南地区 South District　2025年度 2025.4~2026.3

つくば市 ごみの出し方カレンダー
Tsukuba City Calendar for Putting Out Garbage

このカレンダーは「南地区」のものです。
ごみの分け方・出し方ガイドは壁などに貼り付けてご活用ください。

This is the calendar for the “South District”.
Please use the inserted “Guide to Sorting and Putting Out Garbage” for your convenience.

つくばサステナスクエア（市のごみ処理施設）
Tsukuba Sustaina Square
☎029-867-1379
つくば市水守2339

環境衛生課
Environmental Management Division
☎029-883-1111(代)
つくば市研究学園1-1-1

ごみ分別アプリ
さんあ～る®

スマートフォン向けアプリから、ごみの分別方法や収集日を簡単に確認できます。

ごみ分別辞典機能
処分したいものの分別方法や注意点を品目ごとに検索できます。

カレンダー機能
収集日程をカレンダー形式で確認できるほか、スケジュール帳としても使えます。

通知機能
指定した時間に収集日をお知らせし、ごみの出し忘れを防止できます。

App Store からダウンロード
GET IT ON Google Play

※アプリ利用料は無料です。通信料はご負担ください。

英語、中国語(簡体)、韓国語、タイ語、ベトナム語、スペイン語、ポルトガル語にも対応しています。

南地区 South District

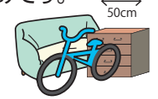
	茎崎地区	Kukizaki
あ	あしび野	Ashibino
	天宝喜	Amabōki
	池向	Ikemukai
	稲荷原	Inarihara
	梅ヶ丘	Umegaoka
	大井	Ōi
	大舟戸	Ōfunato
	小茎	Oguki
か	上岩崎	Kamiiwasaki
	茎崎	Kukizaki
	九万坪	Kyūmantsubo
	駒込	Komagome
	小山	Koyama
さ	桜が丘	Sakuragaoka
	下岩崎	Shimoiwasaki
	自由ヶ丘	Jiyūgaoka
	城山	Shiroyama
	菅間	Sugama
た	高崎	Takasaki
	高見原	Takamihara
な	中山	Nakayama
	西大井	Nishiōi
は	泊崎	Hassaki
	樋の沢	Hinosawa
	富士見台	Fujimidai
	房内	Bōchi
	宝陽台	Hōyōdai
	細見	Hosomi
ま	牧園	Makizono
	明神	Myōjin
	森の里	Morinosato
ら	六斗	Rokuto
わ	若栗	Wakaguri
	若葉	Wakaba

粗大ごみの有料戸別収集はこちらで予約してください。

粗大ごみ受付センター
Oversized Garbage Collection Center
☎029-860-2984(2日前までに予約)

受付時間　月～金(祝日を含む) 8:45~16:30　※土・日・年末年始はお休みです。
インターネット予約（5日前までに予約）も可能です。

●有料戸別収集の流れ
①ごみの一番長い部分の長さを測ってください。
（50cm 以上が粗大ごみとなります。）
②粗大ごみ受付センターで予約してください。



粗大ごみの出し方

つくば市　粗大ごみ　検索

つくばサステナスクエア（市のごみ処理施設）
大量のごみや粗大ごみの搬入のご案内

●自家用車等で直接搬入することができます。
ごみは種類別に分けてください。
ごみの積み下ろしは、ご自身でお願いいたします。

●直接搬入の場合、一律10kg当たり130円の処理手数料がかかります。
（この場合、粗大ごみ処理券は必要ありませんので購入しないでください。）

受入時間	平日	8:30~16:30
	土曜	8:30~11:30
	祝日(土除く)	8:30~12:00 13:00~16:30 (日曜日は休み)

※管理棟1階で受付を行った後に計量棟を通って搬入していただきます。
※直接搬入の際には、つくば市から出たごみであることの証明が必要となるため、運転免許証等住所が確認できるものの提示をお願いします。

問合せ先　サステナスクエア管理課　☎029-867-1379

粗大ごみの有料戸別収集は予約制です。電話予約は収集日の2日前、インターネット予約は5日前までにお願いします。

To throw away oversized garbage, you must call (029-860-2984) to reserve pick up and buy a ticket for disposal fee. Reservation by phone must be made two days prior to pick up and five days for internet booking.

