

【広報つくば 2021.10月号 ふれあいプラザ講座募集案内】

番号	講座名	講座内容	講師	受講期間	受講回数	受講料 (教材費込)	
P C / I T 講 座	1	写真やスタンプで楽しむ LINE(ライン)上達編 (スマホ持込)	安全な設定・バックアップや無料スタンプの購入・使い方、写真添付と保存など楽しい使い方を分かりやすく解説します。 対象:スマホを持参できる方 ※貸出はありません。	花村 直子	11/2・9・16・30 12/7・14	全6回 火曜日 10:00～12:00 定員:15人	7,200円 別途教材費 500円
	2	ワード基礎と活用 (PC持込)	ワードの基本操作と活用編を丁寧に解説します。お知らせ文書に表を挿入し、伝えやすい文書作成・編集ができるようになります。 対象:文字入力ができる方 ※対応機器貸出相談	花村 直子	11/2・9・16・30 12/7・14	全6回 火曜日 13:30～15:30 定員:15人	7,200円 別途教材費 1,300円
	3	セキュリティ強化とネット詐欺 および迷惑メール対策 (スマホ・タブレット持込)	スマホを安全に使用するセキュリティアプリの導入や詐欺メール対策、スマホに届くお知らせメールを少なくすることをゆっくり解説します。 対象:スマホ・タブレットを持参できる方 ※貸出はありません	片岡 秀典	11/5・12・19・26 12/3・10	全6回 金曜日 10:00～12:00 定員:15人	7,200円 別途教材費 500円
	4	短期 年賀状「宛名」作成 印刷のこつ (PC持込)	年賀状のソフトを使用し、宛名の作成・編集・印刷を行います。 対象:文字入力ができる方 ※対応機器貸出相談	片岡 秀典	11/20・27	全2回 土曜日 9:30～12:30 定員:15人	3,600円 別途教材費 500円
	5	短期 年賀状「文面」作成 ～イラスト・写真編～ (PC・スマホ・タブレット持込)	ワードやスマホアプリを使用し、イラストや写真入りの年賀状文面を作成します。市販のCDイラストなど持ち込み自由です。 対象:文字入力ができる方 ※対応機器貸出相談	片岡 秀典	11/28・12/5	全2回 日曜日 9:30～12:30 定員:15人	3,600円 別途教材費 1,000円
趣 味 ・ 教 養 講 座	6	筑波山神社を知ろう	筑波山神社の由来、例大祭で筑波山最大で重要な祭り御座替祭(おさがわりさい)の見所について紹介します。	筑波山神社 神職	10/22	全1回 金曜日 13:30～14:30 定員:20人	500円
	7	クラフトバンドで作る ティッシュケース	クラフトバンドという再生紙のテープを編んでティッシュケースを作ります。	富田 留美子	11/5・12・19	全3回 金曜日 13:30～15:30 定員:10人	4,200円
	8	リボンクラフトで フォトスタンド	リボンやさまざまな素材を使用しフォトフレームを作ります。	松田 順子	11/14	全1回 日曜日 10:00～12:00 定員:10人	2,300円
	9	ヘデラの吊り玉の苔玉	丸い形が愛らしい「緑の苔玉」自然の中からそのまま切り出してきたような姿が見る人の心を和ませます。季節に合わせて植物を厳選し初心者でも味わいのある苔玉を作る事ができます。 対象:小学生以上の方	日本農園芸 造園研究所 代表 宮内 伶	11/17	全1回 水曜日 10:30～12:00 定員:10人	2,700円
	10	風花プリフラあれんじ教室 X' mas	毎年人気の風花フラワー協会のX' masアレンジ。プリザーブドフラワーの基礎やアレンジのこつなど、初心者の方でも学べます。	風花アライズ フラワー協会認定 主任講師 中村道子	11/25	全1回 木曜日 10:00～12:00 定員:5人	3,500円
料 理 講 座	11	バリスタ直伝 コーヒーの淹れ方と楽しみ方	ハンドドリップで美味しくコーヒーを淹れるこつと、おしゃれなカフェ風のアレンジコーヒーを教えます。	コーヒーマスター・ バリスタ 小池 美枝子	11/6	全1回 土曜日 13:30～15:30 定員:10人	2,300円
	12	簡単・容器一つでパン生地作り シナモンスティックパン	面倒な作業なし。スプーンで混ぜるだけの生地作り。シナモンスティックパンを作ります。	染谷 麻希子	11/10	全1回 水曜日 10:30～12:30 定員:10人	2,000円
	13	手作り味噌 11月AM	国産大豆を使用し味噌(約8.5kg)を作ります。完成は1年後になります。	秋葉味噌代表 秋葉 節夫	11/20	全1回 土曜日 9:30～12:30 定員:10人	5,000円
	14	手作り味噌 11月PM				全1回 土曜日 13:30～16:00 定員:10人	
	15	抹茶カステラ	パウンドケーキの型に生地を流して焼き上げたものを1本持ち帰ります。	板倉 祐子	11/25	全1回 木曜日 13:00～15:00 定員:9人	1,800円
親 子 講 座	16	親子講座 ふんわりモチモチ甘酒パンケーキ	砂糖を使用せず、甘酒の優しい甘さと酵素を活かしてふんわりモチモチパンケーキを作ります。 対象:小学生の親子	渡辺 光代	11/3	全1回 水曜日 10:00～12:00 定員:5組10人	2,300円
	17	親子講座 ふれあい学園おもしろ実験 ストロージョイント	関節や腱のしくみを考えながら簡単なロボット工作します。想像力、創造性も養われます。 対象:年長～小学生の親子 ※未就学児は保護者同伴 ※小学生1名での参加の場合要相談	保坂 徹	11/21	全1回 日曜日 10:00～11:30 定員:10組20人	1,800円
	18	親子講座 親子で作る松ぼっくりツリー	高さ20cmの大きな松ぼっくりに、木の実やドライフラワーで飾り付けをしてクリスマスツリーを作ります。 対象:年長以上の親子 ※大人1人の参加も可	和田 紗智	11/28	全1回 日曜日 10:00～12:00 定員:5組10人	2,000円
運 動 講 座	19	ラテンダンスエクササイズ	体幹を鍛えて美しい姿勢を作ります。ラテンのリズムにのって楽しく踊りましょう。	坂本 真紀	11/5・19 12/3・17	全4回 金曜日 19:00～20:00 定員:12人	4,800円

