

つくば市内「いばらき食べきり協力店」一覧 令和6年(2024年)11月1日現在

※飲・・・飲食店、宿・・・宿泊施設、他・・・その他

	店舗名称	種別※	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント
1	デニース 筑波学園都市店	飲	305-0821 つくば春日2-7 029-851-6522	https://www.7andi-fs.co.jp/7fs	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—
2	デニース つくばみどりの店	飲	305-0882 つくばみどりの中央11番地5 029-836-3977	https://www.7andi-fs.co.jp/7fs	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意	—
3	松屋 つくば西大通店	飲	305-0821 つくば春日4-1-5 029-861-8850	https://www.matsuyafoods.co.jp/	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります。
4	松屋 つくば大角豆店	飲	305-0043 つくば市大角豆2012-930番地 029-863-6062	https://www.matsuyafoods.co.jp/	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります。
5	松屋 つくば東大通店	飲	305-0028 つくば市妻木1768-1 029-850-3161	https://www.matsuyafoods.co.jp/	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応	これまでも、これからも「みんなの食卓」であるために、さらなる美味しさと松屋フーズならではの安全安心を求めてまいります。
6	ファミリー食堂 山田うどん食堂 上横場店	飲	305-0854 つくば市上横場2289-1 029-838-0396	http://www.yamada-udon.co.jp/	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。
7	ファミリー食堂 山田うどん食堂 作谷店	飲	300-4204 つくば市作谷787-1 029-869-1360	http://www.yamada-udon.co.jp/	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り	山田うどんは「安い・早い・うまい・お腹いっぱい」の4拍子！人気の秘密は「メニューの多さ・量の多さ・家庭的な雰囲気」です。ごくごく普通で「なんとなく立ち寄りたくなる」そんなお店です。
8	薬膳カフェ+お茶 Zeffee つくば市役所店	飲	305-8555 つくば市研究学園1丁目1-1 つくば市役所内1F	http://www.f-t-i.co.jp	・提供の際にご飯の量をお伺いし、不本意な食べ残しをなくすようにする。	「お茶食べよ」をコンセプトに身体に良い薬膳料理を提供しております。
9	ファミリーイタリアンガスパロ ～幸せを運ぶヨウム店～	飲	305-0832 つくば市西岡243-3 050-3173-8571	https://gaspardo.owst.jp/	・食べ放題の注文の際には食べられる量での注文を依頼、メニューにも残さないで！と記載 ・少食の方向けにハーフサイズのパスタメニューあり ・お子様メニューあり	キッズルームやお座敷席などがあり、子供が遊びながら大人は安心してお食事が出来ます！筑波産の食材を使った地産地消メニューもあります！
10	ペッパーランチ イオンモールつくば店	飲	305-0071 つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば3F 029-893-2929	https://pepperlunch.com	・少量サイズメニュー、ライス無しで100円引き	20分たっても80度程度に熱が保たれる特殊な鉄皿にて提供。最後の一口までアツアツのステーキをお楽しみ頂けます。
11	サンマルクカフェ	飲	305-0071 つくば市稲岡66-1 029-839-0309	https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/467/	・商品のボリュームに応じたお客様へのご案内 ・ほとんどのメニューが持ち帰りに対応できる構成 ・袋や容器の提供を行い、食べ残しの削減を推進	—
12	フレッシュネスバーガー イオンモールつくば店	飲	305-0071 つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば3階 029-846-6377	https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/534/	・無料の紙袋を用意。ご要望に応じて配布。 ・ハーフカットの希望にも対応。	商品のハーフカットのご希望も承ります。1人で食べけるのに不安な方、ぜひご利用下さい。
13	デンバープレミアム つくば店	飲	305-0071 つくば市稲岡66-1 029-879-7679	https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/463/	・150g～450gと食べられる量のメニュー ・テイクアウト容器での対応	本格ステーキをカジュアルに、リーズナブルに！
14	麺匠 佐吉	飲	305-0071 つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば3階 029-836-6252	https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/519/	・食べ残しゼロカード設置 ・一部商品に限り、持ち帰り容器あり ・まかないメニュー開発により食材のロスを減らす。	—

