

ごみの分け方・出し方ガイド

集積所には、収集日の

午前8時まで

※一度収集したごみを取り戻すことはできません

事業系ごみは集積所には出せません

燃やせるごみ

●市の指定袋(10、20、30、40、45ℓ)

- 生ごみ
水を切ってから
出してください
- CD、ビデオテープ
プラ製容器包装以外の
プラスチック製品など
- バット(木製)
ほうきなどの棒状物
(1m50cm未満)
指定袋からはみ出してもかまいません
- 皮製品
- 剪定枝、草、落ち葉
・枝:1本の太さ(直径)15cm以下・長さ1m以下
・幹:1本の太さ(直径)15cm以下・長さ50cm以下
・束ねた太さ(直径)を30cm程度にし、ひもで縛る
一度に5束までお願いいたします
・葉が落ちる場合は指定袋に入れてください
・シュロの木は収集・処理できません
・落ち葉や草は指定袋に入れてください
- 廃食用油
固めるか、冷まして
紙や布にしみこませる
※拠点回収も行っています。

混ぜないで



在宅医療廃棄物(燃やせるごみ)

※注射針などは除く

- 注射筒
ペン型自己注射カートリッジ
 - 経管栄養など
注射器(針なし)
 - バッグ類:輸液・蓄尿・
ストーマ・CAPD・
栄養剤などの各種バッグ
 - チューブ類:
吸引チューブ・
輸液ライン(針なし)
 - 紙おむつ
- ①汚れがひどい場合は、すいでお
ください。(汚物はトイレへ)
②在宅医療廃棄物を、ビニール
袋などに入れてください。
(内袋)
③指定ごみ袋に入れて燃やせる
ごみで、出してください。

混ぜないで



燃やせないごみ

●中身がある程度見える透明または半透明の袋(45ℓ程度までの袋)

- 陶器類
ガラス製品
 - 金属とプラスチックの複合品
最大辺50cm未満の
電化製品
 - 白熱電球・LED
 - 傘やモップ(金属)などの棒状物
(1m50cm未満)
袋からはみ出してもかまいません
 - 調理器具
 - 食品以外のびん(化粧品、油など)
※必ず中身を空にしてください
 - アルミ箔
 - ライター
※必ずガスを抜いてください
 - カイロ
- 割れてしまった陶器類・ガラス製品・鋭利な
もの(刃物)は紙などに包み赤で「危険」
と明記して出してください。

混ぜないで



スプレー容器

●透明または半透明の袋(45ℓ程度までの袋) ※びんとスプレー容器は別の袋で出してください

- スプレー容器
- ①ふたを外す
②中身を使い切る
③火の気のない安全な場所で穴を開ける
- 火災の原因になるので
火の気のない安全な場所で
必ず穴を開ける!

中身を使い切る

混ぜないで



※市では収集・処理しないもの

詳しくは裏面をご覧ください

- 家電リサイクル法対象品目
・エアコン
・テレビ
・冷蔵庫(庫)・冷凍庫(ワインセラー含む)
・洗濯機・衣類乾燥機
→ 販売店・回収協力店 に引き取りを依頼
- パソコン(本体・ディスプレイ) 詳しくは裏面をご覧ください。
① 宅配回収 市の連携事業者のリネットジャパンリサイクル(株) へ申込み
② メーカー回収 各メーカーへお問い合わせ

資源物(リサイクルするもの) 混ぜれば「ごみ」・分ければ「資源」

古紙類・古布類

・雨で濡れるとリサイクルできないため、雨天時の排出はご注意ください
・やむを得ず、雨天時に出す際には、ひもで縛って濡れないように透明か半透明の袋に入れてください

- 新聞・チラシ
ひもで縛る
- 雑誌・本
ひもで縛る
- 衣類・シーツ・タオル・毛布
まとめてひもで縛る
- 段ボール
・1m以内に折りた
たんでひもで縛る
・箱のままや箱詰め
された状態では
収集できません
- 紙パック
開いて水洗いし、
乾燥させてから
ひもで縛る

雑がみ

※新聞、雑誌、段ボール、紙パック以外のリサイクルできる紙のことで

- ティッシュやお菓子
などの空き箱
 - はがき・封筒・
メモ帳
 - 包装紙
- 雑がみは紙袋に入れて「雑がみ」
と書き、散らばらないよう
口をしっかりと閉じて、古紙の
日に出してください
※新聞・雑誌・段ボール・紙パック
は雑がみにしないでください
※段ボールに入れた状態
では収集できません

プラスチック製容器包装

※プラスチック製容器包装に貼られているラベルシールがはがしにくい場合は、そのままで結構です

- プラマークのある
汚れていないもの
 - ペットボトルの
キャップやフィルム
 - 発泡スチロール
 - 食品トレイ
- 透明または半透明の袋(45ℓ程度までの袋)
※プラスチック製容器包装と
かんは別の袋で出してください
- その汚れ、
簡単に落ちるかも?
- ちょっとしたひと手間で、簡単に
汚れが落ちるものもあります。
ぜひ分別にご協力をお願いします。
- 例) 納豆の容器

ペットボトル

透明または半透明の袋(45ℓ程度までの袋)

