



大曾根・花畑・筑穂TOWN

# まちあるき

2024年度版  
ご自由にお取りください。

地域の魅力再発見!

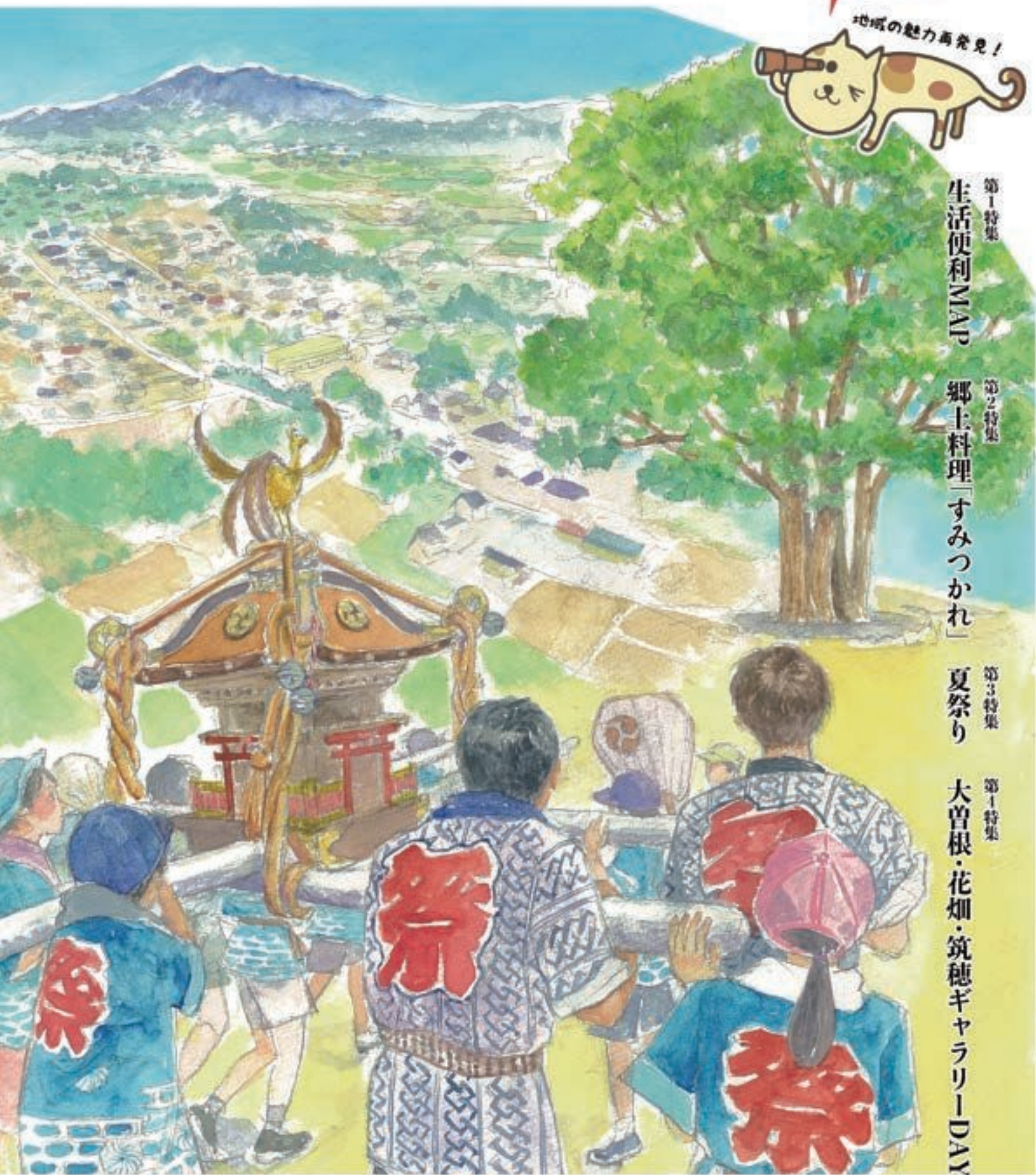


第1特集  
生活便利MAP

第2特集  
郷土料理「すみつかれ」

第3特集  
夏祭り

第1特集  
大曾根・花畑・筑穂ギャラリーDAY





★ 広告協賛事業者のマーク



居酒屋

- ★ 80 花・花, F-5
- 81 鳥正, D-4
- 82 月の華, B-2
- 83 ゆおん, D-2
- 84 串焼 炎楽, B-3
- ★ 85 焼鳥 EARTH.CHICKEN&FIRE, C-3
- 86 炭火焼鳥 鳥吉, B-4
- ★ 87 一休, A-4
- 88 焼き鳥きみ, F-3
- ★ 89 Last Waltz, B-3

ホームセンター

- 90 DCM, B-3

接骨院・整体院

- 91 はなはたけ腰痛センター, D-4
- 92 つくば整体院, B-4
- 93 根本整体院, C-2
- 94 大久保整体院, D-3

塾

- 95 いばしん個別指導学院, C-3
- 96 思学舎パーソナル, C-3
- 97 個別指導スクールI, E, B-2
- 98 ナビ個別指導学院, D-4
- 99 公文, D-4
- 100 明光義塾, B-3

ヘアースタイル

- 101 ヘアードレッサー LEE, D-2
- 102 ヘアサロンネモト, D-2
- 103 紡, F-5
- 104 アビスヘア, G-6
- 105 なちゅら, F-5
- 106 サロン・ド・イヴ, D-1
- 107 LOOZ・HAIR, D-4
- 108 yis イース, E-5
- 109 吉原美容室, D-2
- 110 石井美容室, E-3
- 111 パーバダテ, E-3
- 112 ほつみ美容室, C-2
- 113 K-hair next, B-3