	店舗名称	種別※	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント
15	紅虎餃子房 イオンモールつくば店	飲	305-0071 つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば1F 029-896-6151	https://kiwa-group.co.jp	・残食があった場合、持ち帰り包材が用意できることを伝え、無料で配布。	—
16	長崎ちゃんぽん リンガーハット	飲	305-0071 つくば市稲岡66-1 029-839-2088		・お客様に応じてサイズの提案実施 ・ハーフサイズメニューの販売 ・容器を用意しているので持ち帰り可(代金要)	1人前からハーフサイズ、大盛りとおお客様の好みによってサイズ変更が可能
17	串家物語	飲	305-0071 つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば1F 029-836-1987		・お客様に食べ残しが出ないようにご説明の際に呼びかけ。 ・ビュッフェスタイルのため、お客様の食べる量にあわせてお取りわけが可能。	—
18	神戸元町ドリア イオンモールつくば店	飲	305-0071 つくば市稲岡66-1 029-839-2390	https://www.saint-marc-hd.com/grill/	・少量希望のお客様へ、お好みの量での料理の提供	—
19	インドカレー&ナン ゴーゴームンバイ イオンモールつくば店	飲	305-0071 つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば3F フードフォレスト内 029-869-5563	https://mumbaijapan.com	・持ち帰り容器の常備、持ち帰りメニューの設定	—
20	旬菜しゃぶ重 つくば	飲	305-0071 つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば1F 029-839-2081	https://www.create-restaurants.co.jp/	・食べきり促進のお願いの掲示	—
21	餃子の王将 つくば赤塚店	飲	305-0062 つくば市赤塚685-11 029-838-5355	https://www.ohsho.co.jp/	・注文受付時の適量注文の案内 ・ジャストサイズメニューによる食べきりサイズでの提供 ・お持ち帰り対応	心を込めた出来立てアツアツの料理を提供するとともに、お客様のニーズへ柔軟に対応し、お客様にとってベストな料理を追求いたします！
22	大戸屋 イーアスつくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 029-828-8108	https://www.ootoya.com	・ご飯の量選択可(少なめ、大盛り、特盛) ・定食は、単品とごはんありが選択可 ・お持ち帰り用バックの提供	フードロスを減らすべく、ご飯の量が選べたり、お持ち帰りバックをご用意しております。安心してご注文下さい。
23	炙り牛たん万	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 1F 0298-69-6635	https://pierthirty.co.jp/	・お客様に食べきりの呼びかけ ・ハーフサイズのメニュー作成 ・残した料理の持ち帰り可	—
24	がってん寿司 イーアスつくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 1F 029-875-8900		・接客の際に声がけ ・サービスバックにて持ち帰り	—
25	神戸元町ドリア イーアス店	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 1F 029-868-7399		・ご飯の量をお客様に合せて提供 ・子供用のメニューあり ・「TABETE」のサイトを利用し、その日安くテイクアウト	—
26	しゃぶ菜 イーアスつくば	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 029-868-7178	https://create-restaurants.co.jp	・セルフサービスの為、食べ残しのないように呼びかけ	—
27	バーカリーレストラン バケット	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 029-848-6309		・「TABETE」のサイトを利用し、テイクアウト販売	「TABETE」のサイトを利用することで、全店で食品ロス削減に取り組んでいます。
28	選べるレストラン美味コレクション	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 iiiasつくば 美味コレクション 029-868-7375		・お客様と宴会時の料理内容の相談にのり、ニーズに合わせて料理を提供 ・食べやすいハーフサイズメニューを提供。 ・残した料理はバックにて持ち帰り可。	—

