしの場合も必要に応じて面談を行う。

医療機関の受診 医療機関を受診し、「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」への記入依頼
※医療機関の受診料・文書料（学校生活管理指導表の記入）は保護者負担になります。

※新入生・在校生については、概ね1～2月頃受診

	新入生	在校生（進級時）	転入生 新規発症時
個別面談の実施	1～3月 (入学説明会時等)	3～4月 (希望者、小学校から 中学校への進級時)	随時
	学校における管理指導を希望する方について、個別面談を実施する。 「個人カルテ」、「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」をもとに学校での対応方法について話し合う。		
面談者	管理職、担任、食物アレルギー担当者（養護教諭、栄養教諭、給食主任、保健主事等）、給食センター栄養士、健康教育課等		

※時期は目安

学校給食対応開始依頼書の提出 面談後、保護者は学校へ「学校給食対応開始依頼書」を提出

対応内容決定通知書送付 教育局から「学校給食対応決定通知書」が保護者宛てに通知される。

対応開始

※対応内容に変更がある場合は、「学校における食物アレルギー管理指導継続及び変更希望調査書」を提出し面談を実施する。

学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）の提出について
 学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）は、原則年1回の提出が必要です。次年度以降も引き続き学校における管理指導を希望する保護者の方には、学校から毎年12月下旬～1月中旬に医療機関の受診を依頼します。



Q&A

Q. 食物アレルギー対応にはどうして医師の診断が必要なのですか？

A. 正確な情報にもとづいた適切な対応を行うためです。

食物アレルギーは、かゆみのような軽い症状ばかりではなく、生命をおびやかす重篤な状態になることもあります。学校がこうした児童生徒を対応するにあたり、保護者からの申し出のみを対応の根拠とすることは好ましくありません。

また、長期間医師の診断を受けていないため食物アレルギーかどうか不明確である児童生徒を対象とすると、対応に関わる貴重な人員や設備が拡散されてしまい、本当に対応が必要な児童生徒に対する注意が行き届かなくなってしまう危険があります。

そのため、つくば市では、食物アレルギー対応を行う児童生徒には、医師の診断を求めています。

Q. 学校生活管理指導表は毎年提出する必要があるのですか？

A. 年1回の医療機関受診と、学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）の提出をお願いしています。

食物アレルギーの症状は、成長に伴い変化します。不必要な除去は、成長期にある子供達にとって必要な栄養素が不足するなど、健全な成長の妨げになることがあります。文部科学省のガイドラインでも毎年医療機関を受診するよう求められており、正確な診断のもと、本当に除去が必要なアレルゲンだけを取り除くことが大切です。



Q. 学校給食での対応の詳細な献立表とは具体的にどのようなものですか？

A. 給食で使用される食品すべてのアレルゲン情報を示したものです。

献立ごとに使用されている食材、調味料について詳しく明記した献立明細表と、加工品や調味料などに含まれている原材料の配合割合を明記した配合表を提供しています。

※全児童生徒に配付する献立表には、使用量の少ない食材、加工品に含まれる食材について明記されない場合があります。

Q. 学校におけるエピペン®の取扱いはどのようになっていますか？

A. 所定の手続きを経た上で、学校への持参やお預かりが可能です。

緊急時補助治療薬として、アナフィラキシーの既往歴がある又はアナフィラキシー発症の危険性がある児童生徒に処方されるエピペン®ですが、学校には本人携帯（通学バック等での保管による持参）が可能です。また、複数本処方がある場合には緊急時に備えて職員室や保健室でのお預かりも可能です。その際、「エピペン®に関する情報の提供について」を併せて御提出いただき、アレルゲンや緊急時連絡先等を学校・教育局・消防本部で情報共有することで迅速な対応につなげていきます。

なお、エピペン®の持参・お預かりがある場合には、緊急時における食物アレルギー対応が必要となりますので、学校生活管理指導表を提出いただき、面談の実施が必須となります。

子供達が楽しく安心して生活するために適切な対応ができるよう、今後も最新の情報に基づき対応マニュアルに修正を加えながら対応していくよう努めます。保護者の皆様のご理解ご協力をお願いします。



「つくば市食物アレルギー対応マニュアル」は市ホームページ内、キーワード「食物アレルギー」で検索してください。

PC <http://www.city.tsukuba.ibaraki.jp/>

QR



お問合せ先

つくば市教育局 健康教育課

〒305-8555 茨城県つくば市研究学園一丁目1番地1 TEL. 029-883-1111 FAX. 029-868-7613