スイーツ

- 114 パティスリーマリア, B-4
- 115 シェリコ, C-2

車屋

- 116 Zモーターズ, F-5
- 117 根本自動車, C-2
- 118 塚越モーターズ, F-3
- 119 Get Ready, F-5

珈琲・喫茶

- 120 ビビアーナ, C-1
- ★ 121 もっくん珈琲, D-2
- ★ 122 カフェやさしい時間, D-4
- 123 叶家洋菓子店, C-4

その他

- 124 とんぼ玉 (スタジオ コヨーテ), F-2
- 125 Yoga Studio ayus (ヨガ), E-2
- 126 アーバンホテル (ホテル), A-3
- 127 mare (エステ), D-2
- 128 テンダーハウス (布), G-5
- 129 斉藤ゴム工業所, E-4
- 130 魚茂 (鮮魚), D-2
- ★ 131 大曽根タクシー, F-5
- 132 柳樹ファーム (野菜無人販売), F-3
- 133 久保田工務店, G-3
- ★ 134 POLA エステイン学園店, F-3
- ★ 135 榎堀井商店, E-2
- ★ 136 飯竹電機商会, F-3
- ★ 137 中屋米穀肥料店, E-2
- 138 中島砂利店, E-1
- 139 学園典礼, D-1
- 140 ダイソー, C-3
- ★ 141 トムのブルーベリー, H-4
- ★ 142 渡家不動産, B-4
- 143 榎オツカ, E-2
- 144 アミティカラフル大穂店, C-3
- 145 根本運送, B-2
- 146 ツクイ花畑, E-5
- ★ 147 ジャザサイズ高野奉子クラス, C-2
- ★ 148 子育て支援センター 花畑ひろば, D-5
- ★ 149 Kandy Nails, D-4
- ★ 150 粉雪屋, A-3
- ★ 151 バリミキ, B-4
- ★ 152 少林寺拳法つくば花畑道院, D-5
- ★ 153 バリ DELI, E-4
- ★ 154 aromatherapy 旅 (出張サロン)
- ★ 155 あずきや工房 (今川焼), D-2
- ★ 156 サポートセンターきずな, D-1





☆大曾根・花畑・筑穂地域活性化協議会

設立5周年を迎えて

「大曾根・花畑・筑穂地域活性化協議会」は、この地域を一つのまち「大曾根・花畑・筑穂タウン」と考え、情報発信等を通して地域の魅力や愛着を高めるために活動している地域ボランティア団体です。今年で設立五周年を迎えました。

協議会が令和元年度に制作した地域マップは、毎年発行の地域情報紙「大曾根・花畑・筑穂」DOWNまちあるき」に発展し、本誌で四巻目となります。この発行資金は、広告収入、市補助金等で賄い、地域ポスティングのほか公共的施設への配布を行っています。また、この間、地域マルシェやギャラリィDAYの開催、地域キャラクターの公募、「大曾根・花畑・筑穂散歩道」のACCS放送やYouTube配信などを行ってきました。関係者のご尽力に感謝いたします。

大曾根・花畑・筑穂タウンは、国道や県道が交差する交通の要衝にあり、田園や里山に包まれた南北二キロ、東西一キロの圏内に、文教、医療、商業、金融、行政などの日常生活施設と八千人超の住居が近接する、暮らしやすい街です。これからの日本は人口減少が進み、二〇七〇年にはおよそ8700万人に、今後五十年で現在の七割にまで減少するとみられています。日々の暮らしには、文教、医療、商業等の施設が必要であり、これらを維持するために一定の地域人口が必要となります。そして、交通などの社会インフラがその支えとなつて、定住や交流が持続されるものと思います。地域の活性化は、社会情勢や行政施策に依るところが大きく、ボランティアとしての協議会の活動には限りがありますが、お子さんからお年寄りまで暮らしやすい「大曾根・花畑・筑穂タウン」であり続けられるよう、少しでも後押しとなるような情報発信等を行っていかねばと思います。

協議会のメンバーは老若男女、新旧住民等さまざま、各自が無理のない範囲での活動に参加しています。新たなメンバーも募集していますので、興味のある方は、事務局（もっくん珈琲）にお声かけください。



〈広告協賛事業者欄〉

本誌は広告協賛事業者の協力およびつくば市の補助金により発行しています。

**6** **大衆ビストロハチ** ☎029-864-7870

お肉を中心としたメニューと本格ナポリピッツアが楽しめるお店です！

・フォローお願いします^\_^  
・フォロー新有ります！

📍 yutabo\_bow

窯焼きマルグリータ	¥850
自家製300gのハチバーグ	¥999
4種の選べるアヒージョ	各 ¥700
牛ハラミのタリアータ	¥980
アンチョビポテトフライ	¥550

🕒 17:00~24:00 (休) 日曜日

📍 つくば市筑穂1-1-13 KMS.S3-1 103号

**2** **コウミ食堂 (四川風麻婆豆腐専門店)**

辛さや痺れレベルを選べますが、標準でも刺激的な辛さや痺れがあります。「入店時よりも元気になって帰っていただく」ことを目指します。

麻婆豆腐プレート	¥1,100
・辛さレベル/痺れレベル	
・ご飯(お替米) 小盛(150g)/普通(180g)/大盛(200g)	¥50
大盛りから+50g	
Takeout麻婆豆腐	¥1,200
・容器代込・ご飯の量は普通盛のみとなります	
杏仁豆腐(特製杏仁シロップがけ)	¥350

📍 @koumishokudou で検索

🕒 11:00~14:00(L.O.13:45) (休) 火曜日

📍 つくば市筑穂3丁目1-5 つくばフロンティアビル2階

**12** **トラットリア コッコリーノ** ☎029-864-4555

旬の食材を使ったイタリア料理のお店です。メニューは毎日変わります。市場や農家から仕入れる旬の食材で作るお料理をご用意しています。2種類盛り合わせのバスタランチも大好評!!

📍 H.P. Facebook Instagram 「コッコリーノ つくば」で検索

バスタランチ	¥1,400
ピッツアランチ	¥1,400
ディナーコース	¥2,800~
パルマ産プロシュート	¥1,200
本日の鮮魚	¥2,200
イベリコ豚のロースト	¥2,200

🕒 11:30~13:30(L.O.) (休) 日曜日  
17:30~21:00(L.O.) 第1・第3月曜日

📍 つくば市花畑2-9-15

**3** **カレーライス専門店 Coocy**

自家製のバイオンとルウで仕上げたこだわりのカレーをご用意しております！テイクアウトもできます！

📍 Coocy355 Instagram

メニュー例(1人前)	
ハッシュドチキンカレー	800円
焼肉カレー	1100円
お子様カレー	600円
ヒレカツ(1枚)	150円
焼肉の串手込みコース(4人)	990円
オリジナルプレートコース	380円

📍 つくば市筑穂1-2-1 OTNビル1階

🕒 営業時間: 11:30~ラストオーダー-14:00  
17:30~ラストオーダー-20:00

📞 定休日: 月曜日・火曜日  
電話番号: 029-875-6330



## 76 けんしん 大穂支店

### 「大穂支店」が 新築オープンいたしました

お客様の利便性向上のため「大穂支店」を令和5年9月4日(月)に新築オープンいたしました。周辺環境に調和する外観とし、店内は木目調を基調としてゆっくりと寛げる親しみのある店舗を目指しました。皆さまのご来店とお引き立てを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



☎ 300-3253 つくば市大穂3241-1  
☎ 029-864-0211 ☎ 029-864-3054  
※住所、電話番号、FAX番号に変更はございません。

けんしんは地域内で共に成長する好循環を生み出し、地域の持続的な発展に貢献します。

## 28 イイタケ ☎ 029-864-2620 ☎ 029-864-4763

### ギフト&トータルファッション

**各種ギフト**  
法事引き出物 / お盆・彼岸の引き出物  
お中元、お歳暮

**体操服 トレーニングウェア指定店**  
大穂中学校制服 / 大穂根小学校 / 前野小学校 / 要小学校



📍 つくば市大穂 2946



## 80 花・花 ☎ ご注文問合せ(11:00~13:00除く) 080-1037-2251(店長:飯塚)

— 夜も定食食べられます —  
**ランチ(月~土)**  
11:30~13:30(L.O.13:00)

**居酒屋**  
(月~木) (金土祝)  
18:00~22:00 18:00~23:00  
21:00最終ご入店 22:00最終ご入店  
21:00フードL.O. 22:00フードL.O.  
21:30ドリンクL.O. 22:30ドリンクL.O.

