

東地区

East District

2026年度

2026.4~2027.3

つくば市 ごみの出し方カレンダー Tsukuba City Calendar for Putting Out Garbage

このカレンダーは「東地区」のものです。
ごみの分け方・出し方ガイドは壁などに貼り付けてご活用ください。
This is the calendar for the "East District".
Please use the inserted "Guide to Sorting and Putting Out Garbage" for your convenience.

**つくばサステナスクエア
(市のごみ処理施設)**
Tsukuba Sustaina Square
☎029-867-1379
つくば市水守2339

**環境衛生課
Environmental Management Division**
☎029-883-1111(代)
つくば市研究学園1-1-1

ごみ分別アプリ
さんあ〜る

ごみの分別方法や収集日を簡単に確認できる
スマートフォン用アプリです。

ごみ分別辞典機能
処分したいものの分別方法や注意点を
品目ごとに検索できます。
カレンダー機能
収集日程をカレンダー形式で確認できる
ほか、スケジュール帳としても使えます。
通知機能
指定した時間に収集日をお知らせし、
ごみの出し忘れを防止できます。



※アプリ利用料は無料です。
通信料はご負担ください。

英語、中国語(簡体)、韓国語、タイ語、ベトナム語、
スペイン語、ポルトガル語にも対応しています。



**東地区
East District
桜**

東地区 East District

桜地区 Sakura	
あ 吾妻 天久保 上野 上ノ室 梅園 大	Azuma Amakubo Ueno Uenomuro Umezono Ō
か 上境 上広岡 吉瀬 倉掛 栗原 金田	Kamizakai Kamihirooka Kise Kurakake Kurihara Konda
さ 妻木 栄 桜 さくらの森	Saiki Sakae Sakura Sakuranomori

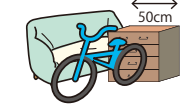
大角豆 柴崎 下広岡 松栄 千現 竹園 天王台	Sasagi Shibasaki Shimohirooka Syōei Sengen Takezono Tennōdai
た 中根 並木 は 花室 花園 春風台 東岡	Nakane Namiki Hanamuro Hanazono Harukazedai Higashioka
な 古来 松塚 横町 流星台	Furuku Matsuzuka Yokomachi Ryūseidai

粗大ごみの有料戸別収集はこちらで予約してください。

粗大ごみ受付センター ☎029-860-2984 (2日前までに予約)
Oversized Garbage Collection Center

受付時間 月～金(祝日を含む) **8:45~16:30** ※土・日・年末年始はお休みです。
インターネット予約(5日前までに予約)も可能です。

- 有料戸別収集の流れ
- ①ごみの一番長い部分の長さを測ってください。
(50cm以上が粗大ごみとなります。)
- ②粗大ごみ受付センターで予約してください。



粗大ごみの出し方



つくば市 粗大ごみ 検索

つくばサステナスクエア(市のごみ処理施設) 大量のごみや粗大ごみの搬入のご案内

- 自家用車等で直接搬入することができます。
ごみは種類別に分けてください。
ごみの積み下ろしは、ご自身でお願いします。
 - 直接搬入の場合、一律10kg当たり130円の処理手数料がかかります。
(この場合、粗大ごみ処理券は必要ありませんので購入しないでください。)
- | | | |
|------|--------------------|--|
| 受入時間 | 平日 8:30~16:30 | ※管理棟1階で受付を行った後に計量棟
を通して搬入していただきます。 |
| | 土曜 8:30~11:30 | |
| | 祝日(土除く) 8:30~12:00 | ※直接搬入の際には、つくば市から出た
ごみであることの証明が必要となるため、
運転免許証等住所が確認できるものの提示をお願いします。 |
| | 13:00~16:30 | (日曜日は休み) |
- 問合せ先 サステナスクエア管理課 ☎029-867-1379

粗大ごみの有料戸別収集は予約制です。
電話予約は収集日の2日前、インターネット
予約は5日前までをお願いします。

To throw away oversized garbage,
you must call (029-860-2984) to
reserve pick up and buy a ticket
for disposal fee. Reservation by
phone must be made two days
prior to pick up and five days for
internet booking.

