

様式第5号（第10条関係）

**パブリックコメント実施結果報告書**  
**【案件名：つくば市国民健康保険データヘルス  
計画（第2期）中間評価（案）の内容について】**

令和3年（2021年）3月  
つくば市保健福祉部国民健康保険課

## ■ 意見集計結果

令和2年11月27日から12月27日までの間、つくば市国民健康保険データヘルス計画(第2期)中間評価(案)について、意見募集を行った結果、2人(団体を含む。)から6件の意見の提出がありました。これらの意見について、適宜要約した上、項目ごとに整理し、それに対する市の考え方をまとめましたので、公表します。

提出方法別の人数は、以下のとおりです。

提出方法	人数(団体を含む。)
直接持参	人
郵便	人
電子メール	2人
ファクシミリ	人
電子申請	人
合計	人

## ■ 意見の概要及び意見に対する市の考え方

### ○ 健康づくりの推進 について

No.	意見概要	意見数	市の考え方
1	健康意識の向上のため、携帯アプリなど開発・活用し日常的に予防や健診受診等のモチベーションを高める働きかけを検討する。(例:万歩計機能などを活用した、1日30分運動の継続的な自己管理を促す取り組み)	1件	市では、引き続き健康習慣(運動習慣)定着に取り組めます。 御指摘の内容を踏まえ健康意識の向上に努め、個別施策や個別計画の推進の際に参考にさせていただきます。

○ 出前健康教室 について

No.	意見概要	意見数	市の考え方
1	令和2年度以降の目標値について、事業計画に「新規団体を増やす取り組み」とあるのに、目標値の下方修正は矛盾している。被保険者は減少傾向にあるが、目標達成としてはまだまだ少ない状況と考える。	1件	市では、これまで新規団体を増やす取組として地区活動や啓発イベント、事業の周知などを行ってきました。しかし、コロナ禍で、県の自粛要請による教室の中止や既存団体からのキャンセルが増加しています。また、三密防止のため企業・企画教室については定員を減らして行っています。このような状況を考慮し、目標値は現状維持に近い数値としました。今後も、既存団体の継続した活動を支援していくとともに、新規団体獲得のための地区活動や啓発イベント、事業の周知を継続して行っていきます。

○ 食育普及講座 について

No.	意見概要	意見数	市の考え方
1	事業計画に集団健診時の献立提供を追加してほしい。	1件	健康診断は、自分の健康を見直す良い機会であり、食生活の改善を促すタイミングとしては大変効果的です。つくば市における健診事業は、集団健診、基本健診、骨粗しょう症・レディース健診があります。基本健診と骨粗しょう症・レディース健診の際には、管理栄養士による食事指導や、食生活改善推進員による試食提供を行ってまいりました。しかし、令和2年度については、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、試食提供は中止となり、管理栄養士による食事指導も内容を変えての実施となりました。今後については、with コロナの時代に合わせた新たな食生活指導の

			取り組みが必要と考えております。御指摘の内容を踏まえ、個別施策や個別計画の推進の際に参考にさせていただきます。
2	P26、28 の講話の誤字訂正	1件	誤字の訂正をします。

○ 特定健康診査受診率の向上 について

No.	意見概要	意見数	市の考え方
1	若い世代の健診受診率が低いので、携帯アプリなど開発・活用し日常的に健診受診等モチベーションを高める働きかけを検討する。	1件	市では、特定健診の40、50歳代の健診受診率向上を目指して、ナッジ理論を取り入れた受診券や受診勧奨通知を送付するとともに、令和2年度からは健診受診時の自己負担を無料化する取り組みもしております。 御指摘の内容を踏まえ、特定健診受診率向上に努め、戦略プランに定められた個別施策や個別計画の推進の際に参考にさせていただきます。
2	国民保険未納者、ドメスティックバイオレンスでつくば市に住所がない方の健診を受ける手段が欲しい。	1件	国民健康保険に加入している方は、集団または医療機関で特定健診(40～74歳まで)を受けることができます。 御意見いただきましたように、受診希望者の諸事情に配慮し、健診の受診方法等を検討いたしますので、事前に御相談ください。

