

西地区A West District A

2026年度 2026.4~2027.3

つくば市ごみの出し方カレンダー

Tsukuba City Calendar for Putting Out Garbage

このカレンダーは「西地区A」のものです。
ごみの分け方・出し方ガイドは壁などに貼り付けてご活用ください。

This is the calendar for the "West District A".
Please use the inserted "Guide to Sorting and Putting Out Garbage" for your convenience.



西地区A West District A

谷田部地区	Yatabe	北中妻	Kitanakazuma	中別府	Nakabeppu
あ 赤塚	Akatsuka	高野台	Koyadai	鍋沼新田	Nabenumashinden
新井	Arai	小白畠	Kojirahazama	西大沼	Nishiōnuma
新牧田	Aramakida	境田	Sakaida	西大橋	Nishiōhashi
飯田	Iida	境松	Sakaimatsu	西岡	Nishioka
市之台	Ichinodai	島	Shima	西栗山	Nishikuriyama
稻岡	Inaoka	島名	Shimana	根崎	Nesaki
今泉	Imaizumi	下萱丸	Shimokayamaru	は 花島新田	Hanashimashinden
榎戸	Enokido	下河原崎	Shimokawarazaki	羽成	Hanare
大白畠	Ōjirahazama	下原	Shimohara	原	Hara
鬼ヶ塹	Onigakubo	下別府	Shimobeppu	万博公園西	Banpakukenhishi
小野川	Onogawa	下横場	Shimoyokoba	東丸山	Higashimaruyma
面野井	Omono	陣場	Jinba	古館	Furudate
梶内	Kajuchi	諏訪	Suwa	ま 真瀬	Mase
片田	Katada	平	Taira	松野木	Matsunoki
葛城根崎	Katsuraginesaki	高須賀	Takasuka	水堀	Mizubori
香取台	Katoridai	高田	Takada	緑が丘	Midorigaoka
上萱丸	Kamikayamaru	鷹野原	Takanohara	みどりの	Midorino
かみかわ	Kamikawa	高山	Takayama	みどりの中央	Midorinochūō
上河原崎	Kamikawarazaki	高良田	Takarada	みどりの南	Midorinominami
上原	Kamihara	館野	Tateno	みどりの東	Midorinohigashi
上横場	Kamiyokoba	手代木	Teshirogi	南中妻	Minaminakazuma
刈間	Karima	台町	Daimachi	柳橋	Yagihashi
観音台	Kannondai	中内	Nakauchi	谷田部	Yatabe
北中島	Kitanakajima	中野	Nakano	山中	Yamanaka

粗大ごみの有料戸別収集はこちらで予約してください。

粗大ごみ受付センター
Oversized Garbage Collection Center

☎029-860-2984(2日前までに予約)

受付時間 月～金(祝日を含む) 8:45～16:30 ※土・日・年末年始はお休みです。
インターネット予約(5日前までに予約)も可能です。

●有料戸別収集の流れ

- ごみの一番長い部分の長さを測ってください。
(50cm以上が粗大ごみとなります。)
- 粗大ごみ受付センターで予約してください。



つくば市 粗大ごみ



つくばサステナスクエア(市のごみ処理施設) 大量のごみや粗大ごみの搬入のご案内

- 自家用車等で直接搬入することができます。
ごみは種類別に分けてください。
ごみの積み下ろしは、ご自身でお願いします。

●直接搬入の場合、一律10kg当たり130円の処理手数料がかかります。

(この場合、粗大ごみ処理券は必要ありませんので購入しないでください。)
受入時間 平日 8:30～16:30 ※管理棟1階で受付を行った後に計量棟
土曜 8:30～11:30 を通って搬入していただきます。
祝日(土除く) 8:30～12:00 ※直接搬入の際には、つくば市から出た
13:00～16:30 ごみであることの証明が必要となるた
(日曜日は休み) め、運転免許証等住所が確認できるもの
の提示をお願いします。

問合せ先 サステナスクエア管理課 ☎029-867-1379

粗大ごみの有料戸別収集は予約制です。
電話予約は収集日の2日前、インターネット
予約は5日前までにお願いします。

To throw away oversized garbage,
you must call (029-860-2984) to
reserve pick up and buy a ticket
for disposal fee. Reservation by
phone must be made two days
prior to pick up and five days for
internet booking.

