

2020年5月25日作成
2020年6月3日改訂
2020年6月15日改訂
2020年7月1日改訂
2020年7月28日改訂
2020年9月23日改訂
2022年4月26日改訂

スポーツ施設利用ガイドライン（新型コロナウイルス感染拡大防止対策）

※つくばウェルネスパークヘルスプラザ及び教育施設を除く

～施設利用者の皆さまへ～

日頃より、つくば市のスポーツ施設をご利用いただき、誠にありがとうございます。
ございます。

2022年4月26日からのスポーツ施設の利用にあたり、新型コロナウイルス感染を防止し、利用者の皆さまが安心してご利用いただくために、次のとおりガイドラインを改訂します。当面の間、この基準に準じてご利用いただけますよう、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

つくば市

1 利用上のお願い

- ・利用代表者は、利用者全員の氏名・住所・電話番号の把握をお願いします。
- ・利用代表者は、利用者全員の健康状態を把握し、発熱者や具合の悪い方が参加しないよう対処してください。

また、施設窓口にて体調等確認用の「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」（各施設窓口にて配布またはHP上にてダウンロード）のご提出をお願いします。

- ・各競技団体等からの通知やガイドラインに沿って施設を利用してください。
- ・「いばらきアマビエちゃん」、または「新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）」等の登録にご協力をお願いいたします。

※「いばらきアマビエちゃん」については、茨城県により通知運用が休止される場合があります。

- ・ご利用の際の人数は、次の表「ご利用人数の目安（観覧者を含む）」を参考にしてください。

ご利用人数の目安(観覧者を含む)

施設		備考・利用条件等	利用上限人数
屋内	トレーニングルーム	①同時入室可能人数は5人、 利用時間は1人1回1時間 まで ②器具を使用前後で消毒 ③会話は極力控える	5人
屋内 外	観客席	大声での歓声・声援等がない場合	定員の100%
		大声での歓声・声援等がある場合	定員のおおよそ50%

※1 大会等にご利用の場合やアリーナに仮設席を設ける場合は、管理人の指示に従ってください。

※2 その他、詳細は、各施設及びスポーツ施設整備室もしくは公園・施設課にお問い合わせください。

2 利用前の準備（代表者の方へ）

(1) 次に該当する場合は利用できませんので、利用代表者は他の利用者に周知をお願いします。

- ① 陽性者の療養期間及び濃厚接触者の待機期間中である場合
- ② 入国後の自宅待機期間中である場合
- ③ 体調がすぐれない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ④ ご家族や身近な知人に③の症状がある方がいる場合

(2) 来場時に、次の感染防止対策の徹底をお願いします。

- ① マスクの着用（活動中は、必要に応じて着用してください）
- ② 利用前後の手洗い・うがいや手指の消毒の徹底

3 利用当日の感染防止対策

(1) 以下のことに留意し、施設をご利用ください。

- ①利用前後の手洗い・うがいや手指の消毒を徹底する
- ②利用人数の縮小と利用時間の短縮に努める
- ③こまめに換気する
- ④観覧者を含む利用者間において、十分な身体的距離を確保する
- ⑤対面での会話や飲食を避ける
- ⑥講師等がいる場合、飛沫感染対策をする
- ⑦用具の貸し借りを避ける
- ⑧ゴミはビニール袋に密封して持ち帰る

(2) マスクを着用して活動する場合は、高温や多湿といった環境に十分配慮し、敵宜、水分の補給やマスクを外した休憩をとるなどの対応を十分に行ってください。

(3) トレーニングルームについては、(1)～(2)の事項に加え、以下のことに留意し、施設をご利用ください。

- ①十分な対人距離を確保するため、同時入室可能人数は5人まで、1人1回1時間までの利用とします。
- ②受付時に布巾と消毒液をお渡ししますので、器具を使用前後でお拭きください。
- ③トレーニング中の会話は極力お控えください。

4 もしも感染が疑われる方が発生した場合

皆様の安全確保のため、以下の点をあらかじめご了承のうえ、ご利用くださいますようお願いいたします。

- (1) 施設利用中や利用後に、新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方が発生した場合、代表者の方は、施設管理人に電話等でご連絡ください。
- (2) 感染の疑いがある方とともに活動していた方は、体調の変化や他の方への接触等にお気を付けください。
- (3) 状況により、一定期間の施設利用休止となる場合がございます。

