

# 令和元年度（2019年度） つくば障害者スポーツサポーター養成講座 開催の様子

## 日程・会場

	日にち	会場
第1回	11月9日(土)	つくば市役所
第2回	11月30日(土)	筑波技術大学
	12月1日(日)	茨城県立医療大学
	12月8日(日)	筑波大学

## 講座の内容

- 1 障害者スポーツについて知る  
…障害と障害者スポーツに関するガイダンスを受けました
- 2 障スポ版「卓球」にチャレンジ！  
…様々なアダプテッドを考えた卓球に取り組みました
- 3 障害者スポーツイベントに参加  
…実際に障害者スポーツイベントに参加し、障害のある方と一緒にスポーツを楽しみました

筑波技術大学：ボッチャ、ビームライフル、自由遊びなど

茨城県立医療大学：車いすバスケットボール体験

筑波大学：つくりんピック2019（遊びの広場）

修了者 19名



# 受講者募集!

つくば

## 障害者スポーツサポーター 養成講座

パラリンピックで大注目の「障害者スポーツ」  
障害者スポーツについて知りたい、学びたい、携わってみたい方  
一緒に障害者スポーツの世界を体験してみませんか?  
初めての人でも大丈夫!経験豊富な講師がサポートします!

受講料

無料

### 実施内容

- 障害者スポーツを知る!…障害者スポーツについて知りましょう
- 障害者スポーツをする!…障スポ版「卓球」にチャレンジ!
- 障害者スポーツを支える!…イベントに参加してみましょう

### [ 日時・場所 ]

全2回 9:00~12:00

第1回: 11月9日(土)…つくば市役所

第2回: 以下の日程から1つ選択

①11月30日(土)…筑波技術大学

②12月1日(日)…県立医療大学

③12月8日(日)…筑波大学

### [ 主催 ]

つくば市スポーツ振興課

### [ 対象 ]

中学生以上

(未成年の方は、保護者の方の了解を得てお申し込みください)

中高生大歓迎!

### [ 申込締切 ]

10月25日(金)必着

詳しくは裏面をご覧ください



# つくば障害者スポーツサポーター養成講座実施要項

## 1 日時・場所・内容

日程 (全2回)	科目	内容	場所	講師(予定)	
第1回	11月9日(土) 9:00-12:00	障害者スポーツを知る!	つくば市役所 2階 会議室202 (つくば市研究学園1-1-1)	筑波大学 松原豊教授、 齊藤まゆみ准教授	
	障害者スポーツをする!	「アダプテッド卓球」にチャレンジ!			
第2回 ※次の日程のうち1日を選択	11月30日(土) 9:00-12:00	実際に障害者スポーツイベントに参加し障害のある方と一緒にスポーツを楽しみましょう! (内容は変更になる場合があります)	ボッチャ、ビームライフル、ボルダリング、自由遊び	筑波技術大学 (つくば市天久保4-3-15)	筑波技術大学 香田泰子教授、 中島幸則准教授
	12月1日(日) 9:00-12:00		車いすバスケットボール体験	茨城県立医療大学 (阿見町阿見4669-2)	茨城県立医療大学 橘香織准教授
	12月8日(日) 9:00-12:00		つくりんピック2019(遊びの広場、ボッチャ、Gボールなど)	筑波大学 (つくば市天王台1-1-1)	筑波大学 松原豊教授、齊藤まゆみ准教授、 杉山文乃助教

※第2回の詳細は後日連絡

2 対象 中学生以上の方

未成年の方は、保護者の方の了解を得てお申し込みください。

3 定員 20名程度(市民優先、応募多数の場合は抽選)

4 受講料 無料

ただし、メールマガジン「つくば障害者スポーツサポーターニュース」(月1回配信)へのご登録をご案内します。

5 服装持ち物 第1回:筆記用具、動きやすい服装、運動できる室内ばき 第2回:後日連絡

6 申込締切 10月25日(金)必着

7 申込方法 (1) 申込フォーム(ウェブ)

[https://s-kantan.jp/city-tsukuba-ibaraki-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=10890](https://s-kantan.jp/city-tsukuba-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=10890)

(または「つくば障害者スポーツサポーター養成講座」で検索)からお申し込みください。

(2) 往復はがきを郵送

以下の必要事項を往復はがきに記載し、スポーツ振興課へ郵送してください。

抽選結果等は返信はがきでお知らせします。



申込フォーム  
QRコード

### 【必要事項】

返信はがき: 申込者の住所・氏名

往信はがき: 氏名、フリガナ、生年月日、〒住所、電話番号、メールアドレス、第2回の受講希望日程(11月30日(土)、12月1日(日)、12月8日(日)のいずれか)

### 【送付先】

〒305-8555 つくば市研究学園一丁目1番地1 つくば市スポーツ振興課  
つくば障害者スポーツサポーター養成講座担当