燃やせる
BURNABLE
GARBAGE

燃やせない
NON-BURNABLE
GARBAGE

プラスチック製容器包装
PLASTIC PACKS
AND WRAPS

粗大(要予約)
OVERSIZED GARBAGE
(reservation required)

古紙・古布
USED PAPER
AND CLOTHES

びん
GLASS
BOTTLES

スプレー容器
SPRAY
CANS

ペットボトル
PLASTIC("PET")
BOTTLES

かん
CANS

4月 Apr 2026

西地区 A West District A

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 プラ かん	2 ペットボトル	3 燃やせる	4
5	6 古紙・古布	7 燃やせる	8 プラ 予約 粗大	9 燃やせない	10 燃やせる	11
12	13 スプレー びん	14 燃やせる	15 プラ かん	16 ペットボトル	17 燃やせる	18
19	20 古紙・古布	21 燃やせる	22 プラ 予約 粗大	23 燃やせない	24 燃やせる	25
26	27 スプレー びん	28 燃やせる	29 なし	30 なし		

5月 May 2026

西地区 A West District A

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1 燃やせる	2
3	4 古紙・古布	5 燃やせる	6 プラ かん	7 ペットボトル	8 燃やせる	9
10	11 スプレー びん	12 燃やせる	13 プラ 予約 粗大	14 燃やせない	15 燃やせる	16
17	18 古紙・古布	19 燃やせる	20 プラ かん	21 ペットボトル	22 燃やせる	23
24	25 スプレー びん	26 燃やせる	27 プラ 予約 粗大	28 燃やせない	29 燃やせる	30
31						

スプレーと びん、 プラと かん は 別々の袋で
ごみ出しは 午前8時まで

粗大ごみ電話予約は 2日前まで
粗大ごみ
受付センター ☎ 029-860-2984

6月 Jun 2026

西地区 A West District A

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 古紙・古布	2 燃やせる	3 プラ かん	4 ペットボトル	5 燃やせる	6
7	8 スプレー びん	9 燃やせる	10 プラ 予約 粗大	11 燃やせない	12 燃やせる	13
14	15 古紙・古布	16 燃やせる	17 プラ かん	18 ペットボトル	19 燃やせる	20
21	22 スプレー びん	23 燃やせる	24 プラ 予約 粗大	25 燃やせない	26 燃やせる	27
28	29 なし	30 燃やせる				

7月 Jul 2026

西地区 A West District A

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 プラ かん	2 ペットボトル	3 燃やせる	4
5	6 古紙・古布	7 燃やせる	8 プラ 予約 粗大	9 燃やせない	10 燃やせる	11
12	13 スプレー びん	14 燃やせる	15 プラ かん	16 ペットボトル	17 燃やせる	18
19	20 古紙・古布	21 燃やせる	22 プラ 予約 粗大	23 燃やせない	24 燃やせる	25
26	27 スプレー びん	28 燃やせる	29 なし	30 なし	31 燃やせる	

スプレーと びん、 プラと かん は 別々の袋で
ごみ出しは 午前8時まで

粗大ごみ電話予約は 2日前まで
粗大ごみ
受付センター ☎ 029-860-2984

使いキリ 生ごみを減らしましょう
食べキリ 生ごみ処理容器等購入費補助金

スマートフォン用
ごみ分別アプリ
さんあ～る®
※アプリ利用料無料(通信料はご負担ください。)

燃やせる
BURNABLE
GARBAGE

燃やせない
NON-BURNABLE
GARBAGE

プラスチック製容器包装
PLASTIC PACKS
AND WRAPS

粗大(要予約)
OVERSIZED GARBAGE
(reservation required)

古紙・古布
USED PAPER
AND CLOTHES

びん
GLASS
BOTTLES

スプレー容器
SPRAY
CANS

ペットボトル
PLASTIC("PET")
BOTTLES

かん
CANS

8月 Aug 2026

西地区 A West District A

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1
2	3 古紙・古布	4 燃やせる	5 プラ かん	6 ペットボトル	7 燃やせる	8
9	10 スプレー びん	11 燃やせる	12 プラ 予約 粗大	13 燃やせない	14 燃やせる	15
16	17 古紙・古布	18 燃やせる	19 プラ かん	20 ペットボトル	21 燃やせる	22
23	24 スプレー びん	25 燃やせる	26 プラ 予約 粗大	27 燃やせない	28 燃やせる	29
30	31 なし					

9月 Sep 2026

西地区 A West District A

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 燃やせる	2 プラ かん	3 ペットボトル	4 燃やせる	5
6	7 古紙・古布	8 燃やせる	9 プラ 予約 粗大	10 燃やせない	11 燃やせる	12
13	14 スプレー びん	15 燃やせる	16 プラ かん	17 ペットボトル	18 燃やせる	19
20	21 古紙・古布	22 燃やせる	23 プラ 予約 粗大	24 燃やせない	25 燃やせる	26
27	28 スプレー びん	29 燃やせる	30 なし			

スプレーと びん、 プラと かん は 別々の袋で
ごみ出しは 午前8時まで

ごみ出しは 午前8時まで

粗大ごみ電話予約は 2日前まで
粗大ごみ
受付センター ☎ 029-860-2984

10月 Oct 2026

西地区 A West District A

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 ペットボトル	2 燃やせる	3
4	5 古紙・古布	6 燃やせる	7 プラ かん	8 燃やせない	9 燃やせる	10
11	12 スプレー びん	13 燃やせる	14 プラ 予約 粗大	15 ペットボトル	16 燃やせる	17
18	19 古紙・古布	20 燃やせる	21 プラ かん	22 燃やせない	23 燃やせる	24
25	26 スプレー びん	27 燃やせる	28 プラ 予約 粗大	29 なし	30 燃やせる	31

