

# 令和3年度（2021年度） つくば障スポサポーター養成講座 開催の様子

## 日程・会場

	日にち	会場
第1回	10月31日(日)	つくば市役所
第2回	11月21日(日)・24日(水)・28日(日)・ 12月1日(水)	東光台体育館
	12月12日(日)	筑波大学

※第2回はいずれかの日程から1日以上参加

## 講座の内容

- 1 障害と障害者スポーツについて学ぶ
- 2 アダプテッド卓球に取り組む
- 3 障害者スポーツイベントに参加し、一緒に楽しむ

東光台体育館：車いすバドミントン

筑波大学：つくりんピック2021



## 講座の様子



修了者

8名

する、みる、支える

障害者スポーツ



受講料無料

10/31<sup>日</sup>

10:00~12:00  
つくば市役所 職員研修室

※その他イベントに参加

## つくば障スポサポーター養成講座

日本や世界の各地で取り組まれている「障害者スポーツ」について、  
学ぶ・楽しむ・イベントに参加する講座です。

一緒に障害者スポーツの世界を体験してみませんか？

**対象** 中学生以上

**定員** 20名

**持ち物** 筆記用具、動きやすい服装、運動できる靴、タオル、  
飲み物、マスク、健康管理シート

申込はこちらから



申込締切10/15日<sup>金</sup>