

新たに追加されたつくば市シニア・エキスパートの専門分野の詳細

略歴	女性・現アートワークセラピスト	分野	趣味、医学・健康	登録 No	417
資格など	総務省所管(財)生涯学習開発財団認定 アートワークセラピスト、 ルネ・ヴァンダール研究所西洋占星学上級修了、米国 NLP 協会マスターコース修了 キャリアコンサルタントコース修了、実用秘書検定 2 級				
■講義内容 ■指導内容 ■特技内容	<p>アートワークセラピー（成人・高齢者・障害者）</p> <p>落描きのような絵を描いたり、紙をちぎったり、いろいろな手法で自分を解放して、自分自身や他の人からの言葉から新たな気づきを得るものです。講師は材料や手法を提供し、参加者自らが自主的に気づきを得る形式です。</p> <p>参加者の感想として「心がすっきり軽くなった」「普段見逃しているご分のテーマを見つけられた」「またやりたい」などのお声が多いです。</p> <p>※参加人数は 10 名位まで</p>				
活動可能	<p>曜日＝月、火、水、木、土、日</p> <p>時間＝月～木：午前のみ、土日：午前、午後</p> <p>地域＝つくば市及び近隣</p> <p>（個々にご相談させていただければ幸いです。）</p>				
受講対象者	年代＝成人、高齢者、障害者 性別＝不問、レベル＝初級(初心者)				
希望謝礼額	有料を希望（交通費＋資料代程度）※個別に御相談ください。				
講演歴など	<p>□社会福祉協議会、NPO 法人、癒しフェア(イベント)にて開催</p> <p>○社会福祉協議会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 普段ボランティアに励まれている方々の労いと癒しの会(12名) ・ 365 日ご家族の介護をされている方々に癒しと各々良いところを発見し元気になってもらう会(10名) <p>○NPO 法人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 自分のことを深く知りたい方々の会(5名) <p>○イベント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 身体の痛みから心の様子を知る(1対1) 				

略歴	女性・現鑑定士	分野	趣味、医学・健康	登録 No	418
資格など	総務省所管(財)生涯学習開発財団認定 アートワークセラピスト、 ルネ・ヴァンダール研究所西洋占星学上級修了、米国 NLP 協会マスターコース修了 キャリアコンサルタントコース修了、実用秘書検定 2 級				
■講義内容 ■指導内容 ■特技内容	西洋占星術入門編、簡単な鑑定(成人) 楽しい入門編の講義であり、Q&A 形式で行います。西洋占星術を使って自分の強みや 可能性の新しい発見や確認をし、日常に生かせるように促します。また、最後に短い 個々の鑑定付きです。 ※参加人数 10 名位まで				
活動可能	曜日=月、火、水、木、土、日 時間=月~木:午前のみ、土日:午前、午後 地域=つくば市及び近隣 (個々にご相談させていただければ幸いです。)				
受講対象者	年代=成人、高齢者 性別=不問、レベル=初級(初心者)				
希望謝礼額	有料を希望(交通費+資料代程度) ※個別に御相談ください。				
講演歴など	現在、鑑定士としての仕事をしている。「占い」講演の経験はないが、アートセラピーの 講座の経験があるので、楽しくご自分の再発見や幸せに生きるためのヒントをふんだん にお伝えすることが出来ます。(鑑定歴約 10 年)				

略歴	女性・現児童指導員	分野	趣味、医学・健康	登録 No	419
資格など	総務省所管(財)生涯学習開発財団認定 アートワークセラピスト、 ルネ・ヴァンダール研究所西洋占星学上級修了、米国 NLP 協会マスターコース修了 キャリアコンサルタントコース修了、実用秘書検定 2 級				
■講義内容 ■指導内容 ■特技内容	○折り紙の本に掲載されているような折り紙でなく、ちょっと変わった、可愛い、 面白い折り紙をお教えします。 ○形式は、堅苦しくなく、皆で輪になってわいわいに行います。 ○時間は 1~1.5 時間位を予定しています。				
活動可能	曜日=月、火、水、木、土、日 時間=月~木:午前のみ、土日:午前、午後 地域=つくば市及び近隣 (個々にご相談させていただければ幸いです。)				
受講対象者	年代=小学生 性別=不問、レベル=初級(初心者)				
希望謝礼額	有料を希望(交通費+資料代程度)				
講演歴など	現在、学童保育で折り紙の本にはあまり載っていないような折り紙を小学生に教えてい ます。子どもたちがとても喜んでくれ、周りの方に好評なので、ぜひ広くお子様たちと も楽しみたいと思っています。				

略歴	女性・介護保険ケアマネジャ ー	分野	家庭生活・福祉	登録 NO	420
資格など	介護保険ケアマネジャー 一期生				
■講義内容 ■指導内容 □特技内容	●伝統芸能 筑波節、筑波小唄、踊り指導(藤間流) ●介護保険ケアマネジャー(一期生)として、福祉一般				
活動可能	曜日=随時 時間=10時~16時 地域=不問				
受講対象者	年代=成人・高齢者 性別=不問 知識レベル=不問				
希望謝礼額	有料を希望				
講演歴など	令和5年10月27日 常総市豊岡公民館(元気の出る福祉講演会) 令和4年11月16日 つくば市シルバー人材センター・県シルバー人材センタ ー 令和3年2月16日 常総市社協(楽楽なかよく充実した人生を) 令和3年2月2日 つくば市桜南小学校家庭教育学級 など				