**テイクアウトお受取時間**  
11:00~13:30/17:00~20:00(ご注文は出来れば3時間前までにお願いします。)

📅 **定休日: 日曜日**  
※祝日は店内カレンダー参照



📍 つくば市花畑3-13-10 山口ビル101 ☎ 店舗: 029-864-8808

## 31 アーデン音楽館 📍 つくば市花畑3-25-20

**アーデン音楽館**  
ピアノが好きになる  
魅力にあふれたレッスン♪



3歳から大人の方まで、たくさんの方が通われています。 ☎ 029-864-7770 (受付9:00~18:00)

〈新クラスのご案内〉  
♪シニアのためのグループレッスン「いさよピアノ」が始まります! 音符が読めなくても、楽器がなくても、どなたでも参加OKです。音楽でハレと楽しみが増える毎日を過ごせます。



## 85 EARTH, CHICKEN & FIRE

カジュアルでリーズナブルに焼き鳥・鶏料理を味わえるお店です。  
茨城県つくば市筑穂1-14-13  
029-879-0860  
【営業時間】17:00~23:00



## 54 鮭川英会話 ☎ 090-1612-1152

「幼稚園クラス」から「大人クラス」まで生徒たちのやる気を育てます。学校の授業はもちろん英検や高校受験にも対応。「いつも楽しく、ときに厳しく」をモットーに、未来の国際人育成を目指しています。



【月謝例】  
幼稚園クラス・小学生クラス・中学英会話・高校英会話 5,200円  
教科書勉強クラス 6,400円  
etc.

📍 つくば市筑穂2-16-16

🌐 <https://sukegawa-eikaiwa.com/>



## 87 楽食楽酒 一休 ☎ 029-864-7453

ふらっ!と気軽に立ち寄れる居酒屋!  
メニューが豊富!  
広い店内、60名まで入れます。  
店内にいけすがあり、その場で捌く刺し身が人気です!

🕒 17:00~24:00 📅 (休) 日曜日

📍 つくば市筑穂3-1-5



## 57 フラワーチャイルド保育園 みんなの食堂

みんなの食堂は、保育園の栄養士や調理師が手作りにこだわった給食ランチです。

天気の良い日は、テラスで蒲沼の自然を感じながら、ゆったりとしたひと時を過ごしてみたいいかがですか?

みんなの食堂は、美味しいランチを毎月20名の方々に提供しています。準備の都合上、事前に電話でのご予約をお願いします。

なおアレルギーがある方は、ご予約の際必ず伝えてください。また当日10:00~11:30は園庭を開放しています。お気軽にお越しください。



開催日時	料金
毎月1回 土曜日 11:30~13:30 (園庭開放は10:00~11:30)	中学生以下 100円 大人 300円

🌐 <https://www.flower-child.jp> 📞 flowerchild0298  
☎ 029-864-6464 📍 つくば市蒲沼220-1





**134 POLAエステイン学園店**

化粧品カウンセリング  
販売とエステ

1人ではたどり着けない肌がある

35年のプロ  
あなたの肌の悩みに答えます!

🕒 9:00~18:00

☎ 029-864-6568

📍 つくば市大曾根2728





**89 Bar Last Waltz** ☎ 090-6135-1282(大関)

つくば市筑穂1丁目16-1 NTビル102



**135 (株)堀井商店** 昭和25年の  
石油類販売業者登録

ENEOS

三つの元号の歴史を持つガソリンスタンド。  
昔は製油所です!

お気軽にお立ち寄りください!

🕒 月曜日~土曜日 9:00~18:30  
🕒 日曜日・祝日

📍 大曾根小学校入口からすぐの  
ガソリンスタンドです。

堀井商店の看板娘「ピーちゃん」。新潟生まれの美人さんです。好きなこと、散歩と食事です。




**121 もっくん珈琲** ☎ 029-811-6833

スペシャルティコーヒーの自家焙煎珈琲豆屋です!

上位5%のトップクオリティのコーヒー豆のみを扱う  
小さな本格自家焙煎所。コーヒー、カフェラテ等  
テイクアウトドリンクもご用意しています。店主は古い師  
でもあります(予約優先)。

☕ コーヒー豆・粉 (200g) ¥1,512  
(400g) ¥2,980

珈琲ギフト / テイクアウトコーヒー  
タロット・占星術占い

🕒 月曜 15:00~18:00 休 日・祝  
火~土 10:00~18:00

✉ mokkuncoffee@gmail.com

📍 つくば市大曾根3439-1




**136 飯竹電機商会**

あなたの街のあなたのお店

家電・住宅設備・リフォーム

つくば市上下水道指定工事店

☎ 029-864-0057 ☎ 029-864-8150 📍 つくば市大曾根979



**122 カフェやさしい時間** ☎ 080-9159-8341

☕ モーニングセット 8:30~10:30

🍽 ランチメニューは4種類  
・キーマカレー ・サーモンパン粉焼  
・豆腐ハンバーグ ・パンとトマト煮

☕ カフェメニュー  
・クレープ(チョコバナナ)  
・白玉あんこ  
・ほうじ茶豆乳ラテ  
・はちみつレモンソーダ

🕒 8:30~17:00 休 月曜日

📍 つくば市花畑2丁目12-2 第4つくば101



**141 トムのブルーベリー** ヴァンシッケルファームつくば  
(VAN SICKEL FARM TSUKUBA)

~ミネラルのバランスを考えた土づくりをしています~  
健康な土×ミネラルの力=美味しいベリー

\*\*\*お問合せ先\*\*\*

✉ vfarm.tsukuba@gmail.com  
☎ 080-3523-2007

📅 採み取り期  
6月中旬~8月下旬にオープン  
詳細はホームページをご覧ください。

🍷 農産商品  
生ブルーベリー (6月中旬~8月上旬)  
フリーズドライベリー (秋を限定)  
冷凍ブルーベリー / 冷凍ブラックベリー /  
ジャム / フローズンヨーグルトアイス(通年)

