

営業日カレンダー 2025



北条イリアイテラス
HOJO iriai TERRACE

10月 October

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	イトオテルミーはぐ療術所 OPEN		9 10:00 -17:00	10	11	12
13 スポーツの日	14	15	16	17 12:00 -15:00	18 10:00 -15:00	19
20	21 10:00 -15:00	22	23 10:00 -17:00	24 10:00 -17:00	25	26
27	28 14:00 -17:00	29	30 10:00 -17:00	31 10:00 -17:00		

11月 November

月	火	水	木	金	土	日
					1 10:00 -15:00	2 10:00 -15:00
3 文化の日 10:00 -15:00	4	5 10:00 -17:00	6 10:00 -17:00	7	8 10:00 -15:00	9
10	11 10:00 -17:00	12 10:00 -17:00	13	14 10:00 -17:00	15	16
17	18	19 10:00 -17:00	20 10:00 -17:00	21 10:00 -15:00	22 北条 オープニング イベント 11:00-16:00	23 勤労感謝の日 10:00 -15:00
24 振替休日 10:00 -15:00	25	26	27 10:00 -17:00	28 10:00 -17:00	29 10:00 -15:00	30

※22日(土)は、吉沼まちかどテラスの3店舗も一緒に出店します。

12月 December

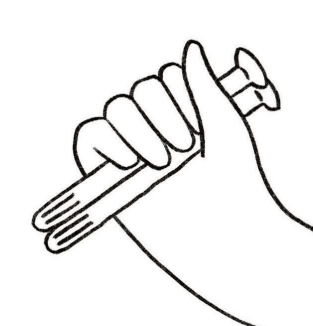
月	火	水	木	金	土	日
1	2 10:00 -17:00	3 10:00 -17:00	4 10:00 -17:00	5 10:00 -17:00	6 10:00 -15:00	7
8	9 10:00 -17:00	10 10:00 -17:00	11	12 10:00 -17:00	13 10:00 -15:00	14
15	16 10:00 -17:00	17 10:00 -17:00	18 10:00 -17:00	19 10:00 -17:00	20 10:00 -15:00	21 吉沼 クリスマス マルシェ 11:00-16:00
22	23	24 10:00 -17:00	25 10:00 -17:00	26 10:00 -17:00	27 10:00 -15:00	28
29	30	31				

※21日(日)は、「吉沼まちかどテラス」に出店します。

温熱刺激療法

イトオテルミーはぐ療術所

火曜～土曜 / 10:00-17:00 ※要予約 [不定休]



やさしいぬくもりが自然治癒力を整え
健康をはぐむ。セルフケアや家族にも

Instagram



[営業日は、変更の場合があります。Instagramをご確認ください]