

赤ちゃんとおどす、小田のひととき

小田やか おだ 時間

10組
限定

10月15日●木 11:00-13:00

(※10:30～開場)

場所：TAMARIBAR〔小田3094-2〕

参加費：1,000円（ドリンク＋軽食代）

で参加いただいた方には
米粉シフォンを1つプレゼント！
（グルテン、卵、乳不使用）

親子でリラックス



ベビーヨガ 体験

- ・ 赤ちゃんと一緒に
心も身体もリフレッシュ
- ・ 講師: 子育てネットワーク
ままもり 柳澤氏

見て触って動かして



木育おもちゃ 体験

- ・ 木のぬくもりを感じなが
ら五感を育むあそび
- ・ 講師: 子育てネットワーク
ままもり 今野氏

ドリンクでひと憩



子育てトーク

- ・ 近い月齢の保護者同士で
気軽におしゃべり♪
- ・ ドリンクと軽食を用意
しています🍵🍪

主催・問合せ

つくば市 都市計画部 周辺市街地振興課
TEL:029-883-1111(代表)
mail:ubn101@city.tsukuba.lg.jp

申込

詳細・申込はこちら

※お申込みは9月18日（金）～10月8日（木）まで



「小田やか時間」は、生後2か月から10か月までの赤ちゃんを育てるママを対象とした交流イベントです。同じ月齢の子を育てるママ同士が交流しながら、親子で楽しい時間を過ごしてもらうことを目的に企画しました。赤ちゃんと一緒に、いつもより少しだけ足をのばして、小田ならではののびやかな時間を過ごしてみませんか。



イベント概要

■会場 TAMARIBAR 2階和室

※お車で越しの方：駐車場は会場近くの市営駐車場〔小田3069-1〕をご利用ください。

■対象 つくば市在住の生後2か月～10か月の赤ちゃん和妈妈

■定員 10組 (※応募者多数の場合は抽選)

■費用 1,000円 (ドリンク+軽食代)

ドリンク：コーヒー／季節の紅茶／ハーブティー など
軽食：米粉パン2つ

■申込 9月18日(金)～10月8日(木)

に右下の二次元コードから

■設備 ※詳細は右下のTAMARIBAR HPをご確認ください。

・調乳設備(お湯) ・授乳スペース ・カフェ
・おむつ替えスペース ・プレイエリア

※赤ちゃんに必要な荷物はご用意していませんが、別料金で赤ちゃん用の飲み物の注文はできます◎

■持ち物 大判タオル・タオル各1枚 赤ちゃんの荷物

■主催 つくば市 都市計画部 周辺市街地振興課

■運営 一般社団法人 子育てネットワークままもり

■問合せ tel:029-883-1111 (代表)

※受付時間 平日8:45～16:30

mail:ubn101@city.tsukuba.lg.jp

※合理的配慮を希望される方は事前にお問合せください。

会場案内図 つくば市小田3094-2



プログラム

- ◇ 10:30- 開場
- ◇ 10:45- 受付開始
- ◇ 11:00-11:10 オープニング
イベントの楽しみ方や、周辺市街地の魅力をご紹介します
- ◇ 11:10-11:20 自己紹介タイム
①ニックネーム、②赤ちゃんのお名前・月齢、
③つくば市内またはつくば市近辺の"推し"のお店
- ◇ 11:20-12:00 ベビーヨガ体験
赤ちゃんとのふれあいを楽しみながら親子で心も身体もリフレッシュ♪
- ◇ 12:00-12:50 ランチタイム、
木のおもちゃ体験
ドリンクと軽食を楽しみながらゆったり交流。木育インストラクターが月齢に合わせたおもちゃの遊び方を紹介！親子で木のぬくもりや香りに触れあいましょう♪
- ◇ 12:50-13:00 クロージング、自由解散
アンケートのご案内やTAMARIBARのご紹介準備が整った方から自由解散
イベント後の"小田ちょこっと散策"もおすすめ♪

★会場ちかくのスポット例★

小田城跡・小田城跡歴史ひろば・宝篋山
おだなかテラス・ガレットカフェ華・ヨシムラミート

くわしくはこちらをご覧ください



こんな方におすすめ！
✓子育ての合間にリフレッシュしたい
✓近い月齢の保護者とお話したい
✓赤ちゃんと一緒に出かけたい
✓つくばの新しい場所を知りたい

お申し込みはこちら！▶



TAMARIBAR
のHPは
こちら！▶