🔍 「トムのブルーベリー」で検索



**131 大曾根タクシー(株)** 本社営業所  
〒300-3261 つくば市花畑 3-19-4

タクシーのご用命 ☎ 0120-000-302 (5~25時)

バスのお問合せ ☎ 029-864-7777 (9~17時)

安心して利用できる公共交通を目指して

タクシー・ハイヤー  
365日いつでも駆けつけます。  
(※予約料金・運送料金あり)

法人向けハイヤーサービス  
法人向け(研究機関)・VIP貸し出し  
しております。年間契約承ります。

つくばトラベル(株)  
☎ 029-864-3355





150 粉雪屋 クレープ・かき氷・タピオカ




フレッシュキャラメルクレープ  
自家製カスタード  
自家製キャラメルソース使用  
表面はパリパリ

かき氷自家製シロップ  
梅・黒糖・抹茶オレ  
ミルクティー

営業日: 日13時~17時 住所: つくば市程崎2129-9  
月15時~17時 電話: 090-4467-1603

142 (株)渡家不動産 029-864-7110 029-864-7120

つくば市近郊を中心に、茨城県内  
全域の住まいの情報・不動産売買・  
賃貸、住宅ローン相談等を提供  
させていただきます。

また、物件の買取り、空家の管理もさせてい  
ただきます。お客様にご満足、そして何より  
笑顔を見せていただけますよう、全力でお  
手伝いさせていただきます。どんなことでも、  
ご相談下さい。スタッフ一同、心よりお  
待ち申し上げます。

10:00~18:00 水曜日  
茨城県つくば市筑後2-9-4



152 少林寺拳法 つくば花畑道院 スポーツ少年団

護身術で自分を信じる力をつけませんか?  
少林寺拳法 生徒募集

練習日 毎週水曜日・隔週土曜日 少年部 19:00~20:00  
場所 花畑保育園2階 高校・大人 20:00~21:00まで

029-895-7171 r3@hanasupo.jp



147 ジャザサイズ高野奉子クラス 090-4747-0872

ジャザサイズは、楽しく踊って筋トレもして、カラダ全体をバランス  
よく引き締める米国で50年以上続く進化し続けるフィットネス。  
カラダもココロもリフレッシュ!

Class Schedule	月	火	水	木	金	土	日
9:30	A	A	A	A	B	C	
19:30	B	B	B	B	C		

A 玉懸るさとコミュニティセンター つくば市大曾根2526-2  
B せくら学園体育館 つくば市上野1302  
C いせいきプラザ つくば市大曾根4067-1

特設設備  
-運動できる服装(シャツ&ジャージなど)  
-飲料水 / タオル / 室内履シューズ

料金表  
-月会費 ¥6,820(税込)  
-会員登録代行手数料 ¥2,200(税込)  
-シングルピット(1クラス参加料) ¥1,980(税込)

お問い合わせ tomoko.takano.ja@gmail.com https://www.jazzercise.jp/



154 aromatherapy旅(あろませらびーたび)

旅するように、自由にどこへでも。  
aromatherapy旅は、出張型アロマセラピーサロン。

100%植物由来のエッセンシャルオイルを使ったアロマ  
トリートメント、アロマグッズ販売、ワークショップ(大人、  
子供向け)など。

全身アロマトリートメント(60分) ¥8,800 だけ  
精油でのアロマ・リラクゼーション ¥6,600

お好きな箇所10分延長 ¥1,100  
注)場所などで変わることがあります。  
電話予約・お持ち帰り・出張・託児対応!

9:00~18:00 不定休(相談の上)  
もっくん珈琲 / farmal cafe / ひのみき  
つくる人cafe / ご自宅 / その他相談で可也

090-1344-1347  
aromatherapy.tabi@gmail.com



148 子育て支援センター 花畑ひろば

未就学のお子様と保護者の方が気軽に集える子育て支援施設として  
保護者と乳幼児に遊びの場を無料で提供しています!

子育てに悩む保護者支援と乳幼児がゆとりをもって  
遊べる施設です。アットホームな雰囲気、親子でのんびり  
と楽しい時間を過ごせます。季節の製作・イベントも  
行っています。皆様のご参加をお待ちしています。

★ご利用時間9:30~15:30(月曜日~金曜日)  
(12:00~13:00はお休みです。)

★ご予約は花畑ひろば予約サイトまたはお電話どうぞ  
https://www.hanabatake.jp

シニア支援センター  
地域の方々元気に過ごせるよう様々な催  
しを企画・開催しています。給食弁当  
(1食400円/税込)の販売もしています。  
詳しくはお電話でお問い合わせください。  
029-896-8001(花畑保育園内)




155 あざきや工房

本格甘味 今川焼

つぶあん  
こしあん  
白あん

コクのあるシルクカスタード  
カスタードクリーム

各種1個 170円(税込)  
営業日 火~金曜日(10月~6月)  
営業時間 10:00~16:00  
住所 つくば市大曾根2999-1  
電話 029-875-7233

149 Kandy Nails 029-801-5235

ずっとあなたの  
専属ネイリスト

お客様が安心してご利用いただける  
よう、カウンセリングからしっかり対応  
させていただきます。丁寧な接客を心が  
けております。

日々の爪のケア、デザインなど、ネイルの  
ことならお気軽にご相談下さい。

大人かわいいが基になったサロンです。  
どうぞ、お待ちしております。

10:00~19:00  
(最終受付はメニューにより異なります)  
https://kandyails-2022.com  
つくば市花畑3-31-3





# 地域の食文化特集

## 郷土料理 「すみつかれ」

(文・写真 本橋せつ子)

大根・人参  
豆・油揚げ  
醤油・酢・砂糖



煮た「すみつかれ」

生の「すみつかれ」



2. 「鬼おろし」で大根と人参をすりおろす。



1. 「すみつかれ」の主な材料

### 「すみつかれ」は縁起物の料理

「すみつかれ」は家庭に伝わる郷土料理ですが、江戸時代の天保の飢饉の頃に、豊作を祈願して稲荷神社にお供え物として作られたお供え料理とも伝えられています。初午(二月初の午の日)の日に、藁を束ねて作った「わらづと」にお赤飯と「すみつかれ」を入れてお稲荷様にお供えます。火の用心、家内安全を祈る風習もあります。

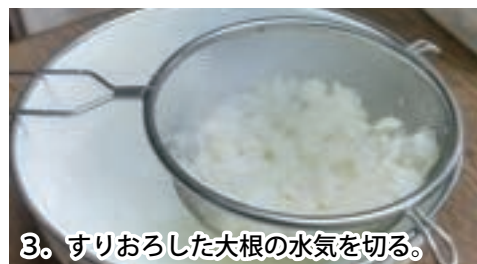
最近「わらづと」を作る方が少なく、プラスチックのパック等に入れてお供えする方がほとんどです。近くに稲荷神社がない所では、「わらづと」を屋根の上に放り上げるところもあったそうです。

