



一枚一枚丁寧に焼き上げる
うな重は、おいしさ抜群。

A 太陽別館 TAKE OUT 宴会

京都「錦水亭」で修行を積んだ二代目
が腕をふるう。地域に合う味付けを探究
して作るお弁当は、つくば近郊の
研究所などへの配達も承っている。
(400円～)

つくば市上郷1451
17:00～21:00
水曜定休
029-847-3868



太麺仕立てのみそらーめんは、
特製スープとの相性抜群。

B らーめん いやどうも TAKE OUT

豊里交流センターの、南方に見える三角屋根と
赤い看板が目印。チャーハンや中華丼などのご
飯もの、一品料理のメニューも豊富で、座敷もあり、
家族連れのファンも多い。



つくば市野畑786-3
11:00～14:00
18:00～22:00
(日曜は、21:00)
不定休
029-847-7270



D 魚梅本店 TAKE OUT 宴会

お客様のご要望へのきめ細やかな
対応と季節に応じたメニューに、
日々創意工夫を重ねてきた。50年
以上に渡り、地元の方に愛され続け
る理由がここにある。

つくば市上郷1367-1
9:00～19:00
水曜定休
029-847-2002



L 麺や松辰 f

つくば市天久保で9年間営業して
いた麺や松辰が、上郷に移転。和
食の腕を培ったラーメンをぜひ!!

つくば市上郷1435-2
11:00～21:00 月曜定休(祝日の場合は、翌日)

お寿司屋さんの刺身盛り合わせを
お持ち帰りいただく贅沢。

C 魚料理 ひろせ TAKE OUT 宴会

天然物のうなぎやなまずなど、
亭主自ら、罎を仕掛け、捌くところ
までこなす。他店では食で可
ない川魚料理を楽しみに、遠方
から訪れるファンも多い。



つくば市上郷6859-5
17:00～21:00 水曜定休
029-847-1567



J エマズハウス TAKE OUT

隠れ家的レストラン。
ワインとパスタで乾杯。

ピザ・パスタ・お肉料理などのテイク
アウトOK! ママ友会や家族の誕生
会、同級生会や企業の情報交換会な
ど幅広い客層に利用されている。



つくば市上郷1640
月曜定休
029-846-0112

太めの
手打ち蕎麦は、
食べ応え抜群の
安心の味。

F どんぐり TAKE OUT

「スーパーうおまつ」の向かい、
そば・うどんのデリバリーのお店。自家
製もつ鍋、牛すじ煮、天ぷら、カツ丼に、
おつまみ、オードブルも相談可。

つくば市上郷1713-1
11:00～14:00/17:00～22:00
火・木曜定休
029-847-9669



塩そば
650円



店内は
アットホームな
雰囲気!



がんばる
上郷!

いいトコ、いいモノ、
かわら版!!

お持ち帰りOK! 宴会 大宴会場完備! 無料送迎あり!

facebook twitter instagram

※表示価格は、すべて税抜価格となります。
※この情報は、令和4年2月1日現在のものとあり、
営業時間の変更や休業日が変更となる場合がございます。
誤字・脱字・名称漏れ等につきましては、ご容赦ください。



合鴨農法
天日干し米の
奥久慈軍鶏親子丼。

E 田舎の台所 零巻(ぜろいち) TAKE OUT

店主自ら、合鴨農法でお米を育
て、天日干しによる「自家製合鴨天
日干し米」を使用。茨城地鶏の奥
久慈軍鶏料理の他、四季折々のお
料理を提供している。

つくば市手子生1061-1
11:30～14:00/18:00～21:00(L.O.20:30)
※夜の営業は、金・土のみ。その他の曜日:ご予約のお客様。)

木曜定休(不定休)
029-845-4550
inakazerotti@gmail.com



国産豚タン
塩炭火焼も
おすすめ!!

日替わりランチにオムライス、ドリア...
洋食の王道を楽しむ。

I レストラン ミルキーウェイ TAKE OUT

県道土浦境線(24号)バイパスの開通
後、まもなく開店した老舗の洋食レスト
ラン。レトロな雰囲気の店内では、ミニコン
サートが開かれることも。



木々に囲まれた
ピンクの外観

つくば市上郷1442
11:30～21:30
木曜定休
029-847-8315



ポーク
ガーリックソー
1,200円



刺身2人前
1,500円～

新鮮な刺身を求め、
遠方からの客も足繁く通う。

C 吉井鮮魚店 TAKE OUT 宴会

昭和初期より続く老舗の魚屋さん。注文を受け、その場
で切り盛りしてくれる刺身は、肉厚で魚本来の旨味が舌
に伝わる。仕出しの承りもあり。宴会は、送迎もあり、学
園近辺からの客も多い。



つくば市木俣387-4
9:00～18:00
月曜定休
029-847-2614

目にも鮮やかな
魚屋特製の海鮮丼。

H 安田鮮魚店 TAKE OUT 宴会

新鮮な素材でつくる丼は、目と舌で
楽しむことができる。大宴会場は、地
元の法事やつくば近郊の企業や研
究所の宴会にも利用されている。



つくば市
上郷2554-2
9:00～15:00
月曜定休
029-847-2418



海鮮丼
700円

老舗の魚屋がつくる
お刺身は、とにかく旨い。

K 有限会社 魚梅支店 TAKE OUT 宴会

お刺身の注文方法は、「〇人前
で。」「〇〇〇円分。」「ネタは
〇〇で。」と伝え、と、ご要望に
応じてくれる。お惣菜は、作った
そばから売り切れてしまうの
で、ご予約がおすすめ!! 大宴会
場もあり。

つくば市上郷1357
9:00～19:00
水曜定休
029-847-2343



注文後に、
その場で捌く。

早朝より開店!
素材を活かした家庭料理をテイクアウト!

M 地中海のごはん おやつ Sakhana(サカナ) TAKE OUT

地中海出身のオーナーが作る、
持ち帰り専門の飲食店。フランス
やチュニジアを中心とした、ごは
んやおやつ、他、自家焙煎コー
ヒーもある。

つくば市上郷2761-3
平日6:30～8:30、18:00～19:00
土日6:30～15:00(完売次第閉店)
月曜・火曜・祝日定休

f t i

