



がんばる 上郷!

いいトコ、いいモノ、
かわら版!!



つくば市上郷地区のがんばっている飲食店を応援するために、「上郷市街地活性化協議会」は、テイクアウトできる飲食店を中心に「一店一店取材をし、「保存版かわら版」を作成いたしました。

「上郷なるほどマップ」とともに、お手元におかれ、是非ご利用ください。

※各店舗の詳細は、店舗へご確認をお願いします。

上郷市街地活性化協議会の活動を紹介します！

より暮らしやすい環境づくりを目指して。

上郷市街地活性化協議会とは、地域の皆様にとってより暮らしやすい環境を実現するために、まちづくりに関心のある方が中心となって、上郷地区のまちづくりを進めていくための組織です。



田倉三匹獅子

地域防災の集いを開催！

令和元年12月7日

上郷小学校で協議会主催の防災の集いを開催しました。つくば市危機管理課からはクイズ形式の講演をしていただき、子どもたちも楽しみながら防災について学ぶことができたと思います。また、自衛隊古河駐屯地の第101施設器材隊と上郷小学校PTAの皆さんが協力して、豚汁の炊き出しを振る舞っていただきました。

体も心も
ホッホホッ!

上郷小学校体育館

R8ロゲイニングin上郷を開催。

令和2年2月1日

筑波大学芸術系環境デザイン領域さんと共同で、「上郷なるほどマップ」も活用しながら、参加者たちとともに、上郷の魅力を再発見しました。特設ステージでは、食事を楽しむイベントが開催され、中央離子会、ケンニイのパフォーマンスで盛り上がりました。お蕎麦や甘酒、もつ煮も振舞われ、とても美味しかったです。

みんなで作った「上郷なるほどマップ」もお披露目。

作戦を練る参加者たち。

筑波山地域ジオパーク
上郷ジオサイト「川口公園」で実施

第二回総会を開催しました！

令和3年4月25日

上郷小学校体育館でコロナウィルス対策をし、第二回目の上郷市街地活性化協議会を開催しました。第一部では昨年度の活動報告や今年度の活動計画の承認などを、第二部では「上郷なるほどマップ」などの贈呈式や、つくば市危機管理課による「地域防災について」の特別講演、第三部では、中央獅子会・田倉三匹獅子・ケンニイによるコラボイベントで楽しさを演出しました。これからもご協力をよろしくお願いいたします。

田倉三匹獅子保存会

つくば万博以来36年ぶりに「田倉三匹獅子」が復活！

令和3年3月28日

江戸時代前期に「疫病退散」で始まった、現在つくば市指定無形民俗文化財の「田倉三匹獅子」が田倉八幡神社でお披露目されました。保存会や上郷市街地活性化協議会ほか、多くの地元有志の皆さんが中心となって進められました。今後出舞する出番が増えそうです。

田倉三匹獅子

一緒に活動してくれる仲間を募集しています！ 上郷のために活動したいという方は、ぜひご連絡ください。

上郷地区は、なぜか魚屋さんが多い。

編集後記 ※令和2年取材時

4日間に渡り上郷地区の各店を回り、取材・撮影させていただいた。驚くことに、掲載いただいた12店舗のうち6店舗が魚屋さんや魚料理を主とするお店である。ちよつと前までは、どの町にも、肉屋に八百屋に魚屋などの専門店が軒を構え、各店を回って買い物をするのが常だった。時代の流れとともに、その姿は減少していったが、この町の魚屋さんは元気である。近くに小貝川はあるが、海はない。その理由を探るべく、お話を伺ったが、その答えを知ったのは、取材を終え、晩ご飯用にテイクアウトした「刺身盛り合わせ」を食した時である。肉厚で歯応えのしつかりした、魚本来の味を感じた。魚屋での営業の他に、宴会場を構えている点も大きな理由であるが、その宴会の盛り上げ役として、肴の味は欠かせないのである。

継続の裏に、絶え間ない努力あり。

魚屋さん以外の店舗でも共通している点として、最近の情報過多の時代にあつて、広告や最新のSNSなどで発信をされていないお店がほとんどであること。それでも、長い間、地域のの人に愛され続けてきたのは、真摯にお客様の声に耳を傾け、絶え間ない努力を続けてきたことによるものと言える。情報により行動をコントロールされているとも言え過ぎではない昨今であっても、自分の目と足で、本質を見極める力が求められると思えた。

お忙しい最中、取材に応じて下さった各店舗の方々、ご協力いただきまして、ありがとうございました。厳しい情勢は変わりませんが、このかわら版が、ほんの少しでも、皆様の一助となることを願っております。



うな重弁当
3,000円



国産鰻の
うな重

一枚一枚丁寧に焼き上げる
うな重は、おいしさ抜群。

A 太陽別館 TAKE OUT 宴会

京都「錦水亭」で修行を積んだ二代目
が腕をふるう。地域に合う味付けを
探究して作るお弁当は、つくば近郊の
研究所などへの配達も承っている。
(400円～)

🏠 つくば市上郷1451
🕒 17:00～21:00
📞 水曜定休
☎ 029-847-3868



味噌
チャーシュー麺
780円

太麺仕立てのみそらーめんは、
特製スープとの相性抜群。

B らーめん いやどうも TAKE OUT

豊里交流センターの、南方に見える三角屋根と
赤い看板が目印。チャーハンや中華丼などのご
飯もの、一品料理のメニューも豊富で、座敷もあり、
家族連れファンも多い。



🏠 つくば市野畑786-3
🕒 11:00～14:00
18:00～22:00
(日曜は、21:00)
不定休
☎ 029-847-7270



お刺身の
盛り合わせ
3,000円

ゆでザリガニは、
味噌たっぷり
(7・8月限定)