### 「すみつかれ」の語源



わらづと

私達の地域で呼ばれている「すみつかれ」の語源は、「しもつかれ」からきたものと思われま



3. すりおろした大根の水気を切る。



4. すりおろした大根と人参を混ぜ、豆と油揚げを加える。



5. 醤油・酢・砂糖を加えてよく混ぜる。



6. 出来上がった「すみつかれ」

「しもつかれ」は、茨城県の西部地域のほか、栃木県、埼玉県、千葉県の一部でも作られています。鎌倉時代に書かれた「宇治拾遺物語」などの説話にも記述されているなど、歴史は非常に古いため、その名の由来については諸説あります。「下野の国起源説」では下野の国(しもつけのくに：現栃木県)で作るから「しもつかれ」と呼ばれるようになったともいわれています。

また、「しもつかれ」が作られる一部地域では酢を入れる事もあり、炒った大豆に酢をかけた料理を「酢漬かり(すむずかり)」と呼んで、それが訛って「すみつかれ」、「しもつかれ」と呼ばれるようになったともいわれます。

また、「しもつかれ」は煮込んだ後に冷まして味をしみ込ませて食べる食べ方もあり、「染み」、「漬かり」を合わせて「しもつかれ」と呼ばれるようになったのではないかとされています。



## 「すみつかれ」の作り方

「鬼おろし」と呼ばれる竹や木でできた目の粗いおろし器を使います。竹製のため素材に熱が伝わりづらく、さらに一般的な大根おろしよりも粗くおろされていくため、野菜の余分な水分が出ず、野菜の歯ごたえと風味を残したままおろすことができ、地元では「すみつかれ」を作るにはなくてはならない道具となっています。

材料は、大根と人参、炒った大豆（節分の福豆の残り）、短冊切りにした油揚げが主です。これに鮭の頭（正月に食べた荒巻鮭の残りの頭）、酒粕、さつま揚げ、竹輪、ネギなど地域や家々によって加える材料は様々です。

味付けは、砂糖・醤油・酢、醤油・酢、酒粕・だし汁など組み合わせも様々です。

調理の仕方も、おろした材料を生そのまま味付けをする家、材料をいったん煮てから味付けをする家、おろした材料に味付けしてから煮る家など様々です。（参考）栃木県の「しもつかれ」の味付けは、鮭の塩分と酒粕のみで付けるのが普通だそうです。



## 「すみつかれ」の時期

「すみつかれ」は初午の日によく作られている料理で、昔はこの日以外に作ることは忌み嫌われたといわれています。鮭の頭は悪いものを追い払うとされ、節分の豆も「魔滅（魔を滅する）」意味することから、縁起物として食べられていたからです。

もし、再度「すみつかれ」を作りたい場合は、二の午の日に作る事が可能で、初午に作った「すみつかれ」の汁を残しておき、それに二の午に作った「すみつかれ」を加えるのが習わしだそうです。郷土料理「すみつかれ」の作り方は簡単ですので、皆様も是非一度作ってみてください。



▲煮て作る「すみつかれ」



▲各地域の「すみつかれ」右：結城地域  
左：下妻地域、上：筑西地域



▲本場栃木県の「しもつかれ」



▲各地域の稲荷神社に「すみつかれ」と赤飯を奉納





# 大曾根・花畑・筑穂地域周辺の行事・イベント（年間）

**水無月** 6 がつ  
みなづき

梅雨入り



**皐月** 5 がつ  
さつき

春の防災訓練（花畑近隣公園）  
ゴルフネットワーク  
大曾根小学校運動会  
花畑フローマーケット



**卯月** 4 がつ  
うづき

新年度  
入学式・入園式  
7日 宵御釈迦（薬師堂）



**長月** 9 がつ  
ながつき

稲刈り




**葉月** 8 がつ  
はづき

上旬 四万八千日護摩法要（子安観音）  
下旬 不動尊祭礼（安産不動尊）  
第四日曜日 愛宕祭礼（愛宕神社）



**文月** 7 がつ  
ふみづき

花畑プール開き  
小学校夏休み  
一ノ矢八坂神社にんじく祭り  
大曾根上・下子供会夏祭り  
大曾根下区夏祭り  
花畑夏祭り



**師走** 12 がつ  
しわす

花畑もちつき大会  
二十四日 クリスマス  
三十一日 大晦日 除夜の鐘（千光寺）



**霜月** 11 がつ  
しもつき

つくば市民文化祭  
七五三お参り  
（大曾根鹿島神社例祭）



**神無月** 10 がつ  
かんなづき

大曾根・花畑・筑穂  
ギョウリデー  
十二日 薬師万灯（薬師堂）  
二十五日 文殊様（文殊堂）  
二十八日 お不動様の日（滝不動尊）  
第一日曜日 遷宮祭（中城稲荷神社）  
秋の防災訓練（花畑近隣公園）



**弥生** 3 がつ  
やよい

ひなまつり  
継志式・卒園式



**如月** 2 がつ  
きさらぎ

初午 中城稲荷神社  
初午 原稲荷神社  
バレンタインデー



**睦月** 1 がつ  
むつき

元旦 不動尊護摩祈禱（千光寺）  
十四日 どんど焼き（千光寺）



※赤字は本フリーペーパー掲載内容

次のコーナーでは夏祭りを特集するよ！



# 夏祭り特集

## 大曾根のまつり（大穂町史より抜粋）

旧六月十五日は夏の祭りであった。大曾根の上（北部）と下（南部）の青年会員たちが鹿島神社に集まり、各自持参の煮メを肴に酒をくみかわしたあと、下の会員たちが神輿を奉じて村へ繰り出していく。江戸期の末ごろまでは上でも神輿をかつぎ、山車も出していたが、ある年厄病がはやり、神輿がその原因であるとの卦が出て中止になった。このためか上ではこの祭を「やきもち祇園」と呼んでいた。各家では焼餅を焼いて神に供えた。近年青年会が消滅して神輿のかつぎ手がなくなってしまうため、下の各町内（中城、中宿原、池の台、下町、滝）が順の廻りに受持つことになった。子供会の神輿や山車も出るようになったので、学校が夏休みに入った七月二十三日が祭りの日になっている。費用は寄付でまかなう。上の部落も子供の神輿や山車をくりだして、夏の祭りを楽しんでいる。



