



サポーターズ事務局より  
新年のあいさつ



あけましておめでとうございませ  
す。  
昨年3月に発足したつくば環境ス  
タイルサポーターズも早いもので  
もうすぐ一年を迎えます。生ま  
れたてのサポーターズに勇気を  
持つて入会いただき、ありがとう  
ございました。

1年を振り返りますと、ブレ  
イブントのエコ通勤から始まり、庁舎  
をフル活用した設立記念サポー  
ターズの集い、みんなでゴーヤを育  
てたグリーンカーテンキャンペーン、  
四季おりおり筑波山での環境教  
育事業、夏のゴーヤを使ったエコ  
クッキング、エネルギーについて学  
ぶ次世代エネルギーパーク見学会、  
日本最大級の環境展示会エコプロ  
ダクツ見学会などのプログラムにた  
くさんのサポーターズの皆様が参  
加されました。そうそう！現在  
会員が約3,800人ほどいらっ  
しゃいます。紙を減らすため、郵  
送代を減らすため、そしてもっと  
即時性のあるニュースとするために  
ぜひメールアドレス(携帯可)を登  
録してください。

事務局では、今年もサポーター  
ズの皆様にたくさんのプログラムを  
お知らせしていきます。また、昨  
年より少し体験型・実践型のプロ  
グラムを増やして「オールつくばで  
エコをしていきたいな」と思ってい  
ます。そんなプログラムのアイディ  
アがありましたらぜひ事務局ま  
でお知らせください。  
今年もいろいろなプログラムで皆  
様とお会いできることを楽しみに  
しています。

サポーターズ事務局一同

## 次世代エネルギーパーク巡り Part2

～鹿島製鉄所と風力発電所見学会～

茨城県には、環境に配慮した活動に取り組んでいる企業や研究  
所が多く立地しています。多くの方が、それらの活動や取り組みに  
触れられる機会を増やして、将来の環境について考えるきっかけと  
なるように、企業、研究所の協力を得て、県全体を「エネルギー  
パーク」として公開し見学を受け入れています。

エネルギーパークは、エネルギー利用の全体像を把握できる「県  
北・県央地区」、次世代エネルギー研究の最先端にふれる「県南・  
県西地区」、県内最大の工業地帯である「鹿行地区」の3地区から  
なり、それぞれの施設で特色のある内容を見学することができます。  
"次世代エネルギーパーク巡り"第2回目となる今回は、鹿行地区  
の住友金属工業(株)鹿島製鉄所とサミットウインドパワー(株)風力発  
電所を見学します...といっても、決して堅苦しいものではありません。  
「へえ～すごいな～」とつぶやいて「環境のこと少し考えないとな～」  
とってください。

日時:平成25年1月25日(金) 8:00～17:20  
申込受付開始日:平成25年1月15日(火)より開始 ※先着順  
申込方法:環境都市推進課 029-883-1111(内線3610・3620)まで  
**電話のみでの申込**  
定員:40名(サポーターズ会員限定,当日入会可)  
※製鉄所内は長い距離や急な階段を歩いて移動します。  
参加料:無料(昼食代は自己負担)  
集合場所・時間:つくば市役所正面玄関前 7:50

エコ・クッキングで  
情熱のスペイン料理



## 春の筑波山麓で...

～筑波ふれあいの里と白滝古道～

筑波山麓の自然豊かな「筑波ふれあいの里」から沢沿いを筑  
波山インストラクターと一緒に、春の植物や生物を観察しながら、  
苔むした白滝神社まで歩いて登ります...といっても、決して急な  
山道ではありません。「夏にまたこよかな～」とってください。

日時:平成25年3月20日(水)祝日 8:00～16:00  
申込受付開始日:平成25年3月4日(月)より開始 ※先着順  
申込方法:環境都市推進課 029-883-1111(内線3610・3620)まで  
**電話のみでの申込**  
定員:40名  
参加料:無料  
集合場所・時間:つくば市役所正面玄関前 7:50  
※必ずお弁当をお持ち下さい。

インストラクターと歩く筑波  
山は発見がいっぱい!?



## エコ・クッキング ECO-COOKING



私たちが毎日かわる「食」の視点から、料理を「作りすぎない」  
「捨てない」「流さない」をキーワードにして、調理実習をおとして水  
環境保全やCO2排出量削減を楽しみながら学びます...といっても、  
決して堅苦しいものではありません。みんなで料理を楽しみながら  
「なるほどね～」とつぶやいて「家でもやってみようかな～」となっ  
てください。今回のエコクッキングはおもてなし!情熱のスペイン料理  
です。エコに華やかなパエリアや副菜を作ります。

日時:平成25年2月15日(金) 10:00～13:00  
申込受付開始日:平成25年1月18日(金)より開始 ※先着順  
申込方法:環境都市推進課 029-883-1111(内線3610・3620)まで  
**電話のみでの申込**  
定員:24名(サポーターズ会員限定,当日入会可)  
メニュー:フライパンでパエリア,フラメンカ・エッグ,アホ(ニンニク)の  
スープ,チーズプリン・フレッシュオレンジソース  
参加料:無料  
集合場所:筑波学園ガス(株)1Fロビー



## 通勤ウィーク!

【実施予定期間】

3月4日(月)～3月15日(金)

詳細は次回のサポーターズニュースにて。

つくば市に住んでいる私たちは、澄んだ空気、おいしいお米や野菜など、多くの恵みを筑波山の森からもらっています。自然の中で植物や生き物たちの生態系の基盤があって、私たちは生きていくのです。何かが出来、生態系のバランスが壊れてしまうと私たちは支えを失い暮らせなくなってしまうはず。

