

令和8年(2026年) 月 日

お問合せ番号：

↑
お問合せやオンライン申請の際に使用する番号です

つくば市長 五十嵐立青
(公印省略)

<オンライン申請QR>



オンライン申請が可能です。
本書類の右上に記載されている
お問合せ番号とパスワード(生年
月日8桁)にてログインし、オンライン
申請を行ってください。
※オンライン申請を行う場合は確認書の
返送は不要です。

つくば市物価高騰対策生活者支援給付金に関するご案内

※このご案内は返送せず、お手元に保管してください。

市では、物価高騰の影響を受ける市民の生活を支援するため、給付金を支給します。

支給対象者

給付金の支給対象となる方は、次のいずれにも該当する方です。
(1) 基準日(令和8年(2026年)2月1日)においてつくば市に住民登録がある方
(2) 平成19年(2007年)4月1日以前に生まれた方

受給権者

支給対象者が属する世帯の世帯主の方(令和8年(2026年)2月1日時点)

支給額

支給対象者1人あたり5,000円

申請方法

※支給対象者の要件をご確認のうえ、支給対象者に該当する方がいる世帯のみ
ご申請ください。

オンライン申請 ➡ 別紙「オンライン申請の方法」をご確認ください。

または

郵送申請 ➡ 裏面をご確認ください。

申請期限

令和8年(2026年)7月31日(金) (当日消印有効)

お問合せ先

つくば市 生活者支援給付金コールセンター

電話 **0120-164-417** (8:45~16:30 ※土、日、祝日を除く)

裏面の手続き方法等も必ずご確認ください

手続き方法

<オンライン申請の方>

別紙【オンライン申請の方法】参照

<郵送申請の方>

【記入・提出書類】

確認書	世帯主口座へ 振込を希望する場合	世帯主が同一世帯の代理人口座へ 振込を希望する場合
①支給対象者 および支給額	ご確認ください	
②受給者の署名 〔誓約と同意〕	世帯主氏名等をご記入ください	
③振込口座	世帯主口座情報をご記入ください	同一世帯の代理人口座情報をご記入ください
④委任状	—	ご記入ください
提出物	<ul style="list-style-type: none"> 確認書 世帯主の本人確認書類のコピー 振込口座が確認できる書類のコピー 	<ul style="list-style-type: none"> 確認書 世帯主の本人確認書類のコピー 振込口座が確認できる書類のコピー 代理人の本人確認書類のコピー

本人確認書類(コピー)

例 マイナンバーカード(写真付の面のみ)、
運転免許証(運転経歴証明書)、健康保険資格確認書、
身体障害者手帳、年金手帳、パスポート、在留カード(表・裏)、
特別永住者証明書(表・裏)など

※マイナンバーの通知カード(写真なし)は使用できません。
※マイナンバーの裏面は同封しないでください。

※本人確認書類
顔写真あり→1点のみ
顔写真なし→2点

振込口座が確認できる書類(コピー)

必須事項

- 金融機関名・支店名(支店コード)
- 口座番号
- 口座名義人(カナ)

※ネット銀行の方は口座情報がわかる画面の
スクリーンショットも可



※ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

その他

- 受理した確認書は、順次審査を行います。(不備がある場合はご連絡します)
- 給付金の振込は、受理後3週間から1か月後以降に順次行いますが、混雑状況等により前後することがあります。
- 通帳には「ツクバシセイカツシエン」と記帳されます。
- 支給決定通知書はお送りしません。各自で記帳して振込されているか、ご確認ください。