

2026年 月 日

咨询编号：



这是用于咨询或进行在线申请时使用的号码

筑波市长 五十岚立青

(公章省略)

<在线申请二维码>



可在线申请。

请使用本文件右上所记的咨询编号和密码(出生日期8位数字)登录并进行在线申请。

※如进行在线申请,则无需寄回确认书。

关于筑波市物价上涨对策生活者支援补助金的通知

※请不要寄回此通知,妥善保管。

市政府为支持受物价上涨影响的市民生活,将发放补助金。

发放对象

补助金的发放对象须符合以下条件。

- (1) 基准日(令和8年(2026年)2月1日)在筑波市有居民登记者
- (2) 平成19年(2007年)4月1日以前出生者

受领权者

发放对象所属家庭的户主(截至令和8年(2026年)2月1日)

发放金额

每名发放对象5,000日元

申请方法

※请确认发放对象条件,仅由有符合发放对象条件者的家庭提出申请。

在线申请 ➡ 请确认附件《在线申请方法》。

或

邮寄申请 ➡ 请确认背面。

申请期限

2026年7月31日(星期五) (当天邮戳有效)

咨询处

筑波市 生活者支援补助金呼叫中心

电话 **0120-164-417** (8:45~16:30 ※星期六、星期日、节假日除外)

请务必确认背面的手续办理方法等

手续办理方法

<在线申请的人员>

参照附件【在线申请方法】

<邮寄申请的人员>

【填写及提交文件】

确认书	希望汇入户主账户时	户主希望将款项汇入同一家庭的代理人账户时
①发放对象及发放金额	请确认	
②领取人签名〔承诺与同意〕	请填写户主姓名等	
③汇款账户	请填写户主帐户信息	请填写同一家庭的代理人帐户信息
④委托书	—	请填写
提交文件	<ul style="list-style-type: none"> · 确认书 · 户主本人确认文件复印件 · 可确认汇款账户的文件复印件 	<ul style="list-style-type: none"> · 确认书 · 户主本人确认文件复印件 · 可确认汇款账户的文件复印件 · 代理人本人确认文件复印件

本人确认文件（复印件）

例 个人编号卡（仅带照片的一面）、
驾驶证（含驾驶经历证明书）、健康保险资格确认书、
障碍者手册、养老金手册、护照、在留卡（正/反）、
特别永住者证明书（正/反）等
※个人编号的通知卡（不带照片）不可使用。
※请勿随附提交个人编号卡背面。

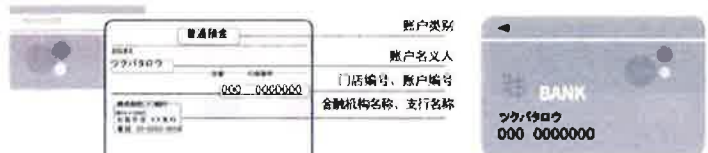
※本人确认文件
带照片→仅1份
无照片→2份

可确认汇款账户的文件（复印件）

必填事项

- 金融机构名称、支行名称（支行代码）
- 账户编号
- 账户名义人（片假名）

※如果使用网上银行，也可提供可确认账户信息画面的截图



※如有不明之处，敬请咨询。

其他

- 收到的确认书将按顺序进行审查。（如有不完善之处，将与您联系）
- 补助金的汇款将在受理后3周至1个月后依次进行，但可能会因拥堵情况等而有所提前或延后。
- 存折上将记载为“ツクバシセイカツシエン”。
- 不会发送发放决定通知书。请各自通过记账确认是否已汇入。