

新たに追加されたつくば市シニア・エキスパートの専門分野の詳細

略歴	男性・元民間企業研究員	分野	自然科学	登録 NO	427
資格など	獣医師、獣医病理学会認定病理医、毒性病理学会認定病理医				
□講義内容	● 医薬品の安全性研究（病理担当）				
□指導内容	● 実験動物管理師				
■特技内容	● 病理評価（実験動物）：サル、イヌ、ラット、マウス				
活動可能	曜日＝随時 時間＝9時～17時 地域＝つくば市及び近隣				
受講対象者	年代＝高齢者、知識レベル＝中級者（経験者）				
希望謝礼額	有料を希望				
講演歴など	毎年、学会発表を実施				

略歴	元音楽教諭	分野	芸術、文化	登録 NO	428
資格など	中学校教諭普通1種免許（音楽）、高等学校教諭専修免許（音楽）				
□講義内容	長い高等学校音楽教諭としての指導・支援実践経験をお役立てくだされば、と思います。				
■指導内容	他にも、多数の音楽大学、音楽教員養成課程、海外留学生への指導のほか、若い先生方への助言				
■特技内容	指導、中学校合唱コンクール等の審査員などを行っております。				
	様々な演奏会等の経験から、専門の声乐を生かし、歌唱指導・コーラス指導を得意とします。				
	●楽しんで歌うために、年齢・経験問わず、個人の課題にあった発声・歌唱指導を行います。				
	●ハーモニーの作り方・コーラスのまとめ方お手伝いいたします。				
	また、自ら研鑽を継続し、ウィーン国立音楽大学やプライナー音楽院へ留学しており、ウィーン国立オペラ座にて歌唱経験があります。				
	●希望に応じ、オペラ・リート・日本歌曲・ミュージカルアリア等演奏いたします。				
活動可能	曜日＝随時 時間＝9時00分～20時00分 地域＝指定なし				
受講対象者	年代＝小学生・中学生・高校生・成人・高齢者 知識レベル＝初級（初心者）・中級（経験者）				
希望謝礼額	有料を希望（5,000円程度）				
指導歴など	（個人での活動と受賞、指導者・指揮者での活動と受賞を含む） 【主な国内コンクール等での受賞歴】 ハンドベル全国フェスティバル、全日本合唱コンクール全国大会、NHK全国音楽コンクール関東大会、全国高校総合文化祭、花嫁人形合唱コンクール 他 また、テレビ番組への出演、各種式典での音楽演奏多数。 【主な海外公演・コンクール受賞歴】 （演奏会） ウィーン楽友協会黄金の間、シュテファン大聖堂ミサ、チェコリトミシエル城、ローマサン・ピエトロ大聖堂ミサ、システィナ礼拝堂、ウィーン国立オペラ座、ブダペストマーチャーシュ教会、キャンペラ国会議事堂 他 （受賞） 全米ユース音楽コンテスト 他				

略歴	ピラティス・ヨガ指導者	分野	医学・健康	登録 NO	429
資格など	国家資格キャリアコンサルタント				
■講義内容 ■指導内容 □特技内容	ピラティス、ヨガの少人数制及びパーソナル専門スタジオを 34 年間運営しています。 「日々の生活の中で手軽にできるエクササイズを提案・提供しております。」 普段あまり意識することのない「呼吸」に意識を向け、心と身体を緩めます。仕事や生活にも良い変化があります。日々の生活を豊かに彩ります。 姿勢、身体の緩め方、息の吐き方、身体の内側に意識を向ける方法を学びます。 ・肩こり、首こりの改善 ・お腹周りがスッキリします。 ・自律神経が整えられ、免疫力が高まります。 座学・実技、あわせて 90 分を予定しています。				
活動可能	曜日＝随時 時間＝10 時～ 地域＝つくば市及び近隣・県南				
受講対象者	老若男女、ヨガ・ピラティス未経験者、運動が得意でない方。				
希望謝礼額	有料を希望（6000 円／時間）				
講演歴など	指導歴 38 年（ストレッチ、ピラティス他） つくば市スポーツ振興課にて 3 回のワークショップを開催（2016. 2017） 取手市生涯現役 3 分ストレッチ講座、ウェビナー（2020）				