

親子でエコ・クッキング体験事業

## 『秋を先取りして、腸内環境を整えよう！』 企画

サポーターズポイント  
100P

「食材」や「エネルギー」を無駄にしない、水を汚さない等、環境のために家庭で取り組めるポイントを学びながら、五感を使って楽しく料理しておいしく食べましょう！

今回のテーマは、「秋の食材の先取り」と「腸内環境を整えて健康維持」の2点です！

【日 時】 8月26日（木）10時～13時（予定）

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。

【行 程】 講義・デモンストレーション

→ 調理 → 試食・片付け

【対 象】 市内在住の小学3年生～中学3年生と保護者（家族）

※必ず2人1組、サポーターズ会員限定

【定 員】 先着6組12人

【持ち物】 エプロン、三角巾、筆記用具、ハンドタオル

【場 所】 東京ガス（株）つくば支店クッキングスタジオ  
（つくば市研究学園2-1-2）【申込み】 下記ホームページから 8月4日（水）12時～6日（金）  
の間にお申し込みください。

[https://s-kantan.jp/city-tsukuba-ibaraki-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=22083](https://s-kantan.jp/city-tsukuba-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=22083)

※参加者には、申込受付後に、  
集合場所や持ち物等の詳細をメールでお知らせします。

●「エコ・クッキング」は東京ガス(株)の登録商標です。

## メニュー

- ・さつまいもの秋色おこわ
  - ・秋鮭ときのこの照り焼き
  - ・フルーツピッツァ
- ※メニューは変更になる可能性あり



## 自然環境教育事業『谷津田の生きもの調査』 企画

サポーターズポイント  
100P

豊かな自然環境が残る筑波山麓の谷津田には、どんな生きものが暮らしているのでしょうか？

筑波山麓の谷津田で、生きもの調査を手伝ってくれる子どもたちと家族のみなさんを募集します。生きものに詳しい環境カウンセラーの先生と、調査する谷津田で環境保全活動を行っているつくば環境フォーラムスタッフがサポートいたします。

【日 時】 9月23日（祝・木）10時～14時40分（予定）、予備日：26日（日）

※新型コロナウイルス感染症・天候等の状況により中止になる場合があります。

【内 容】 生きもの調査（採集）、生き物の観察・スケッチ

※家族ごとに活動します。※生き物の持ち帰り不可。

【場 所】 つくば市神郡地区（現地集合、駐車場は1組1台まで）

【対 象】 市内在住の小学3年生～中学3年生（9年生）と保護者（家族）

【定 員】 先着10家族（組）

【申込み】 下記ホームページから 9月6日（月）12時～10日（金）の間にお申し込みください。



[https://s-kantan.jp/city-tsukuba-ibaraki-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=22118](https://s-kantan.jp/city-tsukuba-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=22118)

※参加者には、申込受付後に、  
集合場所や持ち物等の詳細をメールでお知らせします。  
※原則、途中からの参加および離脱はできません。

# つくば市グリーンカーテンコンテスト2021

企画

サポーターズポイント  
200P

今年もグリーンカーテンコンテストを開催いたします。  
育てたグリーンカーテンの写真を送って、コンテストに参加しよう！応募者全員にサポーターズポイント200Pをプレゼントいたします。さらに入選された方には素敵な賞品をプレゼント！

【募集期間】 8月2日（月）～9月10日（金）

【対象】 つくば市内で自らが居住している住宅（共同住宅含む）、つくば市内の事業所、学校、幼稚園・保育所、その他施設において、令和3年に設置したつる性植物によるものです。

【写真】 カラーで2枚以上、内1枚はカーテン全体（外）がわかるものをお送りください。

【応募方法】 下記ホームページで応募方法をご確認の上、メールまたは郵送にて環境政策課（ページの一番下の事務局連絡先を参照）までお送りください。

【ホームページ】 <https://www.city.tsukuba.lg.jp/shisei/oshirase/1004881.html>

※詳細は、ホームページでご確認ください。

※ご応募いただく前に、必ずホームページか応募用紙の注意事項をご確認ください。



写真は過去のグリーンカーテンコンテスト入賞作品です



## 「雑がみ」分別してますか？

「雑がみ」とは、ティッシュやお菓子などの空き箱、はがき・封筒・メモ用紙、包装紙、トイレトペーパーの芯、などのリサイクルできる紙類です。この雑がみを分別してリサイクルすることで、ごみの減量だけでなく地球温暖化防止に貢献することができます。

「雑がみ」は紙袋などに入れて、『古紙』の収集日に出してください。ひとりひとりの小さな取り組みが、大きなエコにつながります。

「雑がみ」回収袋の配布や「雑がみ」を出すときの注意点などは下記のホームページにてご確認ください。

【つくば市ホームページ】 雑がみを分別しましょう！

<https://www.city.tsukuba.lg.jp/kurashi/recycle/gomi/1000855.html>



▲「雑がみ」の例

雑がみの分別・回収に関する問合せ先

つくば市 生活環境部 環境衛生課

メール: [evm030@city.tsukuba.lg.jp](mailto:evm030@city.tsukuba.lg.jp)



つくば環境スタイルサポーターズ事務局（つくば市 生活環境部 環境政策課 推進係）

〒305-8555 つくば市研究学園一丁目1番地1

電話:029-883-1111 FAX:029-868-7591 メール: [evm021@city.tsukuba.lg.jp](mailto:evm021@city.tsukuba.lg.jp)

発行日:2021年7月30日

個人会員数:9,815人、事業所会員数:325事業所(2021年7月29日現在)