

手作り・出来立ての揚げ物をご提供!

**A 肉の池田本店**

お客様の注文を受けてから揚げる、メンチ・コロケ・とんかつが絶品。是非、メインのおかず!



つくば市谷田部6905-2  
 ① 10:00~18:30  
 日・月・祝日定休  
 ② 029-836-1239

メンチ100円、コロケ80円、とんかつ300円がおすすめ!!



伝統の木桶と地産地消が醸す匠の一滴。

**E 沼屋本店**

天然醸造醤油・味噌の蔵元。国産丸大豆・小麦と木桶で醸す2年熟成の「匠しょうゆ」と「福来ぼんず」は逸品!



つくば市谷田部2970  
 ① 9:00~19:00  
 ② 定休日:1月1日~3日  
 ③ 029-836-1414  
 ④ info@numaya.co.jp  
 ⑤ https://numaya.co.jp/

福来ボンズ 200ml 356円(税込)



あつたが手料理で美味しいお酒を!

おばちゃんのおばちゃんのお店!

**G やたえもん**

地元の方々がおつとつろげるアットホームな居酒屋。おばちゃんの手料理で身も心もあたたまる!



つくば市谷田部6909-1  
 ① 17:00~22:00  
 ② 木・日曜日定休  
 ③ 029-875-7900



毎日、市場の新鮮なお魚をご提供致します!

**B 釜市魚店**

店主の目利きによるマグロの刺身が売り。お客様のご予算・お好みに合わせます。美味さにさかなくもギョギョッとびっくり!!(^^)

つくば市谷田部2940  
 ① 平日 14:00~19:00  
 ② 土日 10:00~19:00  
 ③ 月曜日定休  
 ④ 029-836-0057



マグロの盛合せがおすすめ!!

奥さん、そのシミあきらめないで!!

**C NOMURA CLEANERS**

一点一点私たちが丁寧に仕上げます!自信のシミ抜きで衣類も心もキレイにします!配達もご相談ください。



つくば市谷田部2975  
 ① 9:00~19:30  
 ② 日曜日定休  
 ③ 029-836-4889  
 ④ shimity1212@gmail.com

ステンシル文字が入ったシミ取りカーで配達に伺います!

百三十年以上の歴史を誇る老舗の和菓子屋。



**D 玉川堂**

季節に合わせた色とりどりの繊細で美しい和菓子が売られている。手作業で一一つ丁寧に作られています。是非、ご賞味を!



つくば市谷田部2981-2  
 ① 9:00~18:00  
 ② 月曜日定休  
 ③ 029-836-0022

厳選された日本酒、焼酎をお客様に!

**F スドウ酒店**

全国各地の日本酒・焼酎を取り揃えております。お酒の知識がなくてもご相談にのりますので、お気軽にお立ち寄りください。



つくば市谷田部2985-2  
 ① 10:00~20:00  
 ② 029-836-0079  
 ③ zizake\_sudo@hotmail.com  
 ④ https://zizake.e-tsukuba.jp/index.html

美味しいお酒との出合いを演出します!

ウェイトトレーニング 専門ジムで貯筋しよう!

**I パワーハウス つくば**

健康的な身体作りから スポーツ競技力の向上を目指す方まで、個人の目標に合わせて全力サポート致します。



つくば市谷田部2963-2  
 ① 平日10:00~22:00 土曜・祝祭日10:00~20:00  
 ② 日曜日定休  
 ③ 029-836-1462  
 ④ powerh298@gmail.com  
 ⑤ http://powerhouse-tsukuba.jp/

若鶏専門のお店 つくばチキン

**K つくばチキン**

新鮮な若鶏肉やオードブル等販売。メインはお惣菜でから揚げ・ローストチキン・炭火焼き鳥が人気。中でもつくばチキン名物のジャンボ串が大人気!!



つくば市谷田部3000  
 ① 10:00~19:00  
 ② 毎週月曜日・第1第3火曜日定休  
 ③ 029-836-2864  
 ④ http://www.tsukuchiki.com/

唐揚げ100g 150円がおすすめ!!

あなたの美と健康のお手伝い

**H 大竹薬局**

お酒を美味しく飲むためには「ミラグリーン錠」、ひどい疲れには「若鷲液」、カルシウムゲル入り化粧品「ホワイトリリー」もおすすめです。



つくば市谷田部2966  
 ① 9:00~18:00  
 ② 木曜・第1、第3、第5日曜・祝日定休  
 ③ 029-836-0068



新鮮な野菜を届けたいです。

**J 高野屋商店**

当店は毎日新鮮な野菜の仕入れ・販売・配送を業務用向けに行っています。もちろん、一般のお客様も大歓迎です。



イベント対応で食材を揃えます!!

つくば市谷田部2962  
 ① 10:00~21:00  
 ② 日曜日定休  
 ③ 029-836-0233

地元谷田部の美味しいお米を販売中!

**N 中村米穀店**

地元谷田部の岩田さんのこだわりの無農薬米を低価格で販売中。その他、北米米など美味しいお米を扱っています。



つくば市谷田部3020-2  
 ① 9:00~19:00  
 ② 日曜日定休  
 ③ 029-836-0032  
 ④ https://rice-shop-270.business.site/