燃やせる BURNABLE GARBAGE

燃やせない NON-BURNABLE GARBAGE

プラスチック製容器包装 PLASTIC PACKS AND WRAPS

粗大（要予約） OVERSIZED GARBAGE (reservation required)

古紙・古布 USED PAPER AND CLOTHES

びん GLASS BOTTLES

スプレー容器 SPRAY CANS

ペットボトル PLASTIC("PET") BOTTLES

かん CANS

4月 Apr 2025 南地区 South District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 ペットボトル	2 古紙・古布	3 燃やせる	4 プラ かん	5
6	7 燃やせる	8 燃やせない	9 スプレー びん	10 燃やせる	11 プラ 予約 粗大	12
13	14 燃やせる	15 ペットボトル	16 古紙・古布	17 燃やせる	18 プラ かん	19
20	21 燃やせる	22 燃やせない	23 スプレー びん	24 燃やせる	25 プラ 予約 粗大	26
27	28 燃やせる	29 なし	30 なし			

5月 May 2025 南地区 South District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 燃やせる	2 プラ かん	3
4	5 燃やせる	6 ペットボトル	7 古紙・古布	8 燃やせる	9 プラ 予約 粗大	10
11	12 燃やせる	13 燃やせない	14 スプレー びん	15 燃やせる	16 プラ かん	17
18	19 燃やせる	20 ペットボトル	21 古紙・古布	22 燃やせる	23 プラ 予約 粗大	24
25	26 燃やせる	27 燃やせない	28 スプレー びん	29 燃やせる	30 なし	31

スプレー と びん 、 プラ と かん は 別々の袋で出してください

ごみ出しは 午前8時まで

粗大ごみ電話予約は 2日前まで

粗大ごみ受付センター ☎029-860-2984

6月 Jun 2025 南地区 South District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 燃やせる	3 ペットボトル	4 古紙・古布	5 燃やせる	6 プラ かん	7
8	9 燃やせる	10 燃やせない	11 スプレー びん	12 燃やせる	13 プラ 予約 粗大	14
15	16 燃やせる	17 ペットボトル	18 古紙・古布	19 燃やせる	20 プラ かん	21
22	23 燃やせる	24 燃やせない	25 スプレー びん	26 燃やせる	27 プラ 予約 粗大	28
29	30 燃やせる					

7月 Jul 2025 南地区 South District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 ペットボトル	2 古紙・古布	3 燃やせる	4 プラ かん	5
6	7 燃やせる	8 燃やせない	9 スプレー びん	10 燃やせる	11 プラ 予約 粗大	12
13	14 燃やせる	15 ペットボトル	16 古紙・古布	17 燃やせる	18 プラ かん	19
20	21 燃やせる	22 燃やせない	23 スプレー びん	24 燃やせる	25 プラ 予約 粗大	26
27	28 燃やせる	29 なし	30 なし	31 燃やせる		

使いきり 食べきり 水きり 生ごみを減らしましょう

生ごみ処理容器等購入費補助金

スマートフォン用ごみ分別アプリ さんあ～る®

※アプリ利用料無料（通信料はご負担ください。）

燃やせる BURNABLE GARBAGE	燃やせない NON-BURNABLE GARBAGE	プラスチック製容器包装 PLASTIC PACKS AND WRAPS	粗大（要予約） OVERSIZED GARBAGE (reservation required)

古紙・古布 USED PAPER AND CLOTHES	びん GLASS BOTTLES	スプレー容器 SPRAY CANS	ペットボトル PLASTIC("PET") BOTTLES	かん CANS

8月 Aug 2025　南地区 South District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1 プラ・かん	2
3	4 燃やせる	5 ペットボトル	6 古紙・古布	7 燃やせる	8 プラ・予約 粗大	9
10	11 燃やせる	12 燃やせない	13 スプレー・びん	14 燃やせる	15 プラ・かん	16
17	18 燃やせる	19 ペットボトル	20 古紙・古布	21 燃やせる	22 プラ・予約 粗大	23
24	25 燃やせる	26 燃やせない	27 スプレー・びん	28 燃やせる	29 なし	30
31						

9月 Sep 2025　南地区 South District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 燃やせる	2 ペットボトル	3 古紙・古布	4 燃やせる	5 プラ・かん	6
7	8 燃やせる	9 燃やせない	10 スプレー・びん	11 燃やせる	12 プラ・予約 粗大	13
14	15 燃やせる	16 ペットボトル	17 古紙・古布	18 燃やせる	19 プラ・かん	20
21	22 燃やせる	23 燃やせない	24 スプレー・びん	25 燃やせる	26 プラ・予約 粗大	27
28	29 燃やせる	30 なし				

スプレー と びん、プラ と かん は 別々の袋で出してください

ごみ出しは 午前8時まで

粗大ごみ電話予約は 2日前まで

粗大ごみ受付センター ☎029-860-2984

10月 Oct 2025　南地区 South District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 古紙・古布	2 燃やせる	3 プラ・かん	4
5	6 燃やせる	7 ペットボトル	8 スプレー・びん	9 燃やせる	10 プラ・予約 粗大	11
12	13 燃やせる	14 燃やせない	15 古紙・古布	16 燃やせる	17 プラ・かん	18
19	20 燃やせる	21 ペットボトル	22 スプレー・びん	23 燃やせる	24 プラ・予約 粗大	25
26	27 燃やせる	28 燃やせない	29 なし	30 燃やせる	31 なし	