11月 Nov 2026

西地区 A West District A

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 古紙・古布	3 燃やせる	4 プラ かん	5 ペットボトル	6 燃やせる	7
8	9 スプレー びん	10 燃やせる	11 プラ 予約 粗大	12 燃やせない	13 燃やせる	14
15	16 古紙・古布	17 燃やせる	18 プラ かん	19 ペットボトル	20 燃やせる	21
22	23 スプレー びん	24 燃やせる	25 プラ 予約 粗大	26 燃やせない	27 燃やせる	28
29	30 なし					

雑がみはリサイクルへ
雑がみ

粗大ごみは紙袋に入れて「雑がみ」と書き、
散らばらないよう口を閉じて、古紙の日に出してください。
透明または半透明の袋に入れて出してください。
(汚れていても)
(洗えて出せます)

プラスチック製容器包装
分別収集にご協力ください
↑ プラ

燃やせる
BURNABLE
GARBAGE

燃やせない
NON-BURNABLE
GARBAGE

プラスチック製容器包装
PLASTIC PACKS
AND WRAPS

粗大(要予約)
OVERSIZED GARBAGE
(reservation required)

古紙・古布
USED PAPER
AND CLOTHES

びん
GLASS
BOTTLES

スプレー容器
SPRAY
CANS

ペットボトル
PLASTIC("PET")
BOTTLES

かん
CANS

12月 Dec 2026

西地区 A West District A

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 燃やせる	2 プラ かん	3 ペットボトル	4 燃やせる	5
6	7 古紙・古布	8 燃やせる	9 プラ 予約 粗大	10 燃やせない	11 燃やせる	12
13	14 スプレー びん	15 燃やせる	16 プラ かん	17 ペットボトル	18 燃やせる	19
20	21 古紙・古布	22 燃やせる	23 プラ 予約 粗大	24 燃やせない	25 燃やせる	26
27	28 スプレー びん	29 燃やせる	30 なし	31 なし	12月29日(火)は 燃やせる ごみの日です。 年末年始の土曜日・祝日のサステナスクエアへの直接搬入は大変混雑しますので、平日に搬入をお願いします。	

1月 Jan 2027

西地区 A West District A

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1月3日(日)は 燃やせる ごみの日です。				
3 燃 や せ る	4 古紙・古布	5 燃やせる	6 プラ かん	7 ペットボトル	8 燃やせる	9
10	11 スプレー びん	12 燃やせる	13 プラ 予約 粗大	14 燃やせない	15 燃やせる	16
17	18 古紙・古布	19 燃やせる	20 プラ かん	21 ペットボトル	22 燃やせる	23
24	25 スプレー びん	26 燃やせる	27 プラ 予約 粗大	28 燃やせない	29 燃やせる	30
31						

スプレーと びん、 プラ と かん は 別々の袋で
ごみ出しは 午前8時まで

粗大ごみ電話予約は 2日前まで
粗大ごみ
受付センター ☎ 029-860-2984

2月 Feb 2027

西地区 A West District A

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 古紙・古布	2 燃やせる	3 プラ かん	4 ペットボトル	5 燃やせる	6
7	8 スプレー びん	9 燃やせる	10 プラ 予約 粗大	11 燃やせない	12 燃やせる	13
14	15 古紙・古布	16 燃やせる	17 プラ かん	18 ペットボトル	19 燃やせる	20
21	22 スプレー びん	23 燃やせる	24 プラ 予約 粗大	25 燃やせない	26 燃やせる	27
28						

3月 Mar 2027

西地区 A West District A

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 古紙・古布	2 燃やせる	3 プラ かん	4 ペットボトル	5 燃やせる	6
7	8 スプレー びん	9 燃やせる	10 プラ 予約 粗大	11 燃やせない	12 燃やせる	13
14	15 古紙・古布	16 燃やせる	17 プラ かん	18 ペットボトル	19 燃やせる	20
21	22 スプレー びん	23 燃やせる	24 プラ 予約 粗大	25 燃やせない	26 燃やせる	27
28	29 なし	30 燃やせる	31 なし	3月の土曜日・祝日のサステナスクエアへの直接搬入は大変混雑しますので、平日に搬入をお願いします。		

スプレーと びん、 プラ と かん は 別々の袋で
ごみ出しは 午前8時まで

粗大ごみ電話予約は 2日前まで
粗大ごみ
受付センター ☎ 029-860-2984

プラスチック製容器包装
分別収集にご協力ください
プロ

透明または半透明の袋に入れて出してください。(汚れていても、洗えれば出します。)

スマートフォン用
ごみ分別アプリ
さんあ～る®
※アプリ利用料無料(通信料はご負担ください。)