

# 8月18日(火)、27日(木) 夏休み子どもと一緒にエコ・クッキング体験

## 材料とアレルギー表示について

～メニュー～

- 夏野菜のごちそうキッシュ
- コーンとトマトのおひさまピラフ
- マンゴープリン

### 夏野菜のごちそうキッシュ

冷凍パイシート 【小麦、乳、大豆】  
ベーコン 【豚肉、大豆】  
ネギ  
パプリカ（赤・黄）  
ズッキーニ  
カボチャ  
シメジ  
牛乳 【乳】  
卵 【卵】  
コンソメ 【乳、小麦、牛肉、大豆、鶏肉】  
グリーンレタス  
プチトマト  
粉チーズ 【乳、大豆】  
ケチャップ  
マヨネーズ 【卵、大豆、りんご】

### コーンとトマトのおひさまピラフ

米  
トマト  
コーン  
タマネギ  
コンソメ 【乳、小麦、牛肉、大豆、鶏肉】  
オリーブ油  
パセリ

### マンゴープリン

マンゴー（缶詰）  
牛乳 【乳】  
粉ゼラチン 【ゼラチン】  
レモン汁  
ホイップクリーム 【乳、大豆】

特定原材料は赤  
特定原材料に準ずるものは青  
で表記しています。

※開催の募集をする際に、アレルギー表示を掲載願います。

#### 特定原材料（乳、小麦、卵）

使用材料：冷凍パイシート、牛乳、卵、粉チーズ、コンソメ、マヨネーズ、  
ホイップクリーム

#### 特定原材料の準ずるもの（大豆、豚肉、牛肉、鶏肉、ゼラチン、りんご）

使用材料：ベーコン、粉チーズ、コンソメ、粉ゼラチン、マヨネーズ  
ホイップクリーム、粒マスタード