



うな重弁当  
3,000円

一枚一枚丁寧に焼き上げる  
うな重は、おいしさ抜群。

**A** 太陽別館 TAKE OUT 宴会

京都「錦水亭」で修行を積んだ二代目  
が腕ふるう。地域に合う味付けを  
探究して作るお弁当は、つくば近郊の  
研究所などへの配達も承っている。  
(400円～)

つくば市上郷1451  
17:00～21:00  
水曜定休  
029-847-3868



国産鰯の  
うな重

味噌  
チャーシュー麺  
780円



太麺仕立てのみそらーめんは、  
特製スープとの相性抜群。

**B** らーめん いやどうも TAKE OUT

豊里交流センターの、南方に見える三角屋根と  
赤い看板が目印。チャーハンや中華丼などのご  
飯もの、一品料理のメニューも豊富で、座敷もあり、  
家族連れのファンも多い。



つくば市野畑786-3  
11:00～14:00  
18:00～22:00  
(日曜は、21:00)  
不定休  
029-847-7270

魚はもちろん、  
食材へのこだわりは、この  
玉子焼を頼れば説明不要。



昔ながらの  
厚焼玉子焼  
600円

**D** 魚梅本店 TAKE OUT 宴会

お客様のご要望へのきめ細やかな  
対応と季節に応じたメニューに、  
日々創意工夫を重ねてきた。50年  
以上に渡り、地元の方に愛され続け  
る理由がここにある。



90人  
収容できる  
大宴会場

つくば市上郷1367-1  
9:00～19:00  
水曜定休  
029-847-2002

醤油味、鶏白湯ラーメンの他、  
つけ麺に、ませそばまで、  
幅広いメニューが揃う。



特製  
味噌ラーメン  
750円

**I** 麺や松辰

つくば市天久保で9年間営業して  
いた麺や松辰が、上郷に移転。和  
食の腕を培ったラーメンをぜひ!!



つくば市上郷1435-2  
11:00～21:00 月曜定休(祝日の場合は、翌日)

お寿司屋さんの刺身盛り合わせを  
お持ち帰りいただく贅沢。

**C** 魚料理 ひろせ TAKE OUT 宴会

天然物のうなぎやなまずなど、  
亭主自ら、罌を仕掛け、捌くところ  
までこなす。他店では食できない  
川魚料理を楽しみに、遠方  
から訪れるファンも多い。



ゆでザリガニは、  
味噌たっぷり  
(7・8月限定)

つくば市上郷6859-5  
17:00～21:00 水曜定休  
029-847-1567



お刺身の  
盛り合わせ  
3,000円

**J** エマズハウス TAKE OUT

隠れ家的レストラン。  
ワインとパスタで乾杯。

ピザ・パスタ・お肉料理などのテイク  
アウトOK! ママ友会や家族の誕生会  
など、同級生会や企業の情報交換会など  
幅広い客層に利用されている。



ワンちゃんの  
看板が目印

つくば市上郷1640  
月曜定休  
029-846-0112

太めの  
手打ち蕎麦は、  
食べ応え抜群の  
安心の味。

**F** どんぐり TAKE OUT

「スーパーうおまつ」の向かい、  
そば・うどんのデリバリーのお店。自家  
製もつ鍋、牛すじ煮、天ぷら、カツ丼に、  
おつまみ、オードブルも応談可。

つくば市上郷1713-1  
11:00～14:00/17:00～22:00  
火・木曜定休  
029-847-9669



塩そば  
650円



店内は  
アットホームな  
雰囲気!



# がんばる 上郷!

いいトコ、いいモノ、  
かわら版!!

お持ち帰りOK! 宴会 大宴会場完備! 無料送迎あり!

facebook twitter instagram

※表示価格は、すべて税抜価格となります。  
※この情報は、令和4年2月1日現在のものであり、  
営業時間の変更や休業日が変わる場合がございます。  
誤字・脱字・名称漏れ等につきましては、ご容赦ください。



合鴨農法  
天日干し米の  
奥久慈軍鶏親子丼。

**E** 田舎の台所 零巻(ぜろいち) TAKE OUT

店主自ら、合鴨農法でお米を育  
て、天日干しによる「自家製合鴨天  
日干し米」を使用。茨城地鶏の奥  
久慈軍鶏料理の他、四季折々のお  
料理を提供している。

つくば市手子生1061-1  
11:30～14:00/18:00～21:00(L.O.20:30)  
※夜の営業は、金・土のみ、その他の曜日:ご予約のお客様。  
木曜定休(不定休)  
029-845-4550  
inakazerotti@gmail.com



人気No.1!  
奥久慈軍鶏親子丼  
1,200円



国産豚タン  
塩炭火焼も  
おすすめ!!

日替わりランチにオムライス、ドリア...  
洋食の王道を楽しむ。

**I** レストラン ミルキーウェイ TAKE OUT

県道土浦境線(24号)バイパスの開通  
後、まもなく開店した老舗の洋食レスト  
ラン。レトロな雰囲気の店内では、ミニコン  
サートが開かれることも。



木々に囲まれた  
ピンクの外観

つくば市上郷1442  
11:30～21:30  
木曜定休  
029-847-8315



ポーク  
ガーリックソー  
1,200円



刺身2人前  
1,500円～

新鮮な刺身を求め、  
遠方からの客も足繁く通う。

**C** 吉井鮮魚店 TAKE OUT 宴会

昭和初期より続く老舗の魚屋さん。注文を受け、その場  
で切り盛りしてくれる刺身は、肉厚で魚本来の旨味が舌  
に伝わる。仕出しの承りもあり。宴会は、送迎もあり、学  
園近辺からの客も多い。



つくば市木俣387-4  
9:00～18:00  
月曜定休  
029-847-2614

目にも鮮やかな  
魚屋特製の海鮮丼。

**H** 安田鮮魚店 TAKE OUT 宴会

新鮮な素材でつくる丼は、目と舌で  
楽しむことができる。大宴会場は、地  
元の法事やつくば近郊の企業や研  
究所の宴会にも利用されている。



つくば市  
上郷2554-2  
9:00～15:00  
月曜定休  
029-847-2418



海鮮丼  
700円

早朝より開店!  
素材を活かした家庭料理を  
テイクアウト!

**M** 地中海のごはんと おやつ Sakhana(サカナ) TAKE OUT

地中海出身のオーナーが作る、  
持ち帰り専門の飲食店。フランス  
やチュニジアを中心とした、ごは  
んやおやつの他、自家焙煎コー  
ヒーもある。

つくば市上郷2761-3  
平日6:30～8:30、18:00～19:00  
土日6:30～15:00(完売次第閉店)  
月曜・火曜・祝日定休

facebook twitter instagram



老舗の魚屋がつくる  
お刺身は、とにかく旨い。

**K** 有限会社 魚梅支店 TAKE OUT 宴会

お刺身の注文方法は、「〇人前  
で。」「〇〇〇円分です。」「ネタは  
〇〇で。」と伝えると、ご希望に  
応じてくれる。お惣菜は、作った  
そばから売り切れてしまうので、  
ご予約がおすすめ!! 大宴会  
場もあり。

つくば市上郷1357  
9:00～19:00  
水曜定休  
029-847-2343

facebook twitter



注文後に、  
その場で捌く。