筑波山の中腹(標高約200m)に居を構え、森の生活者である私は、ここでさまざまな生き物と共に暮らしています。南斜面のこの地域は、フクレミカンが取れるほど温暖であり、人の生活域と野生生物の生息域が重なり、自然に対する人間活動の影響が大きく出やすいところなのです。

おのずとその影響のためか近年、人工林や開発地の放棄が原因でおきる土砂の流出による林床の裸地化が見受けられるようになり、また、キクイモ、ビオラなどの園芸植物も増えて既存の生態系が乱れてきています。さらに、野生のラン科植物を始め盗掘などによる固有種植物の絶滅の危惧もあります。動物では、ハクビシン、アライグマなどの外来種が急速に増え、ペット犬や猟犬の野犬化も大変気になるところなのです。

私はつくば市環境マイスターとして、次世代を担う子ども達に筑波山の自然の大切さを知ってもらうためNPO法人に所属し自然ガイドを行っています。また、森林資源を管理する団体に所属して、民有林の整備や筑波山・宝篋山トレイル道を整備するなど、楽しく自然を守る活動にも参加しています。

頭在化してきた筑波の森の生態系の乱れを少しでも防ぎ、いつまでも恵み多き筑波の森であるよう、これからもつくば市環境マイスターとしてこうした筑波山の現状を多くの人に伝え、ひとりでも多くの人に関心を持ってもらい参加してもらえよう、今後も活動を続けていきます。

環境マイスターとは・・・

つくば市と筑波大学が連携して平成17年度より実施している地域人材育成事業で、地域における環境保全活動のリーダー的役割を担う人材を育成するための基礎講座です。受講者は4年間をかけ、年5回の授業と各回レポート、各級の課題を提出し、環境マイスター1級を取得します。今回のコラム制作者加藤さんは23年度1級取得者です。マイスター1級を取られた方は、現在11名おり、今年度も4名が1級を目指してチャレンジしています。定員25名程度、毎年4月の広報つくばにて新規受講生(各年5名程度)を募集いたしますので、ご興味のあるかたはぜひお申込みください。



J E C こどもエコクラブ  
メンバー・サポーター募集!

こどもエコクラブとは、幼児(3歳)から高校生までなら誰でも参加できる(財)日本環境協会が主催する環境活動のクラブです。登録費・年会費は無料で、主な活動プログラムは、①環境に関する活動ならなんでもOK!の「エコロジカルアクション」(身近なところから活動に取り組みよう!)や、②こどもエコクラブホームページに載っている「エコロジカルとれーにんぐ」(新しい環境活動にチャレンジしよう!)など様々。活動を報告すると、アーススタンプがもらえ、スタンプを5個集めると「アースレンジャー」に認定されます。さらに活動を続けると金・銀バッジがもらえます!

エコクラブ申請にはメンバー(3歳～高校生)と、活動を支える大人のサポーターを集めます。(メンバーは1人からでも結構です。)

詳細は下記ホームページをご覧ください。

<http://www.j-ecoclub.jp/guide/index.html>

登録方法

HPから登録用紙をダウンロードして、必要事項を記入の上、サポーターズ事務局までEメール、FAX又は郵送でお願いします。

メールアドレス又はFAX登録のお願い

ニュースが郵送で届いた方へお願いです! サポーターズニュースはメール、FAXでの配信も行っています。紙資源・郵送代削減の為、また、緊急に皆様にお知らせしたいニュースなどをリアルタイムでお伝えすることも可能になりますので、ぜひメールアドレス又はFAX番号をご登録下さい。



冬の節電にご協力ありがとうございます!!

無理のない、賢い節電を行うためのHPを紹介します。

・政府の節電ポータルサイト

<http://setsuden.go.jp/menu/input.html>

・東京電力「冬の電気の上手な使い方」

<http://www.tepco.co.jp/setsuden/winter/index-j.html>

お問合せ先

つくば環境スタイルサポーターズ事務局(つくば市環境都市推進課内)  
〒305-8555 つくば市苅間2530-2(研究学園D32街区2画地)  
TEL:029-883-1111(内線3610, 3620) FAX:029-868-7590  
E-mail: [evm023@info.tsukuba.ibaraki.jp](mailto:evm023@info.tsukuba.ibaraki.jp)



つくば市環境美化フォーラム

ポイ捨てや落書きのない「きれいなまちつくばを目指して、私たち一人一人が、環境美化の意識を持って、オールつくばで魅力あるまちづくりを進める新たな一歩とするために、環境美化フォーラムを開催します。

参加には事前申込が必要です。お申込みいただいた方にご招待状を郵送いたしますので、当日ご持参下さい。

今回、気象予報士でもある石原良純さんを迎え、講演会を予定しています。

日時:平成25年3月3日(日) 14時30分～17時

場所:つくば国際会議場大ホール

内容

- 第1部 つくば市環境美化活動表彰
- 第2部 つくば市きれいなまちづくり実行委員会活動報告他
- 第3部 石原良純氏 講演会
- 第4部 メッセージパフォーマンス ロボットのぞみ

定員:先着1,000名(事前申込)

参加費:無料

申込受付開始日:平成25年2月4日(月)より開始

申込方法:住所・氏名・電話番号・参加人数を電話、FAX、E-mailで

↓↓↓↓↓  
お申込み・お問合せ先

〒305-8555

つくば市苅間2530番地2(研究学園D32街区2画地)

つくば市環境生活部環境保全課

電話:029-883-1111(内線3710, 3712)

FAX:029-868-7591

E-mail: [evm010@info.tsukuba.ibaraki.jp](mailto:evm010@info.tsukuba.ibaraki.jp)