

つくば R8 シンポジウム 2025

周辺
市街地

ウェル
ビーイングと
まちづくり



Well-being



ウェルビーイング (Well-being)とは？

体の健康や心の安定、社会的つながりが良好な状態（幸福）であることを意味する言葉で、将来にわたり幸福な状態が持続していくことを重視する考え方です。人とのつながりや生きがいを感じながら、自分らしく充実した生活を送れる社会のあり方を指すものです。

2025.3.16 日 13:00-16:00

受付 12:30～

会場 つくば市役所コミュニティ棟1階会議室1～3

特別講演

新しい相互扶助の形
“コミュニティナース”と地域づくり

トークセッション

地域づくりのプレイヤーによる
トークセッション

ポスターセッション

R8の地域づくりが見える
ポスターセッション。

参加
無料

参加
申込
受付
中

◎主催：つくば市都市計画部周辺市街地振興課 ◎運営：株式会社ミカミ

詳しくは裏面にて →

つくばR8 シンポジウム 2025

ウェルビーイングとまちづくり

これからの地域づくり活動が
「自分にとってのウェルビーイング」につながるように。
これまでの地域づくり活動が「地域にとってのウェルビーイング」に
つながっていると実感できるように。
本シンポジウムを通じて、参加者の皆さんが誰かにとって
本質的に価値のある状態の地域づくりを目指すきっかけになると嬉しいです。

Well-being

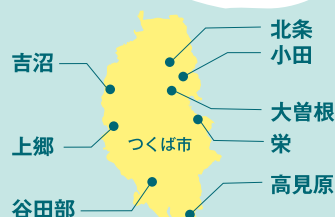
特別講演

新しい相互扶助の形 “コミュニティナース”と 地域づくり

とだ けいすけ
杜多 啓佑 株式会社CNC

1987年山形県酒田市生まれ。
外食企業にてマネジメント、企画プロデュースを経験し、その
後は「食を通じた地域社会づくり」を軸に活動。分身ロボット
OriHimeによって、障害者でも遠隔就労可能なカフェの開
発や、NPOでは子ども食堂を支援する取り組みの事業推進
に関わる傍ら、株式会社CNCに参画、「1億人総コミュニティ
ナース」を目指して、全国にコミュニティナーシングを広げて
いく為の地域実装を担当している。

R8 周辺市街地 とは？



合併前の旧町村時代から、それぞれの
地域で生活の拠点として発展して
きた市の周辺部に位置する8つの
市街地のこと。

地域づくりのプレイヤーによる トークセッション

どんな思いで地域づくりに携わろうと思ったか、これまでの地域づくり活
動をとおしてやってみて楽しかったことや大変だったこと、地域の人々や
仲間との関係づくりなどプレイヤーのリアルな声をお届けします。

R8の地域づくりが見える ポスターセッション。

周辺市街地活性化協議会の活動や、R8まちづくり学校の
部活動などR8で展開される様々なウェルビーイングな地
域づくり活動のポスター展示をします。見て、聞いて、交流
して、R8の地域づくりを一緒に語りましょう。

参加申込受付中

申込締切: 3月12日[水]

<https://forms.gle/WbdZW2WxRStiJ89h7>

問合せ: 株式会社ミカミ(事務局)

mail: r8tsukuba@mikami-web.co.jp

tel: 029-253-9015



◎主催: つくば市都市計画部周辺市街地振興課 ◎運営: 株式会社ミカミ

プログラム

総合司会: 木村さおり

12:30 開場

13:00 開会

特別講演
杜多啓佑(株式会社CNC)

トークセッション

ポスターセッション

振り返り

16:00 閉会

駐車場は来庁者用駐車場をご利用ください。
また、駐車料金の無料化を行いますので
駐車券は会場までお持ちください。

