

特集 「冬の省エネ」でCO₂排出量を抑えよう！

寒い冬は、エネルギー消費が増える季節です。特に、この冬は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、「おうち時間」が増えると思われれますので、小さな省エネの積み重ねが重要となります。下記に紹介する省エネのポイントを参考にしながら、家族みんなで取り組んでください！

お風呂

家族で間隔を空けずに入浴し、**追い炊きの回数を減らしましょう。**
また、間隔が空く場合は**フタを活用**してお湯の熱を逃がさないようにしましょう！

冷蔵庫

冷蔵室は、庫内が均一に冷えるように、**常温保存できるものは冷蔵庫から出したりしながら、適度に隙間を空けて食品を入れましょう。**
また、設定温度を確認して冬の時期は「中」か「弱」にしましょう。

温水洗浄便座

冬は暖房便座を使用する家庭も多くなります。
放熱防止のため、**フタの閉め忘れ**に注意しましょう！また、お出かけ時や就寝前は**タイマーなどの節電モード**を上手に活用しましょう！

暖房

暖まった空気を送風機などで**循環させたり**、厚手のカーテン・床まで届く長いカーテンを使用して暖房効率を高めましょう！
エアコンの**フィルター清掃**も暖房効率アップに有効です。

その他にも...

- ・照明 … 不要な照明はこまめに消灯したり、LEDへの切り替えも検討してみましょう！
- ・パソコン … 「ディスプレイの電源を切る」・「PCをスリープ状態にする」の時間を短くしたり、画面の輝度を下げるなど、設定を見直してみましょう！
- ・テレビ … 視聴しない時はこまめに消したり、画面の設定を確認して、部屋の明るさに合わせた適切な明るさで視聴しましょう！

グリーンカーテンコンテスト2020 結果発表

たくさんのご応募、ありがとうございました！

家庭の部

最優秀賞 山越 由紀子 様
優秀賞 佐藤 皓 様
奨励賞 飯村 秀雄 様

家庭の部



事業所・学校の部



事業所・学校の部

最優秀賞 らいふつくば花畑別館 様
優秀賞 星田建設工業株式会社 様
奨励賞 アックアセレーナ 様

※写真は最優秀賞作品です。

ごみの分け方・出し方の救世主！ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

「これは『何ごみ』で出したらいいの？」「ごみをよく出し忘れてしまう...」

日頃のごみ出しのことでお困りではありませんか？

そんなあなたに、スマートフォンアプリ「さんあ〜る」をご紹介します！「さんあ〜る」は、ごみ収集日をお知らせしたり、ごみの分別方法などを確認できます！ぜひ日々のごみ出しにご活用ください！

【機能紹介】



画面右上の☰ボタンからメニューを開きます！

お知らせ機能(「設定」から利用者通知設定)

指定した時間(前日か当日)に指定したごみの収集日をお知らせし、ごみの出し忘れを防止できます。

ごみ分別辞典機能

ごみとして出したいものの分別方法や注意点を品目ごとに検索できます。

カレンダー機能

収集日程やカレンダー形式で確認できます。

他にも...

「ごみの出し方ガイド」や「拠点回収場所一覧」なども確認できます！



アプリ利用は無料です(通信費はご負担ください)

各アプリストアで『さんあ〜る』と検索するか、左記のQRコードを読み取ることでダウンロードできます。

※「さんあ〜る」に関する問合せ先：生活環境部 環境衛生課

(メール：evm030@city.tsukuba.lg.jp)

【郵送会員の皆様へ】 郵送サービスからメール配信への切り替えについて

前々号 (No. 38) でお知らせしましたとおり、紙資源の節約や配送時のCO₂削減等の観点から、**令和3年4月から** サポーターズニュースの郵送サービスを原則廃止といたしますので、郵送にてサポーターズニュースをお受け取りの方(郵送会員)は、メール配信への切り替えをお願いいたします。切り替えてくださった方にはサポーターズポイント**100pt**をプレゼントいたします。

また、メール配信ではニュースを読むことができない方は、お手数ですが**令和3年3月19日(金)までに事務局まで電話または窓口にて直接**その旨をお申し出いただきますようお願いいたします。お申し出のあった方には令和3年4月以降も郵送でニュースをお送りいたします。

【メール配信への切り替え方法】

登録希望のメールアドレスから事務局へメール(氏名・住所・会員番号を併記)にてその旨ご連絡ください。配信メールアドレスは n-tsukuba@sg-m.jp です。ドメイン指定などのメール受信制限設定をされている場合は、事前にご対応ください。

プログラム・企画等へのお申し込みについて

お申込みいただく場合は必要事項を御入力の上、下記のメールアドレスへメールをお送りください。

申込先：evm021@city.tsukuba.lg.jp

必要事項：①氏名(ふりがな) ②年齢(学年) ③会員番号 ④住所

⑤当日連絡の取れる電話番号(携帯電話推奨) ⑥メールアドレス(通知等を送る場合あり)



つくば環境スタイルサポーターズ事務局(つくば市 生活環境部 環境政策課 推進係)

〒305-8555 つくば研究学園一丁目1番地1

TEL: 029-883-1111 FAX: 029-868-7591 E-mail: evm021@city.tsukuba.lg.jp

発行日：令和2年(2020年)11月27日

個人会員数：9599人、事業所会員数：316事業所(令和2年(2020年)11月27日現在)