

赤ちゃんとおどす、小田のひととき

小田やか お だ 時間

10組
限定

10月15日●木 11:00-13:00

(※10:30～開場)

場所：TAMARIBAR〔小田3094-2〕

参加費：1,000円（ドリンク＋軽食代）

で参加いただいた方には
米粉シフォンを1つプレゼント！
（グルテン、卵、乳不使用）

親子でリラックス



ベビーヨガ 体験

- ・ 赤ちゃんと一緒に
心も身体もリフレッシュ
- ・ 講師: 子育てネットワーク
ままもり 柳澤氏

見て触って動かして



木育おもちゃ 体験

- ・ 木のぬくもりを感じなが
ら五感を育むあそび
- ・ 講師: 子育てネットワーク
ままもり 今野氏

ドリンクでひと憩



子育てトーク

- ・ 近い月齢の保護者同士で
気軽におしゃべり♪
- ・ ドリンクと軽食を用意
しています🍵🍪

主催・問合せ

つくば市 都市計画部 周辺市街地振興課
TEL:029-883-1111(代表)
mail:ubn101@city.tsukuba.lg.jp

申込

詳細・申込はこちら

※お申込みは9月18日（金）～10月13日（火）まで



「小田やか時間」は、1歳ごろまでの赤ちゃん和妈妈を対象とした交流イベントです。

近い月齢の子を育てるママ同士が交流しながら、親子で楽しい時間を過ごしてもらうことを目的に企画しました。

赤ちゃんと一緒に、いつもより少しだけ足をのばして、小田ならではの時間を過ごしてみませんか。



イベント概要

■会場 TAMARIBAR 2階和室

※お車で越しの方：駐車場は会場近くの
市営駐車場〔小田3069-1〕をご利用ください。

■対象 つくば市在住の1歳ごろまでの 赤ちゃん和妈妈

■定員 先着10組

■費用 1,000円（ドリンク+軽食代）

ドリンク：コーヒー／季節の紅茶／ハーブティー など
軽食：米粉パン2つ

■申込 9月18日（金）～10月13日（火） までに右下の二次元コードから

■設備 ※詳細は右下のTAMARIBAR HPをご確認ください。

・調乳設備（お湯） ・授乳スペース ・カフェ
・おむつ替えスペース ・プレイエリア

※赤ちゃんに必要な荷物をご用意していませんが、
別料金で赤ちゃん用の飲み物の注文はできます◎

■持ち物 大判タオル・タオル各1枚 赤ちゃんの荷物

■主催 つくば市 都市計画部 周辺市街地振興課

■運営 一般社団法人 子育てネットワークままもり

■問合せ tel:029-883-1111（代表）

※受付時間 平日8:45～16:30

mail:ubn101@city.tsukuba.lg.jp

※合理的配慮を希望される方は事前にお問合せください。

会場案内図 つくば市小田3094-2



プログラム

◇ 10:30- 開場

◇ 10:45- 受付開始

◇ 11:00-11:10 オープニング イベントの楽しみ方や、周辺市街地の魅力をご紹介します

◇ 11:10-11:20 自己紹介タイム

①ニックネーム、②赤ちゃんのお名前・月齢、
③つくば市内またはつくば市近辺の"推し"のお店

◇ 11:20-12:00 ベビーヨガ体験

赤ちゃんとのふれあいを楽しみながら
親子で心も身体もリフレッシュ♪

◇ 12:00-12:50 ランチタイム、 木のおもちゃ体験

ドリンクと軽食を楽しみながらゆったり交流
木育インストラクターが月齢に合わせたおもちゃの
遊び方を紹介！
親子で木のぬくもりや香りに触れあいましょう♪

◇ 12:50-13:00 クロージング、自由解散

アンケートのご案内やTAMARIBARのご紹介
準備が整った方から自由解散
イベント後の"小田ちょこっと散策"もおすすめ♪

★会場ちかくのスポット例★

小田城跡・小田城跡歴史ひろば・宝篋山
おだなかテラス・ガレットカフェ華・ヨシムラミート

くわしくはこちらを
ご覧ください



こんな方におすすめ！
✓子育ての合間にリフレッシュしたい
✓近い月齢の保護者とお話したい
✓赤ちゃんと一緒に出かけたい
✓つくばの新しい場所を知りたい

お申し込みは
こちら！▶



TAMARIBAR
のHPは
こちら！▶