C 魚料理 ひろせ TAKE OUT 宴会
天然物のうなぎやなまずなど、
亭主自ら、賢を仕掛け、捌くところ
までこなす。他店では食でき
ない川魚料理を楽しみに、遠方
から訪れるファンも多い。



J エマズハウス TAKE OUT

隠れ家的レストラン。
ワインとパスタで乾杯。

ピザ・パスタ・お肉料理などのテイク
アウトOK! ママ友会や家族の誕生
会、同級生会や企業の情報交換会な
ど幅広い客層に利用されている。



ワンちゃんの
看板が目印

🏠 つくば市上郷1640
🕒 月曜定休
☎ 029-846-0112



昔ながらの
厚焼玉子焼
600円

D 魚梅本店 TAKE OUT 宴会

お客様のご要望へのきめ細やかな対応と季節に応じたメ
ニューに、日々創意工夫を重ねてきた。50年以上に渡り、
地元の方に愛され続ける理由がここにある。

🏠 つくば市上郷1367-1
🕒 9:00～19:00
📞 水曜定休
☎ 029-847-2002



90人
収容できる
大宴会場



TAKE OUT

お持ち帰りOK! 宴会 大宴会場完備! 無料送迎あり!

f facebook t twitter i instagram

※表示価格は、すべて税抜価格となります。
※この情報は、令和4年2月1日現在のものであり、
営業時間の変更や休業日が変わる場合がございます。
誤字・脱字・名称漏れ等につきましては、ご容赦ください。



醤油味、鶏白湯ラーメンの他、
つけ麺に、まぜそばまで、
幅広いメニューが揃う。



特製
味噌ラーメン
750円

L 麺や松辰 f t

つくば市天久保で9年間営業して
いた麺や松辰が、上郷に移転。和
食の腕を培ったラーメンをぜひ!!

🏠 つくば市上郷1435-2
🕒 11:00～21:00 月曜定休(祝日の場合は、翌日)



目にも鮮やかな
魚屋特製の海鮮丼。

H 安田鮮魚店 TAKE OUT 宴会

新鮮な素材でつくる丼は、目と舌で
楽しむことができる。大宴会場は、地
元の法事やつくば近郊の企業や研
究所の宴会にも利用されている。



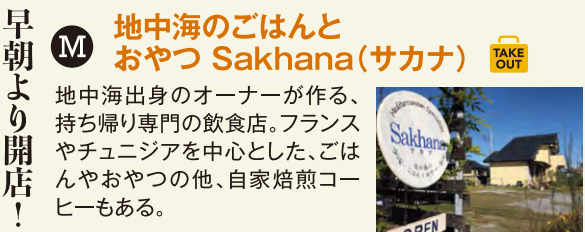
🏠 つくば市
上郷2554-2
🕒 9:00～15:00
📞 月曜定休
☎ 029-847-2418

M 地中海のごはんとおやつ Sakhana(サカナ) TAKE OUT

地中海出身のオーナーが作る、
持ち帰り専門の飲食店。フランス
やチュニジアを中心とした、ごは
んやおやつその他、自家焙煎コー
ヒーもある。

🏠 つくば市上郷2761-3
🕒 平日6:30～8:30、18:00～19:00
土日6:30～15:00(完売次第閉店)
月曜・火曜・祝日定休

f t i



人気No.1!
奥久慈軍鶏親子丼
1,200円

合鴨農法
天日干し米の
奥久慈軍鶏親子丼。

E 田舎の台所 零壹(ぜろいち) TAKE OUT

店主自ら、合鴨農法でお米を育
て、天日干しによる「自家製合鴨天
日干し米」を使用。茨城地鶏の奥
久慈軍鶏料理の他、四季折々のお
料理を提供している。

🏠 つくば市手子生1061-1
🕒 11:30～14:00/18:00～21:00(L.O.20:30)
※夜の営業は、金・土のみ。その他の曜日:ご予約のお客様。
木曜定休(不定休)
☎ 029-845-4550
✉ inakazeroiti@gmail.com f i



国産豚タン
塩炭火焼も
おすすめ!!

太めの手打ち蕎麦は、
食べ応え抜群の
安心の味。

F どんぐり TAKE OUT

「スーパーうまかつ」の向かい、
そば・うどんのデリバリーのお店。自家
製もつ鍋、牛すじ煮、天ぷら、カツ丼に、おつま
み、オードブルも応談可。

🏠 つくば市上郷1713-1
🕒 11:00～14:00/17:00～22:00
📞 火・木曜定休
☎ 029-847-9669 f i



塩そば
650円



店内は
アットホームな
雰囲気!

新鮮な刺身を求め、
遠方からの客も足繁く通う。



刺身2人前
1,500円～

日替わりランチにオムライス、ドリア・・・
洋食の王道を楽しむ。

I レストラン ミルキーウェイ TAKE OUT

県道土浦境線(24号)バイパスの開通
後、まもなく開店した老舗の洋食レスト
ラン。レトロな雰囲気の店内では、ミニコン
サートが開かれることも。



木々に囲まれた
ピンクの外観

🏠 つくば市上郷1442
🕒 11:30～21:30
📞 木曜定休
☎ 029-847-8315



ポーク
ガーリックソテー
1,200円

老舗の魚屋がつくる
お刺身は、とにかく旨い。

K 有限会社 魚梅支店 TAKE OUT 宴会

お刺身の注文方法は、「〇人
前で。」「〇〇〇〇円分。」「ネ
タは〇〇で。」と伝えると、ご
要望に応じてくれる。お惣菜
は、作ったそばから売り切れ
てしまうので、ご予約がおす
すめ!! 大宴会場もあり。

🏠 つくば市上郷1357
🕒 9:00～19:00
📞 水曜定休
☎ 029-847-2343
f t

注文後に、
その場で捌く。