令和5年大曾根下区民夏祭りお菓子撒き（舞台）

## 大曾根下区民夏祭り（文・写真 斉藤正）

今の  
大曾根下区民夏祭りになるまでは大曾根鹿島神社の祭礼として七月二十三日に挙行していました。大人の神輿巡行は大曾根下氏子の有志達で行っていたようです。子供達の神輿、山車は上、下二区より出て、お互いに県道を行き来して上区の農協（現在はアパート）から下区は現在の促進住宅の入り口まで休憩しながら巡行していました。下区の子供たちの山車は原稲荷神社まで巡行を行っていたようです。

その後、大人の神輿は下区の旧町内（中城、中宿原、池の台、下宿、滝一、滝二）の七町内で一年ごとの交代で祭礼行事を司っていたようです。当番となった町内は数か月前からお囃子の太鼓の練習を行い大変だったそうです。当時はどこの町内にも太鼓の達人がいて後継者を育てていました。現在は夏祭りのお囃子は  
大曾根下お囃子会が盛り上げています。

当日は総出で祭礼の準備と大曾根下区の家を回り、お神酒、お祓いを行いました。歩くのは若い人が役目だったため、なれない雪駄を履いてつらい思いをした記憶が蘇りました。





各町内の家庭の減少に伴い、御輿の担ぎ手の不足などで何年か祭礼が行われない時期がありました。平成十八年に大曾根下区は今の体制になって、令和五年の大曾根下区民夏祭りは新型コロナウイルス感染症の関係で三年間中止していましたが、第十三回を迎えることができました。今年の子供会の山車も塗装をして四年ぶりに蘇りました。

昨今にはつこりの森を会場に七月の海の日の前日に行っています。昼間は子供会主催の神輿、山車が大曾根下区の通りを巡行し、会場では各町内による模擬店（焼きそば、かき氷、フランクフルト、水ヨーヨー、型抜き、輪投げ、スーパボール、生ビール等）を行ってにぎわいを見せています。また、夜はメーンステージでは、カラオケ、お囃子、踊り、お菓子撒きが二回ほど行われ、お菓子撒きは子供たちには大変好評でした。県道では大人の有志による御輿が練り歩き、地域住民が楽しめる夏祭りを行っています。



令和5年山車・神輿



上区・下区神輿4台お祓い

### 大曾根上区夏祭り

大曾根上区の夏祭りは大曾根下区の祭りと同日に開催されます。令和五年度は四年ぶりの開催ということで、子供会役員一同は勝手がわからない中で過去の記録を確認しながらの運営となりました。また近年の危険な夏の暑さを考慮し、午前中に山車の巡行を完了できるよう近所の方々にも協力していただきました。巡行に参加する子ども達は六月から太鼓の練習に励み、当日は素晴らしい音色を響かせてくれました。大人も子どもも一緒に地域行事に取り組みことは大変なことも多いですが、きっと子ども達の記憶にも残る貴重な体験になっていくと思います。大曾根上地区子供会は会員数も減り大規模な行事の開催は難しくなりましたが、歴史ある山車の巡行は今後も続けられるよう工夫しながら地域の皆さんと協力して運営していきたいです。（子供会役員 成島美穂）



大曾根地区を神輿・山車が練り歩く





## 花畑地区夏祭り

つくば市花畑地区の年間行事のうち最大のイベントである花畑夏祭りは、昭和五十六年に第一回目が開催されました。令和元年（令和三年はコロナ禍により開催できない時期が続きましたが、令和四年八月には開催内容を制限しつつ第四十回目を開催しました。令和五年七月には、コロナ禍以前への復帰を考慮しつつも、withコロナ、without酷暑時代に合わせて、新たな開催内容を検討しつつ第四十一回を開催しました。

花畑は現在も人口流入が流出を超過している全国的にも珍しい地域の一つですが、現住民と新規住民、あるいは新規住民どうしが交流する機会は残念ながら多くありません。夏祭りの魅力が高まり、より多くの住民が参加・交流するようになることで、花畑地域全体の魅力向上、地域への愛着の向上に繋がることが期待されます。

花畑地区の交流・結束のシンボルとして四十年以上引き継がれてきた「花畑夏祭り」の伝統を絶やさず、次世代に伝え、環境変化に応じて内容を修正することで、花畑地域の魅力を高め、活性化に繋げることが開催の目的となります。（実行委員長 山崎）



現在の神輿の購入



はじめの頃の会場（芝畑）



最初の神輿



魂入れ儀式



平成9年頃の山車

### 神輿・山車の歴史

○最初の神輿（昭和五十七年頃）  
当時の神輿は花畑奴すしの旦那さんの故郷であるつくば市上郷のお古の神輿をいただいたものでした。まつり会場は、現在の一丁目鳥正さん付近の芝畑で行われていました。

○現在の神輿の購入（平成四年）  
それまでの神輿が、子どもたちには重いとのこと、佐々木一司（ひとし）さん（左上写真右端）が新聞広告でアルミ製の神輿を見つけ購入し、一ノ矢神社で魂入れ儀式を行いました。この時の子供会会長は齋藤ゴム工業所のご主人でした。

○山車の軒花（花飾り）（平成九年頃）  
祭りの山車が寂しかったので、佐々木さんの故郷である陸前高田市祭りで使用されている様な軒花用竹竿造りや飾り花造りをご家族総出で百本ほどつくり、山車を飾りました。  
（花畑夏祭り実行委員会まとめ）



つくば音頭（令和5年）



令和5年の夏祭り（花畑近隣公園）



# 大曾根・花畑・筑穂ギャラリーデイ

令和五年十月一日、大曾根・花畑・筑穂地域活性化協議会主催の大曾根・花畑・筑穂ギャラリーデイが開催されました。

市民の作品発表の場をつくり、地域交流を図ることを目的に企画されました。地域の方々のアート作品展示や昔の町並み動画上映。その他飲食店などが出店するマルシェや、消防車両の見学、AED講習など、さまざまな企画を実施しました。

ここに作品一覧を掲載します。



上映した昔の大曾根映像 提供 / 大塚 美智夫さん

## 〈大曾根・花畑・筑穂ギャラリー DAY プロムナード〉

地域の皆さんの作品です。ゆっくり御覧ください。



◇ あぐねみほさん



◇ 山中 照子さん



◇ 稲見 優卯子さん





◇ 山中 良江さん



◇ 山崎 和歌子さん 高橋 千枝子さん



◇ 本橋 せつ子さん



◇ 柳町 佑子さん



◇ 加香 治子さん



◇ 山中 照子さん



◇ 工藤 百江さん



◇ 本橋 せつ子さん



◇ 山中 章さん





◇ 大穂中学校美術部の皆さん



◇ 鈴木 典生さん



◇ 青木 公子さん



◇ 山田 美代さん



◇ 工藤 陽佑さん



◇ かわむら よしおさん



◇ おおぞねこどもアトリエ



◇ 福田 陽子さん 福田 祐二さん

いかがでしたか。地域の皆さんの作品でした。



# ◆KEK ≪高エネルギー加速器研究機構≫

今年紹介するのは、宇宙創成の謎を解き明かす

国際プロジェクト(ILC)に必要な超伝導空洞開発を行っている

## 超伝導リニアック試験施設(STF)

STF(Superconducting RF Test Facility)は、国際リニアコライダー(ILC)等の次世代の加速器実現に向けて重要な役割を担う、高性能の超伝導空洞開発と、超伝導加速システムの試験開発を行っています。