11月 Nov 2025　南地区 South District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1
2	3 燃やせる	4 ペットボトル	5 古紙・古布	6 燃やせる	7 プラ・かん	8
9	10 燃やせる	11 燃やせない	12 スプレー・びん	13 燃やせる	14 プラ・予約 粗大	15
16	17 燃やせる	18 ペットボトル	19 古紙・古布	20 燃やせる	21 プラ・かん	22
23	24 燃やせる	25 燃やせない	26 スプレー・びん	27 燃やせる	28 プラ・予約 粗大	29
30						

雑がみはリサイクルへ

雑がみは**紙袋に入れて「雑がみ」と書き、散らばらないよう口を閉じて、古紙の日**に出してください。

プラスチック製容器包装 分別収集にご協力ください

プラマークが目印！

透明または半透明の袋に入れて出してください。（汚れていても、洗えば出せます。）

燃やせる BURNABLE GARBAGE

燃やせない NON-BURNABLE GARBAGE

プラスチック製容器包装 PLASTIC PACKS AND WRAPS

粗大（要予約） OVERSIZED GARBAGE (reservation required)

古紙・古布 USED PAPER AND CLOTHES

びん GLASS BOTTLES

スプレー容器 SPRAY CANS

ペットボトル PLASTIC("PET") BOTTLES

かん CANS

12月 Dec 2025 南地区 South District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 燃やせる	2 ペットボトル	3 古紙・古布	4 燃やせる	5 プラ・かん	6
7	8 燃やせる	9 燃やせない	10 スプレー・びん	11 燃やせる	12 プラ 予約 粗大	13
14	15 燃やせる	16 ペットボトル	17 古紙・古布	18 燃やせる	19 プラ・かん	20
21	22 燃やせる	23 燃やせない	24 スプレー・びん	25 燃やせる	26 プラ 予約 粗大	27
28	29 燃やせる	30 なし	31 なし	12月29日(月)は 燃やせる ごみの日です。 年末年始の土曜日・祝日のサステナスクエアへの直接搬入は大変混雑しますので、平日に搬入をお願いします。		

1月 Jan 2026 南地区 South District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1月3日(土)は 燃やせる ごみの日です。				1 なし	2 なし	3 燃やせる
4	5 燃やせる	6 ペットボトル	7 古紙・古布	8 燃やせる	9 プラ・かん	10
11	12 燃やせる	13 燃やせない	14 スプレー・びん	15 燃やせる	16 プラ 予約 粗大	17
18	19 燃やせる	20 ペットボトル	21 古紙・古布	22 燃やせる	23 プラ・かん	24
25	26 燃やせる	27 燃やせない	28 スプレー・びん	29 燃やせる	30 プラ 予約 粗大	31

スプレー と びん、プラ と かん は 別々の袋で出してください

ごみ出しは 午前8時まで

粗大ごみ電話予約は 2日前まで

粗大ごみ受付センター ☎029-860-2984

2月 Feb 2026 南地区 South District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 燃やせる	3 ペットボトル	4 古紙・古布	5 燃やせる	6 プラ・かん	7
8	9 燃やせる	10 燃やせない	11 スプレー・びん	12 燃やせる	13 プラ 予約 粗大	14
15	16 燃やせる	17 ペットボトル	18 古紙・古布	19 燃やせる	20 プラ・かん	21
22	23 燃やせる	24 燃やせない	25 スプレー・びん	26 燃やせる	27 プラ 予約 粗大	28

3月 Mar 2026 南地区 South District

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 燃やせる	3 ペットボトル	4 古紙・古布	5 燃やせる	6 プラ・かん	7
8	9 燃やせる	10 燃やせない	11 スプレー・びん	12 燃やせる	13 プラ 予約 粗大	14
15	16 燃やせる	17 ペットボトル	18 古紙・古布	19 燃やせる	20 プラ・かん	21
22	23 燃やせる	24 燃やせない	25 スプレー・びん	26 燃やせる	27 プラ 予約 粗大	28
29	30 燃やせる	31 なし	3月の土曜日・祝日のサステナスクエアへの直接搬入は大変混雑しますので、平日に搬入をお願いします。			

プラスチック製容器包装 分別収集にご協力ください（プラマークが目印！）

透明または半透明の袋に入れて出してください。（汚れていても、洗えば出せます。）

スマートフォン用 ごみ分別アプリ さんあ～る®

※アプリ利用料無料（通信料はご負担ください。）