

省エネ特集「上手に使おう、夏のエアコン！」

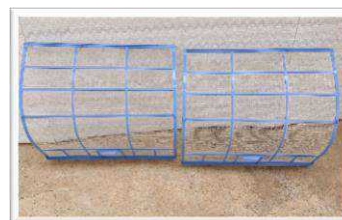
サポーターズ会員の皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、外出自粛等にご協力いただいているところかと存じます。

自宅にいる時間が増えた今が、夏に向けて家庭の省エネを見直すチャンスです！

家庭における夏季の消費電力の大部分を占めると言われる、「エアコン（冷房）」の使い方について、6つのポイントにまとめましたので、ご家族皆さんで共有していただければと思います。

1. 冷房を使い始める前に、フィルターを掃除しましょう。

フィルターが目詰まりしていると、エアコンの冷房性能が低下してしまいます。定期的（冷房使用時期は月に1～2回が目安）にフィルター掃除を心がけましょう。



清掃後のフィルター

2. エアコンを使うときは、カーテンを閉めましょう。

カーテンを閉めることで、窓からの熱の出入りを防ぎましょう。夏の時期はグリーンカーテンを併用するとなおグッドです！

3. 扇風機や送風機（サーキュレーター）を併用しましょう。

エアコンの冷気を扇風機や送風機で部屋中に循環させることで、体感温度を下げ、いっそう涼しく感じられます。



グリーンカーテン

4. 夏のエアコンの風は水平（上）向きで使用しましょう。

冷たい空気は下にたまる性質があります。

夏のエアコンは風向の設定を水平向きにしてみましょう！

5. 適切な温度設定を心がけましょう。

衣服を工夫したり、扇風機などを利用して、設定温度を下げすぎないようにしましょう。冷房の設定温度は28℃が目安です。

※熱中症に注意して無理のない範囲で実践しましょう。

6. 室外機の周りにはものを置かないようにしましょう。

室外機の周り（特に吹き出し口）にもものを置くと、冷房効果が低下します。室外機の周りはきれいに片付けましょう。



室外機周辺はきれいに！

参考資料：省エネ性能カタログ2019（経済産業省資源エネルギー庁）

🗑️ **ごみ分別アプリ「さんあ〜る」**

スマートフォン向けアプリ「さんあ〜る」で、ごみの分別方法や収集日を確認できるようになりました。アプリの主な機能は次のとおりです。

- ・ **ごみ分別辞典**：出したいごみの分別方法や注意点を品目ごとに検索できます。
- ・ **ごみカレンダー**：ごみの収集日程をカレンダー形式で確認できます。
- ・ **通知機能**：指定した時間に今日（明日）は何の収集日かをお知らせし、ごみの出し忘れを防止できます。

※利用料は無料です。通信料はご負担ください。

【ダウンロード方法】

- ・ 各アプリストアで「さんあ〜る」または「さんあーる」と検索。
- ・ 右のQRコードを読み取る。



※その他詳細は、つくば市のホームページ（下記URL）をご覧ください。

<https://www.city.tsukuba.lg.jp/kurashi/oshirase/1009298.html>

※「さんあ〜る」に関する問合せ先：生活環境部 環境衛生課（メール：evm030@city.tsukuba.lg.jp）

[新企画]

エアコンのフィルターお掃除大作戦!!

サポーターズポイント
200P

皆さん、夏に向けてエアコンの準備は整っていますか？
省エネ特集の記事でも説明したように、エアコンのフィルターは掃除しないでおくと、ほこりが目詰まりして冷房性能が低下してしまいます。エアコンを使い始める前に、フィルターをお掃除しましょう！

今回は、皆さんにサポーターズ会員として「お掃除大作戦」企画への参加をお願いします。



清掃後のフィルターの写真の例

【参加方法】

- 1 エアコンのフィルターの写真を合計2枚（清掃前のものを1枚、清掃後のものを1枚）、メールに添付して送付してください（締め切り：2020年6月30日）。
 - 2 必ず次の必要事項をメールに記入してください。
 - ①氏名（ふりがな）、住所、サポーターズ会員番号、電話番号（携帯電話推奨）、メールアドレス
 - ②今回、エアコンのフィルターを清掃してみた感想
 - ③サポーターズ会員の活動PR等のため、ご提出いただいた写真をホームページや啓発チラシなどで活用してよいかどうか
- 送付先のメールアドレス：evm021@city.tsukuba.lg.jp

○注意点

- 1 写真はそれぞれ容量**3MB程度**までとしてください。
- 2 容量が大きくて送付できない場合は、2回に分けて送付してもかまいません。
- 3 本企画を知る前に、エアコンのフィルターを清掃してしまった場合は、清掃後のフィルターの写真1枚のみ送付してください。

グリーンカーテンで夏を涼しく～「あさがおの種」プレゼント～

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のためグリーンカーテン用「ゴーヤの苗」の配布を中止いたしました。楽しみにしていた方には、大変申し訳ありません。

サポーターズ会員の皆様には、今年の夏もグリーンカーテンで夏を涼しく過ごしていただくため、「あさがおの種」をプレゼントいたします（先着200名）。

※グリーンカーテンコンテストも開催予定です！



【応募方法】

- 1 メールでのみ応募を受け付けます
応募先：evm021@city.tsukuba.lg.jp
- 2 応募開始日時：**令和2年（2020年）5月25日9時から**
※**応募開始前のメールは無効**とさせていただきますので御留意ください。
- 3 必ず、氏名（ふりがな）、住所、サポーターズ会員番号、電話番号、メールアドレスを記入してください。
- 4 当選の連絡は、発送をもってかえさせていただきますのであらかじめ御了承ください。
- 5 5月下旬～6月初旬を目処に、発送を予定しております。



つくば環境スタイルサポーターズ事務局（つくば市 生活環境部 環境政策課 推進係）
〒305-8555つくば研究学園一丁目1番地1
TEL：029-883-1111 FAX：029-868-7591 E-mail：evm021@city.tsukuba.lg.jp
発行日：令和2年（2020年）5月15日
個人会員数：9551人、事業所会員数：316事業所（令和2年（2020年）5月15日現在）