「超伝導加速」は、ニオブ等の超伝導材料で作った加速空洞を極低温まで冷却し、超伝導状態にして粒子ビームを加速する方式のことです。次世代加速器の加速方式として、世界で研究開発が進められています。



空洞の中を向こう側から光を当てた様子。



空洞の中にビームの向きと揃った電場が形成され、中心をビームが加速する様子イラスト



山本 康史 准教授



ニオブという金属でできた空洞



空洞を入れる外筒。液体ヘリウムを入れ、空洞を2K(ケルビン)(※マイナス271℃)まで冷やします。

例えるなら、2K(ケルビン)の超極低温を保つ魔法瓶!

冷たすぎて想像もつかないにゃ!



## 研究者の山本さんにお話を伺いました。

一空洞とはなんですか?

電子や陽電子のビームを加速させるこの筒のことです。加速器はこの空洞をたくさん連結させてつくられています。



一素材は何でできていますか?

ニオブという原子番号41の金属です。ニオブは冷却すると超伝導状態になるという性質があり、筒の中に電場を効率よく溜めることができます。その電場がビームを加速させます。

一これを冷やすんですね。何度くらいまで冷却するんですか?

2K(ケルビン)(※マイナス271℃)です。この温度を保つことはかなり難しい技術で、左下の写真のように、さらに外側の真空容器に空洞を入れ、液体ヘリウムで冷やします。加速器はとても良くできた魔法瓶のようなものです。

一2K(ケルビン)ですか!絶対零度(-273℃)に近い温度ですね。空洞自体はお椀が連結したような形で内部が波打っていますが、内壁にビームがぶつかったりしないのですか?

ビームの一部がぶつかることはありますが、問題ありません。様々な形を検証した結果、お椀形状にすると、最も効率よくビームを加速させることがわかりました。

一加速させた電子・陽電子はどのくらいの速さになりますか?

光速にかなり近いところまで加速させます。ILCでは加速させた電子と陽電子を衝突させて、小さなビッグバンのような状態をつくり、宇宙創生の謎にせまられると期待されています。

## 研究者の下瀬さんにお話を伺いました。

一下瀬さんはどのような研究を行っていますか?

竜巻や突風が専門です。ソフトを使って数値シミュレーション解析を行っています。

一実際の観測をもとに、さらに数値シミュレーションを行うということですか?

そうです。実際の観測データは、空の情報すべてを得られるわけではないので、観測の初期値を使って全体を網羅するシミュレーションを行います。シミュレーションも実際の空の状態からはやはりズレが生じますので、さらにリアルタイムの観測データと合わせることで、精度の高いデータとなります。この作業は「データ同化」と言います。

一空の実際のデータはどんな装置で観測するのですか?

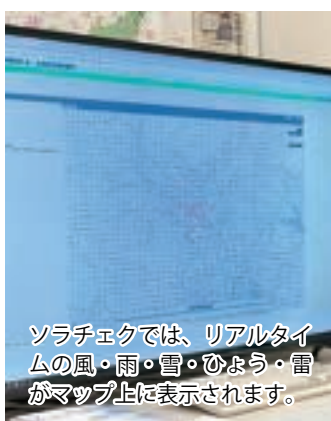
とらえるターゲットによって色々あります。例えば、大気中のちりをとらえるのはドップラーライダーというレーダーで、晴天域の風を調べることができますし、XバンドMPレーダーなら雨粒を観測することができます。これらは関東の様々な場所に設置されています。

一なるほど。下瀬さんは竜巻や突風が専門ということで、わたしたちの地域にも身近な内容ですが、市民がこういった情報を得る方法はありますか?

防災科研では「ソラチェック」というリアルタイム情報を一般の人たちに公開しています。私のデータもこちらに反映されています。ぜひチェックして、暮らしの防災に役立ててほしいと思います。



下瀬 健一 主任研究員



ソラチェックでは、リアルタイムの風・雨・雪・ひょう・雷がマップ上に表示されます。



◆首都圏の局地的な激しい気象の発生状況をいつでもチェックできる。「ソラチェック」で検索

# ◆防災科学技術研究所

今年紹介するのは、

## 水・土砂防災研究部門とソラチェック

○水・土砂防災研究部門では、豪雨、強風

土砂崩れ、洪水、高潮などによる災害を未然に防止すること、あるいは被害を最小限にすることを目的として、これらの災害をもたらす自然現象の解明や災害の発生を予測する技術の開発を、観測、実験、数値シミュレーションの方法により進めています。

○ソラチェックは、局地的な災害を引き起こす代表的な激しい気象「雨、風、雷、ひょう」に関するきめ細かいリアルタイム情報を、地図に重ねて、まとめて「見える化」しています。(防災科研ホームページより)



マイクロ波放射計(氷蒸気)



ドップラーライダー(晴天域の風)



雲レーダー(雲粒)



ソラチェック QR



みんなでまちを守りましょう！



### ハザードマップ (防災マップ)

〈洪水浸水想定区域〉  
桜川が氾濫した場合の予想される浸水区域と想定される浸水深。  
浸水深 3~5m  
浸水深 0.5m~3m  
浸水深 0~0.5m

### 子どもを守る 110 番の家



子ども達が知らない人から声かけや、つきまといなどの被害を受けた時に助けを求め逃げ込める場所。子どもたちを保護し、警察や学校等へ通報してくれる。

### 防犯協会 つくば北地区防犯協会がある。

### 救助・救急体制

消防はつくば北消防署が当地域の管轄になります。場所は当地域北に隣接するエリアにあります。現場到着所要時間は平均 9 分程度です。また、大曾根小学校前に消防団大穂支団第 1 分団があります。救急医療では救急告示医療機関に指定されているいちほり病院があります。