燃やせる
BURNABLE
GARBAGE

燃やせない
NON-BURNABLE
GARBAGE

プラスチック製容器包装
PLASTIC PACKS
AND WRAPS

粗大(要予約)
OVERSIZED GARBAGE
(reservation required)

古紙・古布
USED PAPER
AND CLOTHES

びん
GLASS
BOTTLES

スプレー容器
SPRAY
CANS

ペットボトル
PLASTIC("PET")
BOTTLES

かん
CANS

4月 Apr 2026

東地区 East District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 プラ 予約 粗大	2 燃やせない	3 燃やせる	4
5	6 燃やせる	7 古紙・古布	8 プラ かん	9 ペットボトル	10 燃やせる	11
12	13 燃やせる	14 スプレー びん	15 プラ 予約 粗大	16 燃やせない	17 燃やせる	18
19	20 燃やせる	21 古紙・古布	22 プラ かん	23 ペットボトル	24 燃やせる	25
26	27 燃やせる	28 スプレー びん	29 なし	30 なし		

5月 May 2026

東地区 East District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1 燃やせる	2
3	4 燃やせる	5 古紙・古布	6 プラ 予約 粗大	7 燃やせない	8 燃やせる	9
10	11 燃やせる	12 スプレー びん	13 プラ かん	14 ペットボトル	15 燃やせる	16
17	18 燃やせる	19 古紙・古布	20 プラ 予約 粗大	21 燃やせない	22 燃やせる	23
24	25 燃やせる	26 スプレー びん	27 プラ かん	28 ペットボトル	29 燃やせる	30
31						

スプレーとびん、プラとかんは別々の袋で出してください
ごみ出しは午前8時まで

粗大ごみ電話予約は2日前まで
粗大ごみ受付センター ☎029-860-2984

6月 Jun 2026

東地区 East District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 燃やせる	2 古紙・古布	3 プラ 予約 粗大	4 燃やせない	5 燃やせる	6
7	8 燃やせる	9 スプレー びん	10 プラ かん	11 ペットボトル	12 燃やせる	13
14	15 燃やせる	16 古紙・古布	17 プラ 予約 粗大	18 燃やせない	19 燃やせる	20
21	22 燃やせる	23 スプレー びん	24 プラ かん	25 ペットボトル	26 燃やせる	27
28	29 燃やせる	30 なし				

7月 Jul 2026

東地区 East District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 プラ 予約 粗大	2 燃やせない	3 燃やせる	4
5	6 燃やせる	7 古紙・古布	8 プラ かん	9 ペットボトル	10 燃やせる	11
12	13 燃やせる	14 スプレー びん	15 プラ 予約 粗大	16 燃やせない	17 燃やせる	18
19	20 燃やせる	21 古紙・古布	22 プラ かん	23 ペットボトル	24 燃やせる	25
26	27 燃やせる	28 スプレー びん	29 なし	30 なし	31 燃やせる	

使いキリ 生ごみを減らしましょう
食ベキリ 生ごみ処理容器等購入費補助金
水キリ

スマートフォン用
ごみ分別アプリ
さんあ〜る
※アプリ利用料無料(通信料はご負担ください。)

燃やせる
BURNABLE
GARBAGE

燃やせない
NON-BURNABLE
GARBAGE

プラスチック製容器包装
PLASTIC PACKS
AND WRAPS

粗大(要予約)
OVERSIZED GARBAGE
(reservation required)

古紙・古布
USED PAPER
AND CLOTHES

びん
GLASS
BOTTLES

スプレー容器
SPRAY
CANS

ペットボトル
PLASTIC ("PET")
BOTTLES

かん
CANS

8月 Aug 2026

東地区 East District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1
2	3 燃やせる	4 古紙・古布	5 プラ 予約 粗大	6 燃やせない	7 燃やせる	8
9	10 燃やせる	11 スプレー びん	12 プラ かん	13 ペットボトル	14 燃やせる	15
16	17 燃やせる	18 古紙・古布	19 プラ 予約 粗大	20 燃やせない	21 燃やせる	22
23	24 燃やせる	25 スプレー びん	26 プラ かん	27 ペットボトル	28 燃やせる	29
30	31 燃やせる					

9月 Sep 2026

東地区 East District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 古紙・古布	2 プラ 予約 粗大	3 燃やせない	4 燃やせる	5
6	7 燃やせる	8 スプレー びん	9 プラ かん	10 ペットボトル	11 燃やせる	12
13	14 燃やせる	15 古紙・古布	16 プラ 予約 粗大	17 燃やせない	18 燃やせる	19
20	21 燃やせる	22 スプレー びん	23 プラ かん	24 ペットボトル	25 燃やせる	26
27	28 燃やせる	29 なし	30 なし			

スプレーとびん、プラとかんは別々の袋で出してください
ごみ出しは午前8時まで

粗大ごみ電話予約は2日前まで
粗大ごみ受付センター ☎029-860-2984

10月 Oct 2026

東地区 East District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 燃やせない	2 燃やせる	3
4	5 燃やせる	6 古紙・古布	7 プラ 予約 粗大	8 ペットボトル	9 燃やせる	10
11	12 燃やせる	13 スプレー びん	14 プラ かん	15 燃やせない	16 燃やせる	17
18	19 燃やせる	20 古紙・古布	21 プラ 予約 粗大	22 ペットボトル	23 燃やせる	24
25	26 燃やせる	27 スプレー びん	28 プラ かん	29 なし	30 燃やせる	31

