

エコ・クッキング体験

「節分メニューでエコ・クッキングにチャレンジ!!」

食材やエネルギーを無駄にしない、水を汚さない、ごみを減らす...
など、環境のためにできる事を学びながら、五感を使って楽しく料理して
おいしく食べましょう!

【日時】2020年 2月 1日(土) 10:00~13:00(予定)

【行程】講義 → デモンストレーション
→ 調理 → 試食 → 片付け

【対象】高校生以上
サポーターズ会員限定企画 (※当日の入会可能)

【定員】各24名

【参加費】無料

【会場】東京ガス株式会社つくば支社
クッキングスタジオ (つくば市研究学園2-1-2)

【申込】2020年1月7日(火)12:30から受付開始
(メールでのみ受付)
※詳細は後日メールにてお送りいたします。

サポーターズポイント
100P



☆メニュー☆

- ・巻き寿司
- ・小松菜とささ身の胡麻和え
- ・ワカメと白シメジのお吸い物
- ・デザート

※メニューは変更になることがあります。

筑波山自然環境教育事業 第5回「筑波山山麓の湧水をめぐる」

サポーターズポイント
100P

湧水をめぐりながら、筑波山が育む自然のすばらしさを感じてみませんか。今回は、筑波山神社周辺から筑波山口まで徒歩での観察を行います!

【日時】2020年2月11日(祝・火) 8:30 ~ 16:30(予定)

※天候の状況により延期になる場合があります。延期の場合は2月23日(日)に実施予定

【場所】筑波山(つくば市役所に集合して、バスで移動します。午前1.5km、午後3.5kmの行程です。)

【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴、小学4年生以上を想定した内容です)

【定員】先着40名 【参加費】無料

【申込】2020年1月10日(金)12:30から受付開始(メールでのみ受付)

※詳細は後日メールにてお送りいたします。

イベントに関する注意事項 (エコクッキング体験、筑波山自然環境教育事業共通)

<申込時メール入力必要事項>

- ・参加者全員の住所、氏名(ふりがな)・年齢、サポーターズ会員番号(会員の方のみ)
- ・当日連絡の取れる電話番号(代表)、メールアドレス(代表、メールで通知を送ります)

申込先メールアドレス: evm021@city.tsukuba.lg.jp

<申込時注意事項>

- ※1回の申し込みは最大4名までです(ただし、ご家族の場合はこの限りではありません)。
- ※必要事項に漏れがあると受け付けできませんのでご注意ください。
- ※受付時間より前の申し込みについては、無効となりますので、あらかじめご了承ください。
- ※持ち物、行程などの詳細については、参加者へ後日通知します。

<参加時注意事項>

- ※原則、途中参加・途中離脱・現地集合・現地解散等はできません。
- ※生き物を持ち帰ることはできません。

第13回つくば3Eフォーラム会議の開催

官民連携で環境都市構築を目指すつくば3Eフォーラムでは、「**廃プラスチック これからどうする？**」というテーマでプラスチックごみ問題の現状を把握し、持続可能な社会を維持していくために私たちができることについて皆さんと考えていきます。
多くの皆さんの参加をお待ちしております。

- 日時: 2020年1月25日(土) 13:30~17:00
- 場所: つくば市役所2階会議室201
- 内容: 基調講演、事例発表、パネルディスカッション
- ※事前申込みは、不要です

詳細は、「つくば
3Eフォーラム」で
検索

サポーターズポイント交換のお知らせ

☆交換方法☆

- 対象: 200ポイント以上
- 期間: 2020年2月5日(水)~3月18日(水) (平日の8:30~17:15)
- 場所: 市役所4階環境政策課
- ※必ずポイントカードを御持参ください。
- ※つくバス回数券は、3月19日以降の送付となります。
- ※賞品の変更の可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。



☆交換賞品☆

200ポイント

- ・スポンジ&鉛筆(6本入り)&エコ箸
- ・ブランケット
- ※いずれか一つ選んでください。



300ポイント

- ・エコスタイルマグカップ(陶器製)
- ・エコふろしき
- ・ロングモップ
- ※いずれか一つ選んでください。



500ポイント

- ・マイ箸セット(箸・箸袋)
- ・タンブラー
- ・マイ保冷温ランチポット(360ml)
- ・つくバス回数券(50円×11枚つづり)
- ※いずれか一つ選んでください。



1000ポイント

- ・防災7点セット
グローブ、アルミブランケット、
LEDライト、カラビナ、ホイッスル、
マスク×2、チェックリスト



※御自分のポイントが不明の方は環境政策課までお問い合わせください。