- リサイクルマークの付いた
飲料・調味料(ノンオイル)の
ペットボトル
- ①ふたを外す
②ラベルをはがす
③中身を空にして洗う

混ぜないで



かん

透明または半透明の袋(45ℓ程度までの袋)

- 飲料・缶詰・お菓子や
のりなどのかん
- 中身を空にして洗う

混ぜないで



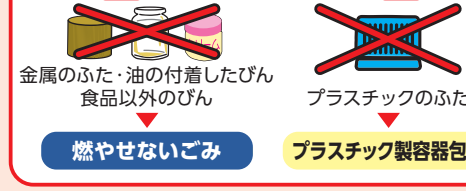
びん

透明または半透明の袋(45ℓ程度までの袋)

※ラベルをはがす必要はありません

- 飲料のびん
食品のびん
- ①ふたを外す
②中身を空にして洗う

混ぜないで



集積所以外に出すごみ

粗大ごみ

- 最大辺が50cm以上2m以下の物
(最大辺が2mを超える物や70kg以上の物は収集できません)
 - 有料戸別収集(予約制)をするかサステナスクエアへ直接搬入してください
 - 有料戸別収集(予約制)
- ①最大辺の長さを測る
②A:粗大ごみ受付センターで電話予約 または
B:市HPでインターネット予約(2026年度電子決済導入予定)
③粗大ごみ処理券を購入※払い戻しはできませんのでご注意ください。
④処理券を貼って収集日当日の8:00までに指定された場所へ排出

A:粗大ごみ受付センター

☎029(860)2984
【受付時間】
月～金(祝日を含む) 8:45～16:30
※土・日・年末年始を除く
収集日の2日前まで

B:インターネット予約

つくば市 粗大ごみ 検索
※右のQRコードからも
OK
収集日の5日前まで

●有料戸別収集の処理料金

最大辺の長さで処理料金が決まります
(長さによらず固定料金なものもあります)
※数量について特に記載のないものは1点当たりの
手数料となります。

・50cm以上 120cm未満の物	400円
・120cm以上 180cm未満の物	800円
・180cm以上 200cm以下の物	1,200円

サステナスクエア(市のごみ処理施設)へ直接搬入

【受付時間】
平日 8:30～16:30
土曜 8:30～11:30
祝日(土除く) 8:30～12:00
13:00～16:30
※日曜・年末年始を除く

【処理料金】
粗大ごみに限らず、
一律10kg当たり130円の
処理手数料がかかります。
粗大ごみ処理券は必要ありません。

小型家電(23品目) 拠点回収

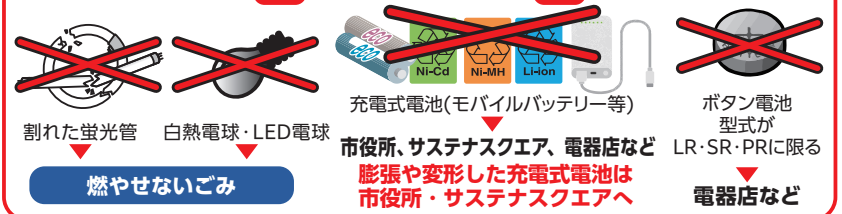
- 携帯電話
●デジタルカメラ
●ビデオカメラ
●フィルムカメラ(使い捨てカメラを除く)
●ポータブル音楽プレイヤー
●ICレコーダー
●ACアダプター
●電子辞書
●電子手帳
●携帯ゲーム機
- カーナビ
●ドライブレコーダー
●タブレット(電子書籍端末を含む)
●おもちゃ(充電式)
●マウス(充電式)
●スマートウォッチ
●ワイヤレスマウス
●デジペン(充電式・手洗い消毒用)
●電子たばこ
●電動かみそり
- 電動歯ブラシ
●ワイヤレスイヤホン
●携帯型扇風機

回収場所	市役所庁舎 サステナスクエア 豊里窓口センター	大穂窓口センター 谷田部窓口センター 峯崎交流センター	筑波交流センター 桜窓口センター つくば市民センター
------	-------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------

有害ごみ(蛍光灯・乾電池) 拠点回収

- 蛍光灯
●乾電池
●水銀式体温計
●水銀式血圧計
●コイン電池
型番がCR・BRに限る
- 回収場所
市役所庁舎
サステナスクエア
各地域交流センター
聖崎老人福祉センター
- 桜総合体育館
消防本部豊里分署
南消防署
働く婦人の家 等
- 事業所から出るものは産業廃棄物処理業者へ

混ぜないで



廃食用油(植物性)の資源回収

ペットボトルに
移し替えて、
回収ボックスに
入れてください。
(未開封のものは
そのままでも可)

回収ボックス設置場所
市役所、地域交流センター
等

問合せ先

- ごみの分け方・出し方、ごみ集積所、不法投棄の相談は
「環境衛生課 ☎029-883-1111(代表)」
- ごみの直接搬入・受け入れ可否の相談は
「サステナスクエア管理課 ☎029-867-1379」

ご存知ですか?ごみ分別アプリ「さんあ〜る」
スマートフォンからごみ収集日をお知らせしたり、
ごみの分別方法などを確認できます。
右のQRコードから今すぐダウンロード!
※アプリ利用料は無料です。通信料はご負担ください。



詳しくは
つくば市HPにて
2025 改