11月 Nov 2026

東地区 East District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 燃やせる	3 古紙・古布	4 プラ 予約 粗大	5 燃やせない	6 燃やせる	7
8	9 燃やせる	10 スプレー びん	11 プラ かん	12 ペットボトル	13 燃やせる	14
15	16 燃やせる	17 古紙・古布	18 プラ 予約 粗大	19 燃やせない	20 燃やせる	21
22	23 燃やせる	24 スプレー びん	25 プラ かん	26 ペットボトル	27 燃やせる	28
29	30 燃やせる					

雑がみはリサイクルへ
雑がみは紙袋に入れて「雑がみ」と書き、
散らばらないよう口を閉じて、古紙の日に出してください。

プラスチック製容器包装
分別収集にご協力ください
透明または半透明の袋に入れて出してください。
(汚れていても、洗えば使えます。)

燃やせる
BURNABLE
GARBAGE

燃やせない
NON-BURNABLE
GARBAGE

プラスチック製容器包装
PLASTIC PACKS
AND WRAPS

粗大(要予約)
OVERSIZED GARBAGE
(reservation required)

古紙・古布
USED PAPER
AND CLOTHES

びん
GLASS
BOTTLES

スプレー容器
SPRAY
CANS

ペットボトル
PLASTIC("PET")
BOTTLES

かん
CANS

12月 Dec 2026

東地区 East District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 古紙・古布	2 プラ 予約 粗大	3 燃やせない	4 燃やせる	5
6	7 燃やせる	8 スプレー びん	9 プラ かん	10 ペットボトル	11 燃やせる	12
13	14 燃やせる	15 古紙・古布	16 プラ 予約 粗大	17 燃やせない	18 燃やせる	19
20	21 燃やせる	22 スプレー びん	23 プラ かん	24 ペットボトル	25 燃やせる	26
27	28 燃やせる	29 燃やせる	30 なし	31 なし	12月29日(火)は 燃やせる ごみの日です。 年末年始の土曜日・祝日のサステナスクエアへの直接搬入は 大変混雑しますので、平日に搬入をお願いします。	

1月 Jan 2027

東地区 East District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1月3日(日)は 燃やせる ごみの日です。					1 なし	2
3 燃やせる	4 燃やせる	5 古紙・古布	6 プラ 予約 粗大	7 燃やせない	8 燃やせる	9
10	11 燃やせる	12 スプレー びん	13 プラ かん	14 ペットボトル	15 燃やせる	16
17	18 燃やせる	19 古紙・古布	20 プラ 予約 粗大	21 燃やせない	22 燃やせる	23
24	25 燃やせる	26 スプレー びん	27 プラ かん	28 ペットボトル	29 燃やせる	30
31						

スプレーとびん、プラとかんは 別々の袋で 出してください
ごみ出しは 午前8時まで

粗大ごみ電話予約は 2日前まで
粗大ごみ 受付センター ☎029-860-2984

2月 Feb 2027

東地区 East District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 燃やせる	2 古紙・古布	3 プラ 予約 粗大	4 燃やせない	5 燃やせる	6
7	8 燃やせる	9 スプレー びん	10 プラ かん	11 ペットボトル	12 燃やせる	13
14	15 燃やせる	16 古紙・古布	17 プラ 予約 粗大	18 燃やせない	19 燃やせる	20
21	22 燃やせる	23 スプレー びん	24 プラ かん	25 ペットボトル	26 燃やせる	27
28						

3月 Mar 2027

東地区 East District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 燃やせる	2 古紙・古布	3 プラ 予約 粗大	4 燃やせない	5 燃やせる	6
7	8 燃やせる	9 スプレー びん	10 プラ かん	11 ペットボトル	12 燃やせる	13
14	15 燃やせる	16 古紙・古布	17 プラ 予約 粗大	18 燃やせない	19 燃やせる	20
21	22 燃やせる	23 スプレー びん	24 プラ かん	25 ペットボトル	26 燃やせる	27
28	29 燃やせる	30 なし	31 なし	3月の土曜日・祝日のサステナスクエアへの 直接搬入は 大変混雑しますので、平日に 搬入をお願いします。		

プラスチック製容器包装 分別収集にご協力ください
透明または半透明の袋に入れて出してください。(汚れていても、洗えば出せます。)

スマートフォン用
ごみ分別アプリ **さんあ〜る**
※アプリ利用料無料(通信料はご負担ください。)