

つくば市内いばらき食べきり協力店一覧(令和4年(2022年)6月1日現在)

店舗名称	種別※	所在地(電話番号)	主な取組内容
1 ホテルレイクサイドつくば	宿	〒300-1273 つくば市下岩崎708-1 (029-876-5050)	・食べ切れる量の提供 ・量より質を重視したメニュー構成 等
2 パウム	他 (結婚式場)	〒305-0051 つくば市二の宮1-13-5 (029-897-3025)	・ハーフコース、お子様プレートの用意 ・アレルギー、苦手食材を除く特別メニューの提供 ・年齢等に合わせた味付け、量等の調整
3 ばんどう太郎 つくば店	飲	〒300-2645 つくば市上郷1091-4 (029-847-3335)	・お子様に対する食べ切り時ご褒美カードの配布 ・量の調整等弾力的なメニューの提供
4 ばんどう太郎 つくば学園南店	飲	〒305-0062 つくば市赤塚627-2 (029-838-1021)	・お子様に対する食べ切り時ご褒美カードの配布 ・量の調整等弾力的なメニューの提供
5 ばんどう太郎 つくば学園店	飲	〒305-0814 つくば市西平塚331-7 (029-861-7611)	・お子様に対する食べ切り時ご褒美カードの配布 ・量の調整等弾力的なメニューの提供
6 ばんどう太郎 つくば学園中央店	飲	〒305-0005 つくば市天久保2-14-1 (029-875-9371)	・お子様に対する食べ切り時ご褒美カードの配布 ・量の調整等弾力的なメニューの提供
7 ばんどう太郎 みどりの店	飲	〒305-0871 つくば市上萱丸343-1 (029-846-1761)	・お子様に対する食べ切り時ご褒美カードの配布 ・量の調整等弾力的なメニューの提供
8 家族レストラン坂東太郎研究学園総本店	飲	〒305-0817 つくば市研究学園C27街区1 (029-875-6171)	・お子様に対する食べ切り時ご褒美カードの配布 ・量の調整等弾力的なメニューの提供
9 タイの台所 コワタイ	飲	〒035-0065 つくば市南中妻826-5 (029-819-0906)	・持ち帰り容器の常備 ・注文時にライスの量確認
10 わくわく広場 ララガーデンつくば店	他 (販売)	〒305-0034 つくば市小野崎278-1 (029-879-8225)	・こども食堂等に販売期限を過ぎた食品を無償で提供等
11 デニース 筑波学園都市店	飲	〒305-0821 つくば市春日2-7 (029-851-6522)	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意
12 デニース つくばみどりの店	飲	〒305-0882 つくばしみどりの中央11-5 (029-836-3977)	・ステッカー掲出による食べきり促進 ・ハーフサイズのメニューの用意 ・小盛りライスメニューの用意
13 松屋 西大通り店	飲	〒305-0821 つくば市春日4-1-5 (029-861-8850)	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応
14 松屋 つくば大角豆店	飲	〒305-0043 つくば市大角豆2012-930 (029-863-6062)	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応
15 松屋 東大通り店	飲	〒305-0028 つくば市妻木1768-1 (029-850-3161)	・ライス、おかずの量の選択 ・ライスのミニサイズ用意 ・お持ち帰り対応
16 ファミリー食堂 山田うどん食堂 作谷店	飲	〒300-4204 つくば市作谷787-1 (029-869-1360)	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り対応
17 ファミリー食堂 山田うどん食堂 上横場店	飲	〒305-0854 つくば市上横場2289-1 (029-838-0396)	・小盛メニュー、ハーフサイズメニューの導入 ・食べ残しを減らすための案内 ・お持ち帰り対応
18 薬膳カフェ+お茶 Zeffee つくば市役所店	飲	〒305-8555 つくば市研究学園1-1-1 つくば市役所内1F	・提供の際にご飯の量をお伺いし、不本意な食べ残しをなくすようにする。
19 ファミリーイタリアンガスパロ ～幸せを運ぶヨウム店～	飲	〒305-0832 つくば市西岡243-3 (050-3173-8571)	・食べ放題の注文の際には食べきれる量での注文を 依頼、メニューにも残さないで！と記載 ・少食の方向けにハーフサイズのパスタメニューあり ・お子様メニューあり
20 ベッパーランティオンモールつくば店	飲	〒305-0071 つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば3F (029-893-2929)	・少量サイズメニュー、ライス無しで100円引き
21 サンマルクカフェ	飲	〒305-0071 つくば市稲岡66-1 (029-839-0309)	・商品のボリュームに応じたお客様へのご案内 ・ほとんどのメニューが持ち帰りに対応できる構成 ・袋や容器の提供を行い、食べ残しの削減を推進
22 フレッシュネスバーガーイオンモールつくば	飲	〒305-0071 つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば3階 (029-846-6377)	・無料の紙袋を用意。ご要望に応じて配布 ・ハーフカットの希望にも対応
23 デンバープレミアム つくば店	飲	〒305-0071 つくば市稲岡66-1 (029-879-7679)	・150g～450gと食べられる量のメニュー ・テイクアウト容器での対応
24 麺匠 佐吉	飲	〒305-0071 つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば3階 (029-836-6252)	・食べ残しゼロカード設置 ・一部商品に限り、持ち帰り容器あり ・まかないメニュー開発により食材のロスを減らす。
25 紅虎餃子房 イオンモールつくば店	飲	〒305-0071 つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば1F (029-896-6151)	・残食があった場合、持ち帰り包材が用意できることを 伝え、無料で配布
26 長崎ちゃんぽん リンガーハット	飲	〒305-0071 つくば市稲岡66-1 (029-839-2088)	・お客様に応じてサイズの提案実施 ・ハーフサイズメニューの販売 ・容器を用意しているので持ち帰り可(代金要)
27 串家物語	飲	〒305-0071 つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば1F (029-836-1987)	・お客様に食べ残しが出ないようご説明の際に呼びかけ ・ビュッフェスタイルのため、お客様の食べる量にあわせて お取りわけが可能

