

ルート3 片道約2.2km

**万葉の地、男女川の源流を訪ねる
ハイキングコース**

みゆきがはら
御幸ヶ原コース

筑波山神社の拝殿から
男体山山頂の本殿を結
ぶコース。昔から「表参
道」と言われる定番の
コースです。



スギの巨木林



御幸ヶ原コース
登山道入口



筑波山神社(御神水) $\xrightarrow[1.4\text{km}]{\text{徒歩75分(上り)}}$ 男女川源流域の湧水① $\xrightarrow[0.6\text{km}]{\text{徒歩35分(上り)}}$ 御幸ヶ原 $\xrightarrow[0.2\text{km}]{\text{徒歩4分}}$

紫峰杉・男女川源流域の湧水② (ケーブルカーでの帰路 筑波山頂駅 $\xrightarrow[8\text{分}]{\text{筑波山ケーブルカー}}$ 宮脇駅)

みなのがわげんりゅういき ゆうすい
男女川源流域の湧水

筑波山頂付近には多くの湧水が湧出しており、それら
が集まって男女川等の川を形成します。男女川は、古
来より多くの詩歌に歌われており、「筑波嶺(つくばね)
の峰より落つる 男女川 恋ぞつもりて 淵となりぬる」
という歌が小倉百人一首に残っています。



男女川源流域の湧水①



男女川源流域の湧水②

しほうすぎ
紫峰杉

紫峰杉の樹齢は 800 年で、夕日に照らされ紫色に
なる筑波山の別名「紫峰」から命名されました。