※17は基本的に親子講座です。子ども1名でも参加できますが、その場合の受講料は教材費込み1,500円になります。(要相談)。

申込方法: はがきで郵送・FAX・窓口・ホームページにて受付。講座名・〒・住所・氏名・電話・年齢・性別を記入し、10月20日(水)締切日必着で送付。※多数の場合は抽選を実施。

※都合により講師、日程が変更になる場合がございます。

ホームページからもお申込みできます。ぜひご覧ください! www.fureai-plaza.jp ※大型駐車場完備

《問合せ・連絡は つくば市ふれあいプラザ 〒300-1273 つくば市下岩崎2164-1 TEL:029-876-2311 FAX:029-876-2396》

ふれあいプラザの

QRコードです。⇒



作って楽しもう!! 親子講座!!

ふんわりモチモチ 甘酒パンケーキ

砂糖を使用せず甘酒と酵素を活かしてふんわりモチモチなパンケーキを作しましょう。

11/3 (祝) 10:00~12:00

対象:小学生の親子 5組10人

受講料:2,300円 (材料費込)



ふれあい学園おもしろ実験 ストロージョイント

関節や腱のしくみを考えながら簡単なロボット工作します。想像力、創造性も養われます。

11/21 (日) 10:00~11:30

対象:年長~小学生の親子 10組20人

受講料:1,800円 (教材費込)

※未就学児は保護者同伴、小学生1名での参加の場合は1,500円です (要相談)。

親子で作る 松ぼっくりツリー

高さ20cmの大きな松ぼっくりに木の実やドライフラワーで飾りクリスマスツリーを作ります。

11/28 (日) 10:00~12:00

対象:年長以上の親子 5組10人

受講料:2,000円 (教材費込)

※大人1名の参加も可



JAZZイベント 2021

2021年12月5日(日) 開場 12:30 開演 13:00

会場:ふれあいプラザ 多目的ホール

定員:100名 (全席自由・未就学児はご遠慮ください)

チケット:2,000円 ※ 10月30日(土)より、ふれあいプラザにて販売開始予定!



出演
予定

富安秀行 音もダチユニット
スペシャルフィーチャー アコーディオン 田ノ岡三郎

古川奈都子 Soul food cafe

主催:つくば市ふれあいプラザ ☎ 029-876-2311

【アクセス】

- | | | |
|-----------|-----------------------|------------------|
| TX つくば駅 | → つくばバス【南部シャトル約40分】 | → 荃崎運動公園下車 徒歩10分 |
| TX みどりの駅 | → つくばバス【自由ヶ丘シャトル約40分】 | → 荃崎運動公園下車 徒歩10分 |
| JR常磐線 牛久駅 | → 関東鉄道バス【緑が丘団地行き】 | → 荃崎運動公園下車 徒歩10分 |



ふれあいプラザの
QRコードです。

※大型駐車場完備