28	神戸元町ドリア イオンモールつくば店	飲	〒305-0071 つくば市稲岡66-1 (029-839-2390)	・少量希望のお客様へ、お好みの量での料理の提供
29	インドカレー&ナン ゴーゴームンバイ イオンモールつくば店	飲	〒305-0071 つくば市稲岡66-1 イオンモール つくば3F フードフォレスト内 (029-869-5563)	・持ち帰り容器の常備、持ち帰りメニューの設定
30	旬菜しゃぶ重 つくば	飲	〒305-0071 つくば市稲岡66-1 (029-839-2081)	・食べきり促進のお願いの掲示
31	餃子の王将 つくば赤塚店	飲	〒305-0062 つくば市赤塚685-11 (029-838-5355)	・注文受付時の適量注文の案内 ・ジャストサイズメニューによる食べきりサイズでの提供 ・お持ち帰り対応
32	大戸屋イースつくば店	飲	〒305-0817 つくば市研究学園5-19 (029-828-8108)	・ご飯の量選択可(少なめ、大盛り、特盛) ・定食は、単品とごはんありが選択可 ・お持ち帰り用パックの提供
33	炙り牛たん万	飲	〒305-0817 つくば市研究学園5-19 1F (0298-69-6635)	・お客様に食べきりの呼びかけ ・ハーフサイズのメニュー作成 ・残した料理の持ち帰り可
34	がってん寿司 イースつくば店	飲	〒305-0817 つくば市研究学園5-19 1F (029-875-8900)	・接客の際に声がけ ・サービスパックにて持ち帰り
35	神戸元町ドリア イース店	飲	〒305-0817 つくば市研究学園5-19 1F 029-868-7399	・ご飯の量をお客様に合せて提供 ・「TABETE」のサイトを利用し、その日安くテイクアウト
36	しゃぶ菜イースつくば	飲	〒305-0817 つくば市研究学園5-19 (029-868-7178)	・セルフサービスの為、食べ残しのないように呼びかけ
37	とんQイースつくば店	飲	〒305-0817 つくば市研究学園5-19 1F (029-828-8109)	・お替りの際、食べきれる量の確認 ・少量メニューあり ・テイクアウトパックの提供あり
38	ペーカリーレストラン バケット	飲	〒305-0817 つくば市研究学園5-19 (029-848-6309)	・「TABETE」のサイトを利用し、テイクアウト販売
39	選べるレストラン美味コレクション	飲	〒305-0817 つくば市研究学園5-19 iasつくば 美味コレクション (029-868-7375)	・お客様と宴会時の料理内容の相談にのり、ニーズに合わせて料理を提供 ・食べやすいハーフサイズメニューを提供。 ・残した料理はパックにて持ち帰り可。
40	ミートシノワ	飲	〒305-0817 つくば市研究学園5-19 イースつくば 1F (029-856-7899)	・食べ放題メニューを廃止し、個別の料理のみ提供。 ・メニューサイズを、大・中・小のサイズ展開。 ・残した料理の持ち帰り用の無料のパックを提供。
41	むさしの森珈琲 イースつくば店	飲	〒305-0817 つくば市研究学園5-19 (029-868-7340)	・テーブルに持ち帰り推奨のラミネート貼付 ・持ち帰り用に容器を提供。
42	無尽蔵 イースつくば店	飲	〒305-0817 つくば市研究学園5-19 イースつくば 1F (029-869-6320)	・麺の量などをお知らせ ・食べきれる量のメニューを提供
43	杉養蜂園 イースつくば店	他	〒305-0817 つくば市研究学園5-19 (029-869-7738)	・ソフトクリームのコーン・カップのみでの別売をしており、ソフトクリームを分けて食べることができ、食べ残しを減らす。
44	とんQ つくば本店	飲	〒305-0031 つくば市東新井13-12 029-852-4509	・提供した料理を食べきれなかった場合、タッパー等に入れて持ち帰り可
45	肉匠坂井 つくば研究学園店	飲	〒305-0832 つくば市西岡419-1 029-852-8603	・各テーブルに食品ロスを減らす協力の呼びかけ、SDGs取組POPを配置 ・選べるご飯のサイズ。一口メニューなど。

※ 飲・・・飲食店、宿・・・宿泊施設、他・・・その他