■ 修正の内容

○ 死因別死亡割合 について

修正前	修正後																																												
<p>3 死因別死亡割合</p> <p>平成 29 年度のつくば市における死亡者の死因別の割合は、3 大生活習慣病とされるがん(悪性新生物)、心臓病(心疾患)、脳疾患(脳血管疾患)が合わせて全体の <u>50%以上</u> を占めています。<u>(健康つくば 21 より)</u></p> <p>図表 7 死因別死亡割合</p>	<p>3 死因別死亡割合</p> <p>平成 31 年度のつくば市における死亡者の死因別の割合は、3 大生活習慣病とされるがん(悪性新生物)、心臓病(心疾患)、脳疾患(脳血管疾患)が合わせて全体の <u>約 50%</u> を占めています。</p> <p>図表 7 死因別死亡割合</p> <p>出典：令和元年度人口動態 保管統計表 都道府県編 死亡・死因 第 6 表-08 より</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>死因</th> <th>つくば市</th> <th>茨城県</th> <th>国</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>悪性新生物</td> <td>1,823人</td> <td>8,480人</td> <td>138,100人</td> </tr> <tr> <td>心疾患</td> <td>1,171人</td> <td>6,207人</td> <td>120,971人</td> </tr> <tr> <td>脳血管疾患</td> <td>491人</td> <td>2,674人</td> <td>47,443人</td> </tr> <tr> <td>肺炎</td> <td>221人</td> <td>1,304人</td> <td>13,240人</td> </tr> <tr> <td>糖尿病</td> <td>41人</td> <td>221人</td> <td>1,549人</td> </tr> <tr> <td>高血圧性疾患</td> <td>41人</td> <td>221人</td> <td>1,549人</td> </tr> <tr> <td>不慮の事故</td> <td>275人</td> <td>1,520人</td> <td>20,714人</td> </tr> <tr> <td>自殺</td> <td>149人</td> <td>770人</td> <td>10,572人</td> </tr> <tr> <td>その他</td> <td>121人</td> <td>649人</td> <td>18,003人</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>3,223人</td> <td>17,200人</td> <td>245,838人</td> </tr> </tbody> </table>	死因	つくば市	茨城県	国	悪性新生物	1,823人	8,480人	138,100人	心疾患	1,171人	6,207人	120,971人	脳血管疾患	491人	2,674人	47,443人	肺炎	221人	1,304人	13,240人	糖尿病	41人	221人	1,549人	高血圧性疾患	41人	221人	1,549人	不慮の事故	275人	1,520人	20,714人	自殺	149人	770人	10,572人	その他	121人	649人	18,003人	合計	3,223人	17,200人	245,838人
死因	つくば市	茨城県	国																																										
悪性新生物	1,823人	8,480人	138,100人																																										
心疾患	1,171人	6,207人	120,971人																																										
脳血管疾患	491人	2,674人	47,443人																																										
肺炎	221人	1,304人	13,240人																																										
糖尿病	41人	221人	1,549人																																										
高血圧性疾患	41人	221人	1,549人																																										
不慮の事故	275人	1,520人	20,714人																																										
自殺	149人	770人	10,572人																																										
その他	121人	649人	18,003人																																										
合計	3,223人	17,200人	245,838人																																										

※ つくば市国保運営協議会から寄せられた御意見について、データを人口動態に修正しました。

○ 平均寿命と平均自立期間の差 について

修正前	修正後
<p>2 行目</p> <p>つくば市における平均寿命と平均自立期間の差、すなわち日常生活が自立していない期間は男性においては全国的<u>にみる</u>とやや長くなっています。</p>	<p>2 行目</p> <p>つくば市における平均寿命と平均自立期間の差、すなわち日常生活が自立していない期間は男性においては全国<u>と比較する</u>とやや長くなっています。</p>

※ つくば市国保運営協議会から寄せられた御意見により、修正しました。

○ 中間評価による新指標 について

修正前	修正後																																																		
<p>イ 総医療費と一人あたりの医療費 総医療費は、平成 31 年度医療費に前 3 年度分の対前年度比率を乗じ、指標とします。 <u>一人あたりの医療費も、平成 31 年度を基準に前 3 年度分の対前年度比率を乗じて算出し、指標とします。</u></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>平成28年度</th> <th>平成29年度</th> <th>平成30年度</th> <th>平成31年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>被保険者数(人)</td> <td>50,668</td> <td>48,914</td> <td>47,369</td> <td>45,650</td> </tr> <tr> <td>総医療費(円)</td> <td>14,439,740,971</td> <td>14,472,047,179</td> <td>14,274,222,085</td> <td>14,413,262,472</td> </tr> <tr> <td>(対前年度比率)</td> <td></td> <td>-0.22%</td> <td>(-1.37%)</td> <td>-0.9%</td> </tr> <tr> <td>一人あたりの医療費(円)</td> <td>284,987</td> <td>295,967</td> <td>301,341</td> <td>315,734</td> </tr> <tr> <td>(対前年度比率)</td> <td></td> <td>-3.82%</td> <td>-1.85%</td> <td>-4.78%</td> </tr> </tbody> </table> <p>出典：被保険者数：年報より平均被保険者数（単位：人） 出典：医療費現況調査 5-1 表より（単位：円）グラフ上は単位：百万円 <u>出典：一人あたりの医療費（総医療費÷被保険者数）</u></p>		平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度	被保険者数(人)	50,668	48,914	47,369	45,650	総医療費(円)	14,439,740,971	14,472,047,179	14,274,222,085	14,413,262,472	(対前年度比率)		-0.22%	(-1.37%)	-0.9%	一人あたりの医療費(円)	284,987	295,967	301,341	315,734	(対前年度比率)		-3.82%	-1.85%	-4.78%	<p>イ 総医療費と一人あたりの医療費 総医療費は、平成 31 年度医療費に前 3 年度分の対前年度比率を乗じ、指標とします。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>平成28年度</th> <th>平成29年度</th> <th>平成30年度</th> <th>平成31年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>被保険者数(人)</td> <td>50,668</td> <td>48,914</td> <td>47,369</td> <td>45,650</td> </tr> <tr> <td>総医療費(円)</td> <td>14,439,740,971</td> <td>14,472,047,179</td> <td>14,274,222,085</td> <td>14,413,262,472</td> </tr> <tr> <td>(対前年度比率)</td> <td></td> <td>-0.22%</td> <td>(-1.37%)</td> <td>-0.9%</td> </tr> </tbody> </table> <p>出典：被保険者数：年報より平均被保険者数（単位：人） 出典：医療費現況調査 5-1 表より（単位：円）グラフ上は単位：百万円</p>		平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度	被保険者数(人)	50,668	48,914	47,369	45,650	総医療費(円)	14,439,740,971	14,472,047,179	14,274,222,085	14,413,262,472	(対前年度比率)		-0.22%	(-1.37%)	-0.9%
	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度																																															
被保険者数(人)	50,668	48,914	47,369	45,650																																															
総医療費(円)	14,439,740,971	14,472,047,179	14,274,222,085	14,413,262,472																																															
(対前年度比率)		-0.22%	(-1.37%)	-0.9%																																															
一人あたりの医療費(円)	284,987	295,967	301,341	315,734																																															
(対前年度比率)		-3.82%	-1.85%	-4.78%																																															
	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度																																															
被保険者数(人)	50,668	48,914	47,369	45,650																																															
総医療費(円)	14,439,740,971	14,472,047,179	14,274,222,085	14,413,262,472																																															
(対前年度比率)		-0.22%	(-1.37%)	-0.9%																																															