※飲・・・飲食店、宿・・・宿泊施設、他・・・その他

	店舗名称	種別※	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント
29	ミートシノワ	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 イースつくば 1F 029-856-7899		・食べ放題メニューを廃止し、個別の料理のみ提供。 ・メニューサイズを、大・中・小のサイズ展開。 ・残した料理の持ち帰り用の無料のバックを提供。	生産者の方への感謝を忘れず、食材ロスを無くし、美味しいお食事を提供致します。
30	むさしの森珈琲 イースつくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 029-868-7340		・テーブルに持ち帰り推奨のラミネート貼付 ・持ち帰り用に容器を提供。	—
31	無尽蔵 イースつくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 イースつくば 1F 029-869-6320		・麺の量などをお知らせ ・食べきれる量のメニューを提供	—
32	杉養蜂園 イースつくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 029-869-7738	https://sugi-bee.com/store/ibaraki-ias-tsukuba/	・ソフトクリームのコーン・カップのみでの別売をしており、ソフトクリームを分けて食べることができ、食べ残しを減らす。	SDGsに積極的に取り組んでおります。
33	とんQ イースつくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5-19 1F 029-828-8109	https://ton-q.com/	・お替りの際、食べきれる量の確認 ・少量メニューあり ・テイクアウトバックの提供あり	—
34	とんQ つくば本店	飲	305-0031 つくば市東新井13-12 029-852-4509	https://ton-q.com/	・提供した料理を食べきれなかった場合、タッパー等に入れて持ち帰り可	ITI(国際味覚審査機構)で7年連続三ツ星を獲得したやまと豚のとんかつを中心に、お膳の五品(とんかつ。キャベツ・ご飯・味噌汁・お新香)すべてにこだわるとんかつ専門店です。
35	肉匠坂井 つくば研究学園店	飲	305-0832 つくば市西岡419-1 029-893-5288	https://www.yakiniku.jp/nikushou_sakai/	・各テーブルに食品ロスを減らす協力の呼びかけ、SDGs取組POPを配置 ・選べるご飯のサイズ。一口メニューなど。	こだわりの焼肉を、食べ放題でご堪能いただけます。
36	お菜屋 わだ家 つくば店	飲	305-0817 つくば市研究学園5-8-4 ホテルベストランド1F 029-863-1567	https://www.wada-ya.com/tsukuba/	・仕入れ時食品ロスにならないよう発注数の管理 ・小盛/少量/追加 メニューの販売 ・土鍋ご飯をおにぎりにして持ち帰り ・お食い初め膳の鯛を持ち帰り ・過度な装飾を減らし、素材を生かした料理提供 ・まかないで廃棄直前の食材を活用 ・飲み放題のグラス交換制	・「和田アキ子プロデュース」豚しゃぶと創作和食のお店。まるで自宅でくつろいでいるかのような居心地の良い空間は、大切なご接待や長寿のお祝い、お子様の時候に合わせたお祝いに最適です。
37	La Porta	飲	305-0817 つくば市研究学園5-8-4 ホテルベストランド1F 029-849-2211	https://r.gnavi.co.jp/e056200/	・仕入れ時食品ロスにならないよう発注数の管理 ・小盛/少量/追加 メニューの販売 ・加熱料理に限り食べ残した料理を持ち帰り(自己責任) ・飲み干せないボトルワインを持ち帰り ・過度な装飾を減らし、素材を生かした料理提供 ・まかないで廃棄直前の食材を活用 ・飲み放題のグラス交換制	・カジュアルなランチ・ディナーの他、テイクアウトも大充実(1万円以上で配達可)!! ・貸切パーティーや宴会、結婚式の二次会にも定評あり。
38	HOTEL BESTLAND	宿	305-0817 つくば市研究学園5-8-4 029-863-1515	https://www.hotel-bestland.co.jp/	・仕入れ時食品ロスにならないよう発注数の管理 ・朝食を一部オーダー制(オムレツ・フレンチトーストなど)+セミビュッフェにし、お客様自身が量の調整が可能 ・コーヒーマシンの持ち帰り ・季節に合わせた新メニューの開拓、飽きのこない料理提供	・ホテルベストランドの朝食は、シェフ特製の小鉢料理を木箱に彩りよく盛り付けた『9種の彩り膳』。オーダー制の人気ふわとろオムレツ、セミビュッフェコーナーには、パン・サラダ・ヨーグルト等をご用意いたしております。
39	カラオケボックス	飲	305-0817 つくば市研究学園5-13-11 MYU・MYU3F 029-869-5011	https://r.gnavi.co.jp/bfp373ac0000/	・仕入れ時食品ロスにならないよう発注数の管理 ・少量/ハーフサイズ メニューの販売 ・飲み干せないボトルワインを持ち帰り ・過度な装飾を減らし、素材を生かした料理提供 ・まかないで廃棄直前の食材を活用 ・飲み放題のグラス交換制	研究学園駅前のカラオケ。コンセプトの異なる大小20のお部屋は、すべて完全個室！新機種の『LIVE DAM Ai』『Joysound max2』のお部屋を選べます。フードやスイーツメニューも大充実です！
40	ホテルレイクサイドつくば	宿	300-1273 つくば市下岩崎708-1 029-876-5050	https://www.lakeside-tsukuba.jp/	・食材のロスをなるべく出さないように、お客様の人数確認の徹底、また、事前に苦手な食べ物を聞いておき、提供しないようにする。	—

※飲・・・飲食店、宿・・・宿泊施設、他・・・その他

	店舗名称	種別※	所在地・電話番号	URL	主な取組内容	アピールポイント
41	すぎのや本陣 牛久インター店	飲	300-1260 つくば市西大井字池向1693-3 029-870-2666	https://suginoya.com/	・商品内容容量の事前説明 ・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入 ・持ち帰り容器の常備 ・お客様に応じてお好みの量への変更実施	小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。 創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。
42	グルービー つくば東大通り店	飲	305-0042 つくば市下広岡1055-684 029-860-2112	https://www.pasta-groovy.co.jp/	・残した料理のお持ち帰りを希望するお客様にバックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。	創業40年来、お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはバックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。
43	グルービー つくば研究学園店	飲	305-0817 つくば市研究学園3-23-4 029-893-2822	https://www.pasta-groovy.co.jp/	・残した料理のお持ち帰りを希望するお客様にバックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。	創業40年来、お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはバックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。
44	ホテル日航つくば	宿	305-0031 つくば市吾妻1-1364-1 029-852-1122	https://www.nikko-tsukuba.com	・レストラン・宴会等での啓発に加えて、社内外イベントでの取り組み展示も積極的に実施。 ・ランチビュッフェにおいて、大皿ではなく小鉢での提供を行うなど、ロスが極力出ないよう意識したメニュー構成を進めている。 ・環境省推奨の「mottECO容器」にて対応。 ・ビュッフェで残ったパン(手が付いていない物)を使用した「パンプリン」を作ってお客様に提供するなど、ロスを想定したメニュー作りにも着手している。	