

ここからはじめよう

▶ 就活準備セミナー

期日

2025年10月17日 **金**

▶ 個別相談会

会場

つくば市役所
コミュニティ棟1階会議室1
(茨城県つくば市研究学園1-1-1)

就活のための

▶ 家族相談会

対象

就活に悩んでいる
15才～49才の方とご家族

参加費無料

「働きたいとは思っている。。。」

「就活のやり方がわからない」

「どこに相談したらいいのか」など、
なかなか一步を踏み出せないあなた。

大丈夫です。気軽に参加してください。

第1部 10:00 ～ 12:00

家族相談会

「家族は身近な支援者」

- ①支援者の立場としてどう接するか
- ②具体的なコミュニケーションの取り方

個別相談会

悩みごと困りごとなどなんでもご相談ください。個人情報を守られます。

第2部 13:30 ～ 16:00

就活準備セミナー

「目標達成シート」を作ってみよう！

目標ややりたいことを明確にして行動につなげるヒントをつかみます。

個別相談会

悩みごと困りごとなどなんでもご相談ください。個人情報を守られます。

お問い合わせ
お申込み

いばらき県南若者サポートステーション

TEL : 029-893-3380 FAX : 029-893-3381

URL : <https://saposute-tsukuba.jp/>