※ 茨城県国民健康保険団体連合会保健事業支援・評価委員会から寄せられた御意見について一人あたりの医療費を削除しました。

○ 健康づくりの推進 について

修正前	修正後																																																			
<p>図表 11</p> <table border="1"> <caption>図表 11 (修正前)</caption> <thead> <tr> <th>性別</th> <th>地域</th> <th>令和元年度</th> <th>平成30年度</th> <th>平成29年度</th> <th>平成28年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">男性</td> <td>茨城県</td> <td>53.5%</td> <td>52.7%</td> <td>53.8%</td> <td>52.9%</td> </tr> <tr> <td>つくば市</td> <td>49.9%</td> <td>50.8%</td> <td>48.6%</td> <td>49.9%</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">女性</td> <td>茨城県</td> <td>59.1%</td> <td>59.1%</td> <td>59.6%</td> <td>59.4%</td> </tr> <tr> <td>つくば市</td> <td>56.3%</td> <td>55.8%</td> <td>56.4%</td> <td>56.3%</td> </tr> </tbody> </table>	性別	地域	令和元年度	平成30年度	平成29年度	平成28年度	男性	茨城県	53.5%	52.7%	53.8%	52.9%	つくば市	49.9%	50.8%	48.6%	49.9%	女性	茨城県	59.1%	59.1%	59.6%	59.4%	つくば市	56.3%	55.8%	56.4%	56.3%	<p>※令和 2 年度の実績は、令和 3 年 2 月 1 日現在。</p> <p>図表 11</p> <table border="1"> <caption>図表 11 (修正後)</caption> <thead> <tr> <th>性別</th> <th>地域</th> <th>平成31年度</th> <th>平成30年度</th> <th>平成29年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">男性</td> <td>茨城県</td> <td>53.5%</td> <td>52.7%</td> <td>53.8%</td> </tr> <tr> <td>つくば市</td> <td>49.9%</td> <td>50.8%</td> <td>48.6%</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">女性</td> <td>茨城県</td> <td>59.1%</td> <td>59.1%</td> <td>59.6%</td> </tr> <tr> <td>つくば市</td> <td>56.3%</td> <td>55.8%</td> <td>56.4%</td> </tr> </tbody> </table>	性別	地域	平成31年度	平成30年度	平成29年度	男性	茨城県	53.5%	52.7%	53.8%	つくば市	49.9%	50.8%	48.6%	女性	茨城県	59.1%	59.1%	59.6%	つくば市	56.3%	55.8%	56.4%
性別	地域	令和元年度	平成30年度	平成29年度	平成28年度																																															
男性	茨城県	53.5%	52.7%	53.8%	52.9%																																															
	つくば市	49.9%	50.8%	48.6%	49.9%																																															
女性	茨城県	59.1%	59.1%	59.6%	59.4%																																															
	つくば市	56.3%	55.8%	56.4%	56.3%																																															
性別	地域	平成31年度	平成30年度	平成29年度																																																
男性	茨城県	53.5%	52.7%	53.8%																																																
	つくば市	49.9%	50.8%	48.6%																																																
女性	茨城県	59.1%	59.1%	59.6%																																																
	つくば市	56.3%	55.8%	56.4%																																																

※つくば市国民健康保険運営協議会から寄せられた御意見により内容を修正しました。

○ 食育普及講座 について

修正前	修正後
事業計画 1行目 (1)食育普及の調理講習会及び <u>講和</u> 自己評価結果 4行目 ・事業計画を「(1)食育普及の調理講習会及び <u>講和</u> 、(2)庁舎レストランでの献立提供、(3)市報や市ホームページ等の食育情報の発信」と変更します。	事業計画 1行目 (1)食育普及の調理講習会及び <u>講話</u> 自己評価結果 4行目 ・事業計画を「(1)食育普及の調理講習会及び <u>講話</u> 、(2)庁舎レストランでの献立提供、(3)市報や市ホームページ等の食育情報の発信」と変更します。

○ 特定健康診査受診率の向上 について

修正前	修正後
ウ 評価・見直し ①課題 (ア) について 11行目 <u>これにより、未受診者に対する実態調査を平成29年度に行い、健康に対する意義や行動を把握するためアンケート調査を行いました。</u>	ウ 評価・見直し ①課題 (ア) について 11行目 <u>未受診者に対する実態調査を平成29年度に行い、健康に対する意義や行動を把握するためアンケート調査を行いました。</u>

※つくば市国民健康保険運営協議会から寄せられた御意見により修正しました。

○ 特定健康診査受診勧奨 について

修正前	修正後
(ウ) 自己評価整理表 アウトプット <u>電話勧奨 平成30年度 400件</u> <u>令和元年度 721件</u>	(ウ) 自己評価整理表 アウトプット <u>電話勧奨 平成30年度 400件</u> <u>(うち、通話件数 292件)</u> <u>令和元年度 721件</u> <u>(うち、通話件数 614件)</u>

※つくば市国民健康保険運営協議会から寄せられた御意見により加筆しました。

○ 中間評価(その他課題)について

修正前	修正後
【医療費・疾病状況】 (イ) 生活習慣病は、 <u>40歳から発症</u> し60歳以上で急増することから、 <u>40歳前後</u> からの対策が必要です。	【医療費・疾病状況】 (イ) 生活習慣病は、 <u>40歳前後から</u> 増加し、60歳以上で急増することから、 <u>40歳前</u> からの対策が必要です。

※つくば市国民健康保険運営協議会から寄せられた御意見により修正しました。