

企業de家庭教育学級 動画一覧

【参考：乳・幼児・園児・小学校低学年対象講座】

※ 講座対象年齢は参考にしてください。 どの講座を選んでもだいじょうぶです。

講座番号	講座名	講座紹介	配信時間
13	わらべうたと手遊び（乳児編）	眠くてぐずった時も、おもちゃがない時でも、ママが歌ってくれるわらべ歌は、子どもにとっては最高の贈り物です。 動画を通して、いつでも使えるわらべ歌と手遊びをマスターしてみませんか。 親子の愛着関係を築くこの時期の一番のアイテムです。	20分
14	わらべうたと手遊び（幼児編）		23分
3	子どもの自己肯定感を高める子育て	3つのパートに分かれ、とても見やすい構成になっています。 Part1 子どもへの関わりの大原則・・・自己肯定感とは Part2 親がついてしまうNGな対応・・・NGなしかり方 Part3 子どもの特性に合った対応・・・発達に凸凹のある子どもへの関わりの大前提	64分
12	スマホ育児の落とし穴	ママと子どもの愛着関係が育つ大切な時間が授乳時とされています。 お子さんの表情、見ていますか？ とても便利なスマホの使い方を間違わないよう、もう一度振り返ってみましょう。	64分
20	体罰等によらない子育てを広げよう！ ～みんなで育児を支える社会に～	しつけと体罰のちがいは？ 体罰や暴言は、子どもの脳の発達に深刻な影響をおよぼします。 体罰によらない子育てのヒントのいろいろを紹介します。	38分
19	子どもの発育と栄養	毎日の食事に大切な栄養と食べ方についての動画です。スタンプクイズでは、どの野菜のスタンプか子さんと一緒に考えてみてください。 1. やさいとなかよし やさいスタンプクイズ 2. 朝ごはんで身体が変わる 3. 血液の源 鉄分 4. 骨の健康に大切なカルシウム 5. おやつを食べ方・選び方 6. スポーツ栄養 ～はじめよう、食トレ・基礎～	30分
21	救急講習 ～子ども編～	生活の中で起きるけがや事故について、保護者が知っている役に立つ情報です。救急の現場で活躍している消防署員の方々がていねいに説明してくれます。 1. 子どもに多い救急について 2. 熱中症 3. 蜂に刺されたら 4. 心肺蘇生法 5. 誤飲 6. 救急相談（救急車を呼ぶか迷った時）	30分

【参考：小・中学校対象講座】

講座番号	講座名	講座紹介	配信時間
15	コロナ禍で子どもはどんなストレスを受けてきたか	コロナ禍で子どもがたちが受けるストレスや不安をデータとして分析解説する動画です。	80分
10	正しく怖がるインターネット ～事例に学ぶ情報モラル～	IT企業で勤務の傍ら、メディア出演などを通じて情報リテラシーに関する発信を幅広くおこなっている講師です。 最近ではNHKクローズアップ+にも出演されました。今までに1500回以上の講演実績からの軽快な語りは、50分も短く感じる動画です。	50分
11	ICT時代 子どもたちに必要なことは	子どもたちのメディア環境は！？ 子どもたちがICT時代に生きる力をどう身につけるか？ コロナ禍のこの時代、電子機器の長時間接触は増える一方です。 子どもたちの体や脳、学力への影響はどのようなことがあるのか、保護者の役割や、子どもへの気づきを促すヒントを動画から探ってみませんか。	80分
1	自尊感情をどう理解し育むか	「生まれてきてよかった」「このままでいい」「自分は自分」と思える基本的自尊感情と「価値がある」「役に立つ」と思う社会的自尊感情のバランスが大事と語る講師は、4つの図で分かりやすく説明をしています。そして基本的自尊感情を高める鍵は「親」であると訴えます。途中講師のギター演奏も入る楽しい動画です。	41分
5	保護者から子どもへ「性の話し」 幼児から小学校低学年まで	「性教育はちょっと苦手」という保護者も多いと思いますが、「子どもたちが知らない方が不幸」と言い切る講師です。 大学病院産科、産婦人科医院などでキャリアを積み、新生児訪問の傍ら、子どもや大学生、保護者に「性」に関する講演活動を年間50回以上実施されています。 フジTV「ホンマでっか！TV」NHKなどメディアにも出演し、性の話を分かりやすく、理解できる講座です。	46分
6	保護者から子どもへ「性の話し」 小学校高学年から	子どもたちと「生・性」について自然に話せる環境が家庭でも持てるように、親子で命の大切さを考える機会にして欲しい動画です。「性教育は苦手だから」と親が避けるのではなく、子どもたちが知らなくて将来後悔することがないように、一緒に学んでいきましょう。伝える難しいを助けてくれる絵本も講師から紹介があります。	60分