### ひばりくん防犯メール



茨城県警が配信するメールサービス犯罪の発生、防犯対策情報、交通事故情報、不審者情報などを配信。

### 自警団

この地域では、花畑自警団が活動しています。

### 不審者情報



花畑、筑穂で年間数件の情報が寄せられています。

### 交通事故発生地点



東・西大通り沿いで事故が多い。旧大曾根街道、大曾根市街地の見通しが悪く学童も多いため、車の運転には十分注意してください。

### 警察署・派出所



地域内には筑穂交番があります。また、葛城地区、国土地理院前にはつくば警察署があります。

ドクターヘリ離発着場は近隣に以下の場所が指定されています。大曾根小学校、大穂中学校、つくばヘリポート



警戒レベル	状況	住民がとるべき避難行動等	つくば市長が発令	気象庁(国交省・農)が発令
5	災害発生又は切迫	命の危険直ちに安全確保	緊急安全確保	氾濫発生情報 大雨特別警報等
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示 避難指示は発令	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等(障害のある人・避難を支援する者を含む。)は避難	高齢者等避難	大雨警報 氾濫警戒情報 洪水警報
2	気象状況悪化	自らの避難行動の確認	—	洪水注意報 大雨注意報 氾濫注意情報等
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	—	早期注意情報(警報級の可能性)

避難しなくてはならない場合は、速やかに避難してください。避難先へは避難経路を確認し、避難しなくてはなりません。

避難しなくてはならない場合は、速やかに避難してください。避難先へは避難経路を確認し、避難しなくてはなりません。

避難しなくてはならない場合は、速やかに避難してください。避難先へは避難経路を確認し、避難しなくてはなりません。



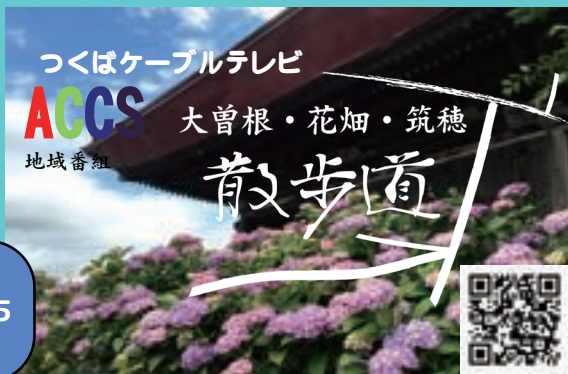




# 『大曽根・花畑・筑穂散歩道』を毎月テレビとYouTubeで配信中!

大曽根・花畑・筑穂地域活性化協議会および花畑フラワーフィールドーズのメンバーを中心に地域から集まった有志で番組制作を行っています。

番組制作チーム名は番組に登場する柴犬のななちゃんにちなんで〈なな TV スタジオ〉です。撮影・編集を行っています。



つくばケーブルテレビ ACCS 番組「大曽根・花畑・筑穂散歩道」は、毎月第4月曜日から1週間、お昼 12:15 ~ 12:29 と夜 19:45 ~ 19:59 の一日2回、絶賛放送中です!

番組アーカイブはQRコードから! ※放送終了後、毎回YouTubeにアップしています。チャンネル登録よろしくお祈いします(^ ^)

## ◆ 地域団体紹介 ◆

### くすのき隊



「くすのき隊」は児童の登下校時の見守り、声かけ、パトロールなど、通学路の安全確保のため、学校・PTA・警察と情報交換を行いつつ、20年、ボランティア活動を行っています。手旗、ベストは貸与されます。このボランティア活動は、児童の登下校時に立哨・巡回・犬の散歩などによって、無理なく自分のペースで、できる時、できる所で行っています。募集は、随時行っていますので、大曽根小学校 (029-864-0166) へ連絡ください。

### 大曽根下区お囃子会



大曽根下区お囃子会は区内の希望者・参加者により活動しています。子供の部は主に小学6年生の希望者が参加しています。(毎年8人~10人) 大人の部は中学生・高校生・大学生・社会人の希望者が参加しています。(毎年十数人) 活動は主に大曽根下区のお祭りでの神輿渡御(パレード)での演奏とステージでの演奏となりますが、他に老人ホームでの演奏や他の地区や神社のお祭りにも参加しています。  
代表 飯竹昌則

### つくば市消防団大穂第一分団

団員募集のお願い

こちらはつくば市消防団大穂第一分団です。大穂第一分団は大曽根小学校区を活動範囲とした消防団です。消防団は市の消防職員とは異なり団員個々に仕事をする傍ら火災、その他災害、夜警警戒などの活動をしております。

大穂第一分団は定員25名のところ、現在11名と少ない人数で運営しており、1人当たりの負担がかなり大きくなっております。消防活動に興味のある方は是非とも消防団に参加をお願い致します。

ご連絡はつくば市消防本部地域消防課 029-883-1182 までよろしくお祈い致します。

### 花畑花守会



花畑花守会は、ひだまり公園、どんぐり公園、花畑近隣公園、緑地公園に花壇をつくっています。年間を通して、地域住民の手で花壇の管理を行っています。花畑という地名にちなんで、花のある街にしようと、始まった会です。みなさんぜひご参加ください!

### 花畑自警団



茨城県つくば市花畑で活動しているボランティアグループです。休日の防犯パトロールや防犯旗の設置及びメンテナンス、ゴミ拾いを行っています。また、防犯に関わる情報や、楽しいイベント情報も発信しています。  
→入団希望の方は花畑自治会ホームページから。

### 花畑フラワーフィールドーズ (FF会)



2018年8月18日に発足した住民有志の団体です。花畑の魅力を高め、ずっと住み続けたい街にするべく活動を開始しました。  
(活動内容) 地域の魅力発掘、フローマーケット企画、つくばケーブルテレビ ACCS 番組『大曽根・花畑・筑穂散歩道』共同制作などなど。



### みらい子育てネット大曽根クラブ (旧大曽根母親クラブ)

大曽根児童館(なかよし館)を拠点とする地域ボランティア団体です。現在以下のクラブに分かれて活動しています。

- ・親子クラブ→毎週月曜日 10:20~11:30  
0歳~4歳の未就園児とその保護者が一緒に活動します。工作をしたりリトミックをしたり、お友達ができます。
- ・すみれクラブ→体操をしたり、花壇の手入れをしたりします。
- ・おはなしタンタン→絵本の読み聞かせ、パネルシアターの練習や発表など。お問い合わせは大曽根児童館まで。

大曽根上宿シルバークラブ / 大曽根中宿シルバークラブ / 大曽根下宿シルバークラブ / 花畑シルバークラブ  
〈お問い合わせ〉つくば市シルバークラブ連合会事務局 電話 029-847-0231

### 〈本誌発行〉大曽根・花畑・筑穂地域活性化協議会

当協議会は地域ボランティア団体です。常時、新規会員を募集していますので、興味のある方は事務局までお気軽にお声かけ下さい!  
大曽根・花畑・筑穂地域活性化協議会事務局 もっくん珈琲(川村) TEL/029-811-6833 Mail/ohttown@gmail.com