

自転車ロード・レースとは

自転車ロード・レースは一般公道を使用して行われ、男子は100～200km、女子は40～80kmの距離を一日で走り、その着順を競います。

男子の平均速度は約40km/hにもおぼり、ハイスピードで目の前を駆け抜ける大集団は圧巻です！

選手たちの巻き起こす風に加え、レース中に行われる選手同士の駆け引きも見所です。

また、女子カテゴリーは今回の茨城国体から新たに追加されるため、こちらも注目競技となっています。

自転車のまち・つくばに全国トップレベルの選手たちが集結するこの機会をお見逃しなく！

開催日程

令和元年（2019年）9月29日（日）雨天決行

女子スタート 8:30 4周（46km）

成年男子スタート 10:30 10周（115km）

少年男子スタート 10:35 8周（92km）

競技会場

つくば市特設ロード・レース・コース（11.5km/周）

メイン会場（スタート・フィニッシュ地点）

つくばウェルネスパーク（つくば市山木 1562）

観戦場所

特設コース内の歩道がある場所をお願いします。

観戦上の注意

選手たちは時速40km以上のスピードで通過します。

選手と接触をしますと大きな事故に繋がります。

観客・選手の安全を守るため、警察官・交通指導員・立哨員などの指示には必ず従い、マナーを守って応援してください。

禁止行為

- ・特設コース内へ入るまたは身を乗り出す行為（特に小さなお子さんや動物などに注意してください）
 - ・カメラ・応援フラッグなどをコース内へ出す行為、シート・折り畳み椅子などによる場所取り
 - ・特設コース・メイン会場・近隣へのゴミなどの放置（一時的に地面に置く行為を含む）
- ※ゴミは放置せずにお持ち帰りください。選手が集団で通過すると風が発生し、ビニール袋・カン・ペットボトルなどのゴミがコース内に入ってしまう可能性があるため、大変危険です。

POINT 3

テクニカルなコーナーは選手たちのスキルの見せ所。ここでの位置取りが勝負のカギとなるが。

POINT 4

美しい筑波山をバックに選手たちが駆け抜けるエリア。



POINT 2

下り坂のスピードを感じられるゾーン。高速で目の前を走る姿は圧巻！

POINT 5

最終スプリントが行われる場所。迫力のゴールシーンを是非間近で！

メイン会場（つくばウェルネスパーク）へのアクセス

- ・公共交通機関を利用する場合
つくばセンター（つくば駅）3番乗り場から「北部シャトル 筑波山口行き」へ乗車し、「つくばウェルネスパーク」臨時バス停で降車。（約25分）
- ・自家用車で来場される場合
メイン会場となるつくばウェルネスパークには一般観覧者用駐車場がありません。
「高エネルギー加速器研究機構 南側特設臨時駐車場」に駐車し、無料シャトルバスをご利用ください。

特設臨時駐車場へのアクセス

- ※高エネルギー加速器研究機構正門（408号線沿い）からの進入はできません。南側入口からお入りください。
- ・常磐自動車道「土浦北」ICから25分
- ・圏央道「つくば中央」ICから25分
- ・408号線「若森T字路」を西に曲がり約500m



お問合せ

いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会つくば市実行委員会（つくば市国体推進課内）

029-883-1111（代）

●大会前々日（9月27日）まで

090-8688-3764

●大会前日・当日（9月28日・29日）

規制内容についての詳細は、つくば市公式 